



REGULAMENTO ESPECÍFICO

XIV DUATLO MADALENA DO MAR

XIV DUATLO JOVEM MADALENA DO MAR

28 DE JANEIRO 2024

MUNICÍPIO DA PONTA DO SOL

FREGUESIA DA MADALENA DO MAR



Departamento
de Educação, Ciência e Desporto
Alameda Reginalda da Fonseca



Atlântida
Água da Madeira

Clinica Dentária do Fórum
Dr. Célia Pombo



MONUMENTAL
Lido Medical Center



ZAPECAR



Índice

Enquadramento	3
Informações Adicionais	3
Horários e Locais	4
Categorias e Distâncias	4
Inscrições e Taxas	5
Descrição dos Percursos	6
Competição Super-Sprint e Juvenis	6
Competição Jovem – Iniciados	8
Competição Jovem – Infantis	9
Competição Jovem – Benjamins	10
Posto de Abastecimento	11
Classificações	11
Prémios	11
Horário da entrega de prémios	12
Direção da Prova / Júri de Apelo	12
Casos Omissos	12
Contactos	12

Enquadramento

O XIV Duatlo Madalena do Mar e o XIV Duatlo Jovem Madalena do Mar são uma organização conjunta da Associação Regional de Triatlo da Madeira (ARTM) e da Câmara Municipal da Ponta do Sol.

O quadro competitivo é composto pelas seguintes provas:

XIV Duatlo Madalena do Mar:

- ✓ Distância Super-Sprint – que admite a participação individual de atletas licenciados dos escalões de cadetes e superiores, atletas do escalão de Juvenis e Paratriatlo. Esta competição pontua para o Camp. Reg. Individual de Age Groups 2024 e Camp. Reg. Individual de Paratriatlo 2024.

XIV Duatlo Jovem Madalena do Mar

- ✓ Distâncias destinadas aos escalões de Iniciados, Infantis e Benjamins. Esta competição pontua para o Camp Reg Individual e Clubes Jovens 2024.

Estas competições contam com os apoios da Câmara Municipal da Ponta do Sol, Águas Atlântida, Auto Zapecar, MZ Bike, Clínica Dentária do Fórum Machico, Gesba – Empresa de Gestão do Sector da Banana, SER – DRD, AMDpT e FTP.

Informações Adicionais

Distâncias com draft legal (com roda). Contudo é proibido fazer draft:

- ✓ Entre atletas de géneros e partidas diferentes;
- ✓ Entre atletas em voltas diferentes ao grupo que estiver na liderança da prova;
- ✓ A qualquer veículo motorizado que se encontre no percurso (mota ou automóvel).

O controlo de andamentos será efetuado aleatoriamente a triatletas jovens, sob aviso do Árbitro Chefe de Equipa e sempre que este achar necessário.

Nos escalões de Benjamins e Infantis só é permitido o uso de bicicleta de BTT.

O trânsito automóvel encontrar-se-á encerrado e/ou parcialmente condicionado nos locais de realização da prova, porém, aconselha-se a máxima precaução para algum veículo que possa estar a circular inadvertidamente dentro do circuito encerrado ao trânsito. Ao participar na prova aceita o registo fotográfico e respetiva partilha do mesmo.

Horários e Locais

O evento realizar-se-á em 28 de janeiro 2024, com partida na marginal da Freguesia da Madalena do Mar, no seguinte horário, aproximado:

- ✓ 08h15: Abertura do secretariado e parque de transição
- ✓ 08h50: Encerramento do secretariado e parque de transição
- ✓ 08h55: Briefing para a Prova Super-Sprint e Juvenis
- ✓ 09h00: Início da Prova de Juvenis e Paratriatlo (por género – partida masculina, +2' feminina)
- ✓ 09h30: Início da Prova Principal (por género – partida masculina, +2' feminina)
- ✓ 10h15: Abertura do parque de transição Jovens* (estrada encerrada, prova a decorrer)
- ✓ 10h45: Início das provas Jovens (Iniciados, Infantis e Benjamins)
- ✓ Início do Check-out quando o último atleta Benjamin iniciar o último segmento de corrida (encerramento 15 min depois do último atleta Benjamin cortar a meta)
- ✓ 12h00: Cerimónia de Entrega de Prémios

*Encerramento às 10h30. Entrada no PT dependendo do trânsito de atletas no local e quando o ACE autorizar. **Os horários poderão ser sujeitos a alterações

Categorias e Distâncias

É permitida a participação de atletas com idades iguais ou superiores a 7 anos (nascidos em 2017), de acordo com a seguinte tabela de distribuição das categorias e distâncias (regulamento federativo):

Escalão	Ano de Nascimento	Distâncias
Benjamins	Nascidos entre 2017 e 2015	Duatlo Jovem: Corrida 300m (1v) Ciclismo 1km (2v500m) Corrida 200m (1v)
Infantis	Nascidos entre 2014 e 2013	Duatlo Jovem: Corrida 800m (1v) Ciclismo 2km (1v) Corrida 400m (1v)
Iniciados	Nascidos entre 2012 e 2011	Duatlo Jovem: Corrida 1km (1v) Ciclismo 4km (2v2km) Corrida 500m (1v)
Juvenis	Nascidos entre 2010 e 2009	Duatlo Super-Sprint Corrida 2km (1v) Ciclismo 7,5km (3v2,5km) Corrida 980m (1v)
Paratriatlo	-	
Cadetes	Nascidos entre 2008 e 2007	Duatlo Super-Sprint Corrida 2km (1v) Ciclismo 10m (4v2,5km) Corrida 980m (1v)
Júniiores	Nascidos entre 2006 e 2005	
20-24	Nascidos entre 2004 e 2000	
25-29	Nascidos entre 1999 e 1995	
30-34	Nascidos entre 1994 e 1990	
35-39	Nascidos entre 1989 e 1985	
40-44	Nascidos entre 1984 e 1980	
45-49	Nascidos entre 1979 e 1975	
50-54	Nascidos entre 1974 e 1970	
55-59	Nascidos entre 1969 e 1965	
60-64	Nascidos entre 1964 e 1960	
65-69	Nascidos entre 1959 e 1955	
70-74	Nascidos entre 1954 e 1950	
75-79	Nascidos entre 1949 e 1945	
80-84	Nascidos entre 1944 e 1940	
85-89	Nascidos entre 1939 e 1935	
90-94	Nascidos entre 1934 e 1930	
95-99	Nascidos entre 1929 e 1925	
100+	Nascidos em 1924 e anos anteriores	

A.R.T.M – Associação Regional de Triatlo da Madeira

Edifício da Escola Básica do Caramanchão, 1º Andar Rua de Carlos Cristóvão, N.º1, 9200-073 Machico Apartado 191 – EC / Machico
NIFC – 511284020

Tlm. 962 516 971 (Victor Rodrigues) / 911 162 088 (ARTM)

E-mail: geral@triatlomadeira.com / competicoes@triatlomadeira.com / secretariado@triatlomadeira.com

Webste: www.triatlomadeira.com

Inscrições e Taxas

Link de inscrições: <https://triatlomadeira.com/inscricoes/>

	ATLETAS MASCULINOS		ATLETAS FEMININOS E CADETES MASC/FEM	
	LICENCIADOS	EXAME MÉDICO INVÁLIDO	LICENCIADOS	EXAME MÉDICO INVÁLIDO
PROVAS DE DISTÂNCIA SUPER-SPRINT	11€	16€	8€	12€
ATLETAS JOVENS	1€	4,5€	1€	4,5€
ESTAFETAS 2 ELEMENTOS	20€			
ESTAFETAS 3 ELEMENTOS	25€			

Aluguer de Chip: 5€

Aluguer restante Kit de competição: 2€ cada material

Aluguer Kit completo (sem chip): 6€

Aluguer Kit completo + Chip: 12€

Inscrições ou alterações de última hora (após quarta-feira antes de cada prova) acrescenta 10€ ao valor da inscrição (para atletas licenciados e licenciados por um dia ou Exame Médico Inválido).

As alterações ou cancelamentos de inscrição deverão ser enviados por email secretariado@triatlomadeira.com até a quarta-feira antes da prova.

O pagamento das inscrições terá como prazo limite a quarta-feira antes do dia da prova, até às 24h00, através do envio do comprovante de pagamento do valor da inscrição para o email secretariado@triatlomadeira.com

IBAN: PT50 0035 0420 00022648 430 43

BIC: CGDIPTPL

Descrição dos Percursos

Percurso interativo – link no site da ARTM

Competição Super-Sprint e Juvenis

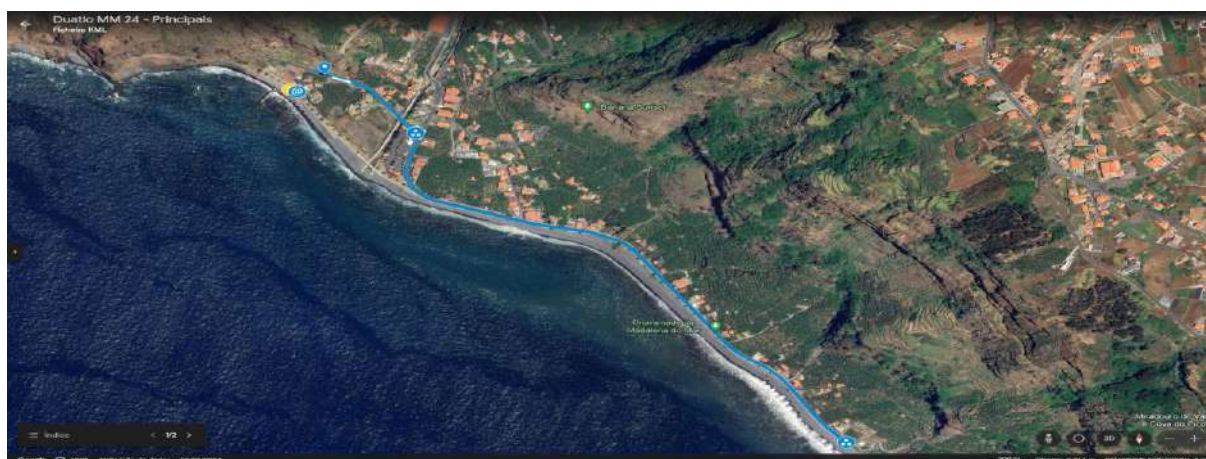
1º Segmento: Corrida 2000m x 1 volta = 2km



Partida na linha de partida situada na marginal da Madalena do Mar, segue pela mesma até ao retorno existente na marginal (em cima do passeio, do lado junto ao mar), regressa em sentido inverso entrando na marginal e subindo a rampa até ao Parque de Transição

2º Segmento Principal: Ciclismo 2500 metros x 4 voltas = 10km

2º Segmento Juvenis: Ciclismo 2500 metros x 3 voltas = 7,5km



Saída do PT junto ao túnel de acesso à Ponta do Sol, desce para a marginal. Regressa em sentido inverso pela marginal da Madalena do mar, até ao final da mesma, antes do túnel de acesso à Ponta do Sol, onde efetua novo retorno.

3º Segmento: Corrida 980 metros x 1 volta = 980m



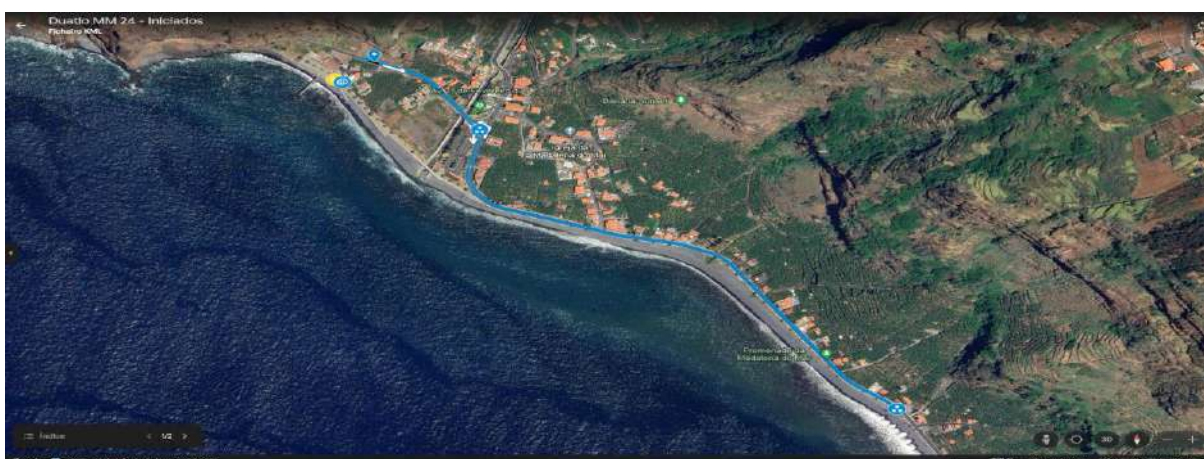
Saída do parque de transição em direção à rampa de acesso à praia, descendo a rampa e realizando a volta de corrida na promenade da Madalena do Mar. A meta estará situada junto à rampa.

Competição Jovem – Iniciados

1º Segmento Iniciados: Corrida 1000 metros x 1 volta = 1km



2º Segmento Iniciados: Ciclismo 2000 metros x 2 voltas = 4km



3º Segmento Iniciados: Corrida 500 metros x 1 volta = 500m



Competição Jovem – Infantis

1º Segmento Infantis: Corrida 800 metros x 1 volta = 800m



2º Segmento Infantis: Ciclismo 2000 metros x 1 volta = 2km



3º Segmento Infantis: Corrida 400 metros x 1 volta = 400m



Competição Jovem – Benjamins

1º Segmento Benjamins: Corrida 300 metros x 1 volta = 300m



2º Segmento Benjamins: Ciclismo 500 metros x 2 volta = 1km



3º Segmento Benjamins: Corrida 200 metros x 1 volta = 200m



Posto de Abastecimento

Durante as provas, existirá um único local com abastecimento líquido (água), fornecido pela organização. Ficará situado à saída do PT e será fornecido durante cada uma das voltas do segmento de corrida.

Haverá 2 locais com recipientes para colocar os copos descartáveis (1 a 10 metros e outro a 20 metros) após o abastecimento. Os atletas que não colocarem os copos dentro dos limites dos recipientes receberão uma penalização de tempo.

Após o final da prova, na zona da meta, será distribuída água.

Durante o percurso de ciclismo, não será entregue abastecimento, pelo que se aconselha que os atletas transportem abastecimento na sua bicicleta.

Classificações

Provas jovens:

- ✓ Classificação por categoria;
- ✓ Classificação por Equipas Jovens.

Prova principal:

- ✓ Classificação Geral Masculina, Absoluta;
- ✓ Classificação Geral Feminina, Absoluta;
- ✓ Classificação por Escalões e Género;
- ✓ Classificação por Equipas.

Prémios

Competição Principal e Jovens

- ✓ Troféu ao 1º classificado da geral (masculino e feminino)
- ✓ Troféu às equipas 1ª classificadas (Clubes Jovens e Clubes Principal)
- ✓ Medalhas ao 2º e 3º classificado da geral (masculino e feminino)
- ✓ Medalhas aos 3 primeiros classificados de cada escalão na competição principal em ambos os géneros;
- ✓ Medalhas as 3 primeiras equipas de estafetas
- ✓ Medalhas aos primeiros classificados de cada escalão jovem em ambos os géneros

Horário da entrega de prémios

Após a publicação dos resultados oficiais provisórios, seguir-se-á de imediato a cerimónia de entrega de prémios. Na cerimónia, é obrigatória a presença dos atletas premiados. Os prémios não poderão ser reclamados após a ausência no pódio.

Direção da Prova / Júri de Apelo

Diretor de Prova – Victor Rodrigues

Júri de Apelo – Victor Rodrigues / Pedro Nunes / Olivério Rasteiro

Casos Omissos

Os casos omissos à Regulamentação da FTP e ARTM, serão resolvidos pelo Delegado Técnico Regional.

Contactos

A.R.T.M – Associação Regional de Triatlo da Madeira

Edifício da Escola Básica do Caramanchão, 1º Andar Rua de Carlos Cristóvão, N.º1, 9200-073 Machico

Apartado 191 – EC / Machico

NIFC – 511284020

Tlm. 962 516 971 (Victor Rodrigues) / 911 162 088 (ARTM)

E-mail: geral@triatlomadeira.com / competicoes@triatlomadeira.com / secretariado@triatlomadeira.com

Webste: www.triatlomadeira.com