



REGULAMENTO

DUATLO DE MACHICO

DUATLO JOVEM DE MACHICO

25 DE FEVEREIRO 2024

MUNICÍPIO DO FUNCHAL

FREGUESIA DE SÃO MARTINHO



Desporto e Juventude
de Funchal, Câmara Municipal
Associação Regional de Triatlo da Madeira



Índice

Enquadramento	3
Informações Adicionais	3
Horários e Locais	4
Categorias e Distâncias	4
Inscrições e Taxas	5
Descrição dos Percursos	6
Competição Sprint	6
Competição Super-Sprint – Juvenis e Paratriatlo	8
Competição Iniciados	9
Competição Infantis	10
Competição Benjamins	11
Posto de Abastecimento	12
Classificações	12
Prémios	12
Horário da entrega de prémios	12
Delegado Técnico de Prova / Júri de Apelo	12
Casos Omissos	13
Contactos	13

Enquadramento

O Duetlo de Machico e o Duetlo Jovem de Machico são uma organização da ARTM – Associação Regional de Triatlo da Madeira, com o apoio da Câmara Municipal de Machico.

Este evento trata-se de uma Competição de Duetlo disputada na Distância Sprint entre os escalões de Cadetes e Superiores, pontuando para o Camp Reg Individual de Duetlo 2024, Camp Reg Individual Cadetes Duetlo 2024, Camp Reg Individual Juniores Duetlo 2024 e Camp Reg Individual de Age-Groups 2024.

A Distância Super-Sprint é disputada pelo escalão de Paratriatlo e pelos atletas do escalão de Juvenis, pontuando para o Camp Reg Paratriatlo 2024 e Camp Reg Individual Juvenis 2024 e de Camp Reg Clubes Jovens 2024.

As competições jovens, disputadas nas distâncias adaptadas para os escalões de Iniciados, Infantis e Benjamins, pontuam para o Camp Reg Individual Jovem e Camp Reg Clubes Jovens 2024.

Estas competições contam com os apoios da Câmara Municipal de Machico, Águas Atlântida, Auto Zapecar, MZ Bike, Clínica Dentária do Fórum Machico, Gesba – Empresa de Gestão do Sector da Banana, SER – DRD, AMDpT e FTP.

Informações Adicionais

Distâncias com draft legal (com roda). Contudo é proibido fazer draft:

- ✓ Entre atletas de géneros e partidas diferentes;
- ✓ Entre atletas em voltas diferentes ao grupo que estiver na liderança da prova no final da 1ª volta de ciclismo;
- ✓ A qualquer veículo motorizado que se encontre no percurso (mota ou automóvel).

O controlo de andamentos será efetuado aleatoriamente a triatletas jovens, sob aviso do Árbitro Chefe de Equipa e sempre que este achar necessário.

Nos escalões de Benjamins e Infantis só é permitido o uso de bicicleta de BTT.

O trânsito automóvel encontrar-se-á encerrado e/ou parcialmente condicionado nos locais de realização da prova, porém, aconselha-se a máxima precaução para algum veículo que possa estar a circular inadvertidamente dentro do circuito encerrado ao trânsito. Ao participar na prova aceita o registo fotográfico e respetiva partilha do mesmo.

Horários e Locais

O evento realizar-se-á no dia 25 de fevereiro 2024, com partida junto à rotunda da ETAR de Machico, no seguinte horário, aproximado:

- ✓ 08h30: Abertura do secretariado (para todos os escalões) e do parque de transição
- ✓ 08h50: Encerramento do secretariado (para todos os escalões) e do parque de transição
- ✓ 08h55: Briefing para a Prova Super-Sprint e Sprint
- ✓ 09h00: Início da Prova Sprint (por género – partida masculina, +1' feminina)
- ✓ 09h30: Início da Prova Super-Sprint (por género – partida masculina, +1' feminina)
- ✓ 10h00: Abertura do parque de transição Jovens* (estrada encerrada, prova a decorrer)
- ✓ 10h30: Início das provas Jovens (Iniciados, Infantis e Benjamins)
- ✓ Início do Check-out quando o último atleta Benjamin iniciar o último segmento de corrida (encerramento 15 min depois do último atleta Benjamin cortar a meta)
- ✓ 12h00: Cerimónia de Entrega de Prémios

*Encerramento às 10h00. Entrada no PT dependendo do trânsito de atletas no local e quando o ACE autorizar. **Os horários poderão ser sujeitos a alterações

Categorias e Distâncias

É permitida a participação de atletas com idades iguais ou superiores a 10 anos (nascidos em 2014), de acordo com a seguinte tabela de distribuição das categorias e distâncias (regulamento federativo):

Escalão	Ano de Nascimento	Distâncias
Benjamins	Nascidos entre 2017 e 2015	Duatlo Jovem: Corrida 300m (1v) Ciclismo 1km (1v) Corrida 300m (1v)
Infantis	Nascidos entre 2014 e 2013	Duatlo Jovem: Corrida 800m (1v) Ciclismo 2km (1v) Corrida 400m (1v)
Iniciados	Nascidos entre 2012 e 2011	Duatlo Jovem: Corrida 1 (1v) Ciclismo 4km (2v2km) Corrida 500m (1v)
Juvenis	Nascidos entre 2010 e 2009	Duatlo Super-Sprint Corrida 2km (2v1km) Ciclismo 9,9km (3v2,3,3km) Corrida 1km (1v)
Paratriatlo	-	
Cadetes	Nascidos entre 2008 e 2007	Duatlo Sprint Corrida 2,5km (1v) + 2km (2v) + 500m Ciclismo 20km (6v3,3km) Corrida 2km (2v1km)
Júniors	Nascidos entre 2006 e 2005	
Grupo de Idade 20-24	Nascidos entre 2004 e 2000	
Grupo de Idade 25-29	Nascidos entre 1999 e 1995	
Grupo de Idade 30-34	Nascidos entre 1994 e 1990	
Grupo de Idade 35-39	Nascidos entre 1989 e 1985	
Grupo de Idade 40-44	Nascidos entre 1984 e 1980	
Grupo de Idade 45-49	Nascidos entre 1979 e 1975	
Grupo de Idade 50-54	Nascidos entre 1974 e 1970	
Grupo de Idade 55-59	Nascidos entre 1969 e 1965	
Grupo de Idade 60-64	Nascidos entre 1964 e 1960	
Grupo de Idade 65-69	Nascidos entre 1959 e 1955	
Grupo de Idade 70-74	Nascidos entre 1954 e 1950	
Grupo de Idade 75-79	Nascidos entre 1949 e 1945	
Grupo de Idade 80-84	Nascidos entre 1944 e 1940	
Grupo de Idade 85-89	Nascidos entre 1939 e 1935	
Grupo de Idade 90-94	Nascidos entre 1934 e 1930	
Grupo de Idade 95-99	Nascidos entre 1929 e 1925	
Grupo de Idade 100+	Nascidos em 1924 e anos anteriores	

A.R.T.M – Associação Regional de Triatlo da Madeira

Edifício da Escola Básica do Caramanchão, 1º Andar Rua de Carlos Cristóvão, N.º1, 9200-073 Machico Apartado 191 – EC / Machico

NIFC – 511284020

Tlm. 962 516 971 (Victor Rodrigues) / 911 162 088 (ARTM)

E-mail: geral@triatlomadeira.com / competicoes@triatlomadeira.com / secretariado@triatlomadeira.com

Webste: www.triatlomadeira.com

Inscrições e Taxas

Link de inscrições: <https://triatlomadeira.com/inscricoes/>

	ATLETAS MASCULINOS		ATLETAS FEMININOS E CADETES MASC/FEM	
	LICENCIADOS	EXAME MÉDICO INVÁLIDO	LICENCIADOS	EXAME MÉDICO INVÁLIDO
PROVAS DE DISTÂNCIA SPRINT	13€	20€	11€	15€
PROVAS DE DISTÂNCIA SUPER-SPRINT	11€	16€	8€	12€
ATLETAS JOVENS	1€	4,5€	1€	4,5€
ESTAFETAS 2 ELEMENTOS	20€			
ESTAFETAS 3 ELEMENTOS	25€			

Aluguer de Chip: 5€

Aluguer restante Kit de competição: 2€ cada material

Aluguer Kit completo (sem chip): 6€

Aluguer Kit completo + Chip: 12€

Inscrições ou alterações de última hora (após quarta-feira antes de cada prova) acrescenta 10€ ao valor da inscrição (para atletas licenciados e licenciados por um dia ou Exame Médico Inválido).

As alterações ou cancelamentos de inscrição deverão ser enviados por email secretariado@triatlomadeira.com até a quarta-feira antes da prova.

O pagamento das inscrições terá como prazo limite a quarta-feira antes do dia da prova, até às 24h00, através do envio do comprovante de pagamento do valor da inscrição para o email secretariado@triatlomadeira.com

IBAN: PT50 0035 0420 00022648 430 43

BIC: CGDIPTPL

Descrição dos Percursos

Percurso interativo – link no site da ARTM

Competição Sprint

1º Segmento Corrida 1: 1 volta x 2500 metros = 2,5km



Partida junto à rotunda da ETAR de Machico e segue pela esquerda até à rotunda do Parágrafo, voltando pela esquerda até novamente à rotunda da ETAR, completando assim 2,5 km de corrida.

1º Segmento Corrida 1: 2 voltas x 1000 metros + 500 metros = 2,5km



As últimas voltas do segmento são contabilizadas na rotunda da ETAR, sendo que chegando à rotunda, segue em frente até ao final do Cais de Machico, retornando e seguindo em frente até ao retorno 3 localizado ao lado da rampa de acesso à Praia de Areia de Machico, regressa até à rotunda da ETAR, completando assim uma volta de 1km. No final da segunda volta, vai até ao Cais de Machico e segue para a rotunda, entrando à esquerda ao lado do Baía Beach Club e seguindo para o Parque de Transição.

2º Segmento Ciclismo: 6 voltas x 3300 metros = 20km



Inicia o segmento de ciclismo, seguindo pela direita até à rotunda do Estádio Municipal de Machico, realiza o retorno e desce até ao retorno situado junto à Barraca do Gelati, realizando 6 voltas completas ao percurso.

3º Segmento Corrida: 2 voltas x 1000 metros = 2km



No último segmento de corrida, realiza duas voltas idênticas às últimas voltas da corrida inicial, estando a meta situada na rampa junto ao Ludens Clube Machico.

Competição Super-Sprint – Juvenis e Paratriatlo

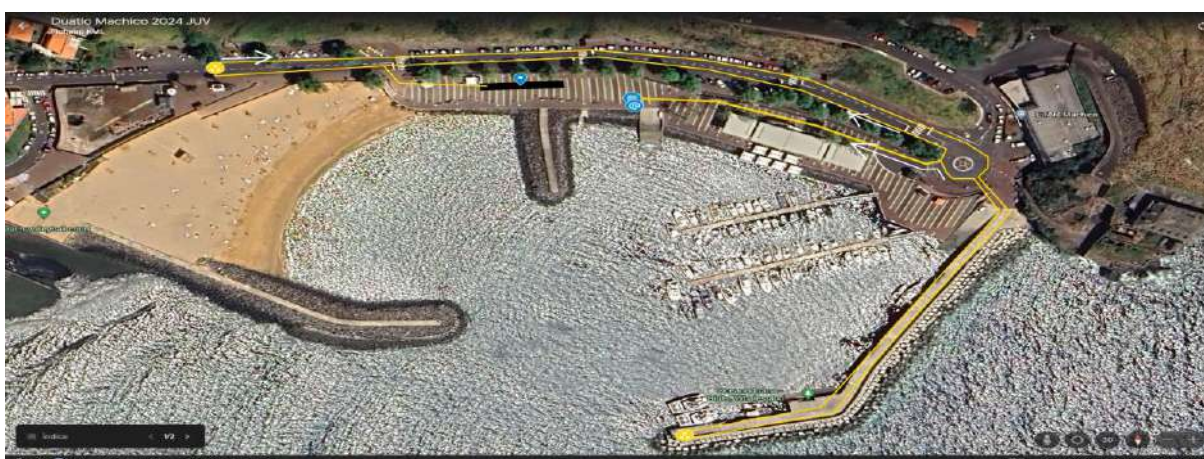
1º Segmento Juvenis Corrida: 2 voltas x 1000 metros = 2km



2º Segmento Juvenis Ciclismo: 3 voltas x 3300 metros = 9,9km



3º Segmento Juvenis Corrida: 1 volta x 1000 metros = 1km



Competição Iniciados

1º Segmento Iniciados Corrida: 1 volta x 1000 metros = 1km



2º Segmento Iniciados Ciclismo: 2 voltas x 2000 metros = 4km



3º Segmento Iniciados Corrida: 1 volta x 500 metros = 500m



Competição Infantis

1º Segmento Infantis Corrida: 1 volta x 500 metros = 500m



2º Segmento Infantis Ciclismo: 1 volta x 2000 metros = 2km

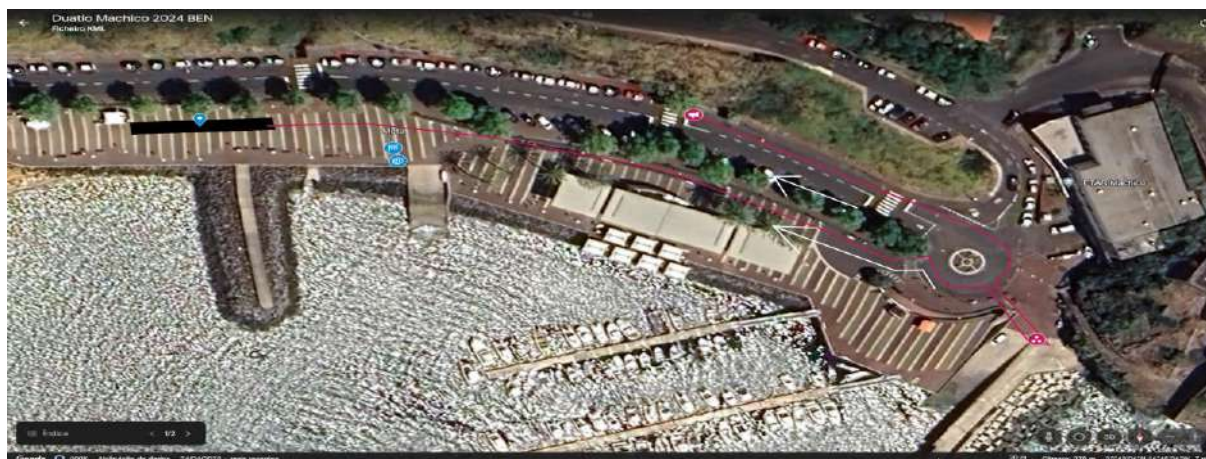


3º Segmento Infantis Corrida: 1 volta x 400 metros = 400m



Competição Benjamins

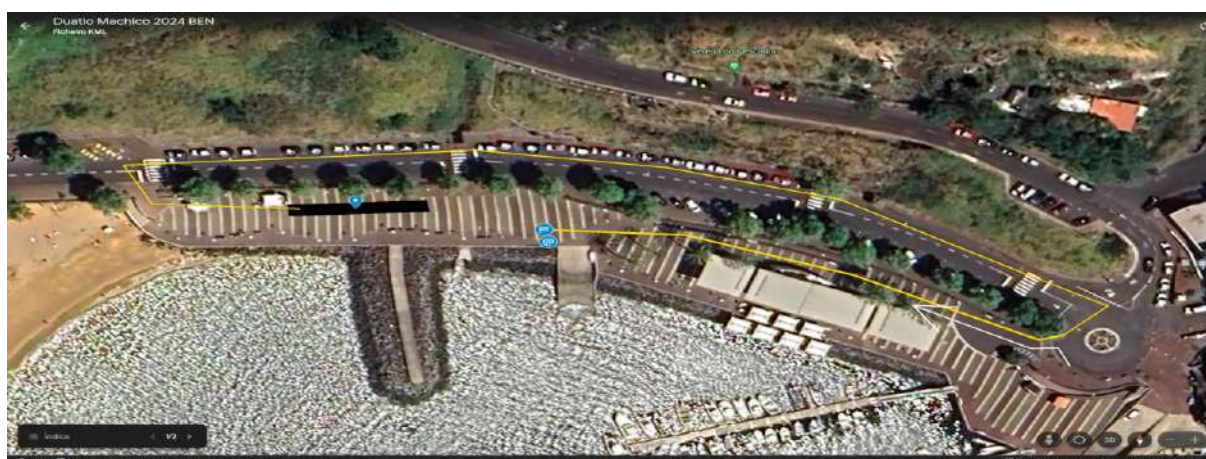
1º Segmento Benjamins Corrida: 1 volta x 300 metros = 300m



2º Segmento Benjamins Ciclismo: 1 volta x 1000 metros = 1km



3º Segmento Benjamins Corrida: 1 volta x 300 metros = 300m



Posto de Abastecimento

Durante a prova, existirá um único local com abastecimento líquido (água), fornecido pela organização. Ficará situado no final de cada volta de corrida.

Classificações

Provas jovens:

- ✓ Classificação por categoria;
- ✓ Classificação por Equipas Jovens.

Prova principal:

- ✓ Classificação Geral Masculina, Absoluta;
- ✓ Classificação Geral Feminina, Absoluta;
- ✓ Classificação por Escalões e Género;
- ✓ Classificação por Equipas.

Prémios

Competição Principal e Jovens

- ✓ Troféu ao 1º classificado da geral (masculino e feminino)
- ✓ Troféu às equipas 1ª classificadas (Clubes Jovens e Clubes Principal)
- ✓ Medalhas ao 2º e 3º classificado da geral (masculino e feminino)
- ✓ Medalhas aos 3 primeiros classificados de cada escalão na competição principal em ambos os géneros;
- ✓ Medalhas as 3 primeiras equipas de estafetas
- ✓ Medalhas aos primeiros classificados de cada escalão jovem em ambos os géneros

Horário da entrega de prémios

Após a afixação dos resultados oficiais provisórios seguir-se-á de imediato a cerimónia de entrega de prémios. Na cerimónia, é obrigatória a presença dos atletas premiados. Os prémios não poderão ser reclamados após a ausência no pódio.

Delegado Técnico de Prova / Júri de Apelo

Delegado Técnico de Prova – Victor Rodrigues

Júri de Apelo – Victor Rodrigues / Pedro Nunes / Olivério Rasteiro

Casos Omissos

Os casos omissos à Regulamentação da FTP e ARTM, serão resolvidos pelo Delegado Técnico Regional.

Contactos

A.R.T.M – Associação Regional de Triatlo da Madeira

Edifício da Escola Básica do Caramanchão, 1º Andar Rua de Carlos Cristóvão, N.º1, 9200-073 Machico

Apartado 191 – EC / Machico

NIFC – 511284020

Tlm. 962 516 971 (Victor Rodrigues) / 911 162 088 (ARTM)

E-mail: geral@triatlomadeira.com / competicoes@triatlomadeira.com / secretariado@triatlomadeira.com

Webste: www.triatlomadeira.com