



porto
moniz
município



REGULAMENTO

XXI TRIATLO DO PORTO MONIZ XXI DUATLO JOVEM PORTO MONIZ

17 DE MARÇO 2024

MUNICÍPIO DO PORTO MONIZ



Índice

Enquadramento	3
Informações Adicionais.....	3
Horários e Locais	4
Categorias e Distâncias	4
Inscrições e Taxas.....	5
Descrição dos Percursos	6
Competição Principal – Sprint.....	6
Competição Super-Sprint.....	8
Competição Iniciados.....	10
Competição Infantis	12
Posto de Abastecimento	13
Classificações	13
Prémios	13
Horário da entrega de prémios.....	13
Direção da Prova / Júri de Apelo.....	14
Casos Omissos.....	14
Contactos	14

Enquadramento

O XXI Triatlo do Porto Moniz e o XXI Duatlo Jovem Porto Moniz, são uma organização conjunta da ARTM - Associação Regional de Triatlo da Madeira e da Câmara Municipal do Porto Moniz.

O quadro competitivo é composto pelas seguintes provas:

XXI Triatlo do Porto Moniz – Sprint

- ✓ Distância Sprint – que admite a participação individual de atletas licenciados, dos escalões de Cadetes e Superiores. Esta competição pontua para o Camp Reg Individual de Triatlo, Camp Reg Individual de Cadetes de Triatlo, Camp Reg Individual de Grupos de Idade e Camp Reg de Clubes de Triatlo.

XXI Triatlo do Porto Moniz – Super-Sprint

- ✓ Distância Super-Sprint – que admite a participação individual de atletas licenciados do escalão de juvenis e atletas do paratriatlo. Esta competição pontua para o Camp Reg Individual de Juvenis e Clubes Jovens, Camp Reg Individual Paratriatlo.

XXI Duatlo Jovem do Porto Moniz

- ✓ Distâncias adaptadas aos escalões jovens, em formato de Duatlo, permite a participação de atletas licenciados dos escalões de Iniciados e Infantis e pontua para o Camp Reg Individual e Clubes Jovens.

Estas competições contam com os apoios da Câmara Municipal do Porto Moniz, Águas Atlântida, Auto Zapecar, MZ Bike, Clínica Dentária do Fórum Machico, Gesba – Empresa de Gestão do Sector da Banana, SER – DRD, AMDpT e FTP.

Informações Adicionais

Distâncias com draft legal (com roda). Contudo é proibido fazer draft:

- ✓ Entre atletas de géneros e partidas diferentes;
- ✓ Entre atletas em voltas diferentes ao grupo que estiver na liderança da prova no final da 1ª volta de ciclismo;
- ✓ A qualquer veículo motorizado que se encontre no percurso (mota ou automóvel).

O controlo de andamentos será efetuado aleatoriamente a triatletas jovens, sob aviso do Árbitro Chefe de Equipa e sempre que este achar necessário.

Nos escalões de Benjamins e Infantis só é permitido o uso de bicicleta de BTT.

O trânsito automóvel encontrar-se-á encerrado e/ou parcialmente condicionado nos locais de realização da prova, porém, aconselha-se a máxima precaução para algum veículo que possa estar a circular inadvertidamente dentro do circuito encerrado ao trânsito. Ao participar na prova aceita o registo fotográfico e respetiva partilha do mesmo.

Horários e Locais

O evento realizar-se-á nos dias 17 de março 2024 com partida no porto de abrigo do Porto Moniz, nos seguintes horários:

- ✓ 07h45: Abertura do secretariado (para todos os escalões) e do parque de transição
- ✓ 08h20: Encerramento do secretariado (para todos os escalões) e do parque de transição
- ✓ 08h25: Briefing para a Prova Super-Sprint e Sprint
- ✓ 08h30: Início da Prova Sprint (por género – partida masculina, +1' feminina)
- ✓ 08h45: Início da Prova Super-Sprint (por género – partida masculina, +1' feminina)
- ✓ 09h30: Abertura do parque de transição Jovens* (estrada encerrada, prova a decorrer)
- ✓ 10h00: Início das provas Jovens (Iniciados e Infantis)
- ✓ Início do Check-out quando o último atleta Infantil iniciar o último segmento de corrida (encerramento 15 min depois do último atleta Infantil cortar a meta)
- ✓ 11h30: Cerimónia de Entrega de Prémios

*Encerramento às 09h45. Entrada no PT dependendo do trânsito de atletas no local e quando o ACE autorizar. **Os horários poderão ser sujeitos a alterações

O secretariado da prova e a zona da Meta estará situado junto ao museu de ciência viva do Porto Moniz. O parque de transição será instalado no Porto de Abrigo do Porto Moniz. A entrega de prémios decorrerá no final da competição, em frente à zona de Meta, junto ao museu de ciência viva do Porto Moniz.

Categorias e Distâncias

Competição Triatlo

É permitida a participação de atletas licenciados de acordo com a seguinte tabela de distribuição das categorias:

Escalão	Ano de Nascimento	Distâncias
Infantis	Nascidos entre 2013 e 2012	Duatlo Jovem: Corrida 800m (2v400m) Ciclismo 2,6km (2v1,3km) Corrida 350m (1v)
Iniciados	Nascidos entre 2011 e 2010	Duatlo Jovem: Corrida 1,2km (1v) Ciclismo 4km (3v1,3km) Corrida 400m (1v)
Juvenis	Nascidos entre 2009 e 2008	Triatlo Super-Sprint Natação 375m (1v) Ciclismo 8km (1v) Corrida 2km (395m+900m2v)
Paratriatlo	-	
Cadetes	Nascidos entre 2007 e 2006	Triatlo Sprint Natação 750m (375m2v) Ciclismo 19km (reta) Corrida 5km (395m+900m5v)
Juniores	Nascidos entre 2005 e 2004	
Grupo de Idade 20-24 e Superiores	Nascidos entre 2003 e Superiores	

Inscrições e Taxas

Link de inscrições: <https://triatlomadeira.com/inscricoes/>

	ATLETAS MASCULINOS		ATLETAS FEMININOS E CADETES MASC/FEM	
	LICENCIADOS	EXAME MÉDICO INVÁLIDO	LICENCIADOS	EXAME MÉDICO INVÁLIDO
PROVAS DE DISTÂNCIA SPRINT	13€	20€	11€	15€
PROVAS DE DISTÂNCIA SUPER-SPRINT	11€	16€	8€	12€
ATLETAS JOVENS	1€	4,5€	1€	4,5€
ESTAFETAS 2 ELEMENTOS	20€			
ESTAFETAS 3 ELEMENTOS	25€			

Aluguer de Chip: 5€

Aluguer restante Kit de competição: 2€ cada material

Aluguer Kit completo (sem chip): 6€

Aluguer Kit completo + Chip: 12€

Inscrições ou alterações de última hora (após quarta-feira antes de cada prova) acrescenta 10€ ao valor da inscrição (para atletas licenciados e licenciados por um dia ou Exame Médico Inválido).

As alterações ou cancelamentos de inscrição deverão ser enviados por email secretariado@triatlomadeira.com até a quarta-feira antes da prova.

O pagamento das inscrições terá como prazo limite a quarta-feira antes do dia da prova, até às 24h00, através do envio do comprovante de pagamento do valor da inscrição para o email secretariado@triatlomadeira.com

IBAN: PT50 0035 0420 00022648 430 43

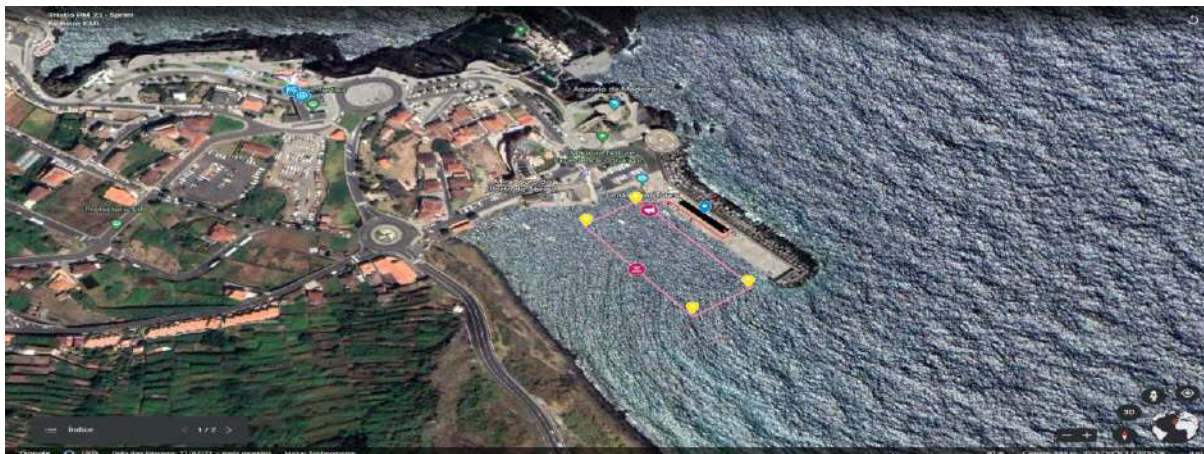
BIC: CGDIPTPL

Descrição dos Percursos

Percurso interativo – link no site da ARTM

Competição Principal – Sprint

1º Segmento: Natação 375 metros x 2 voltas = 750 metros

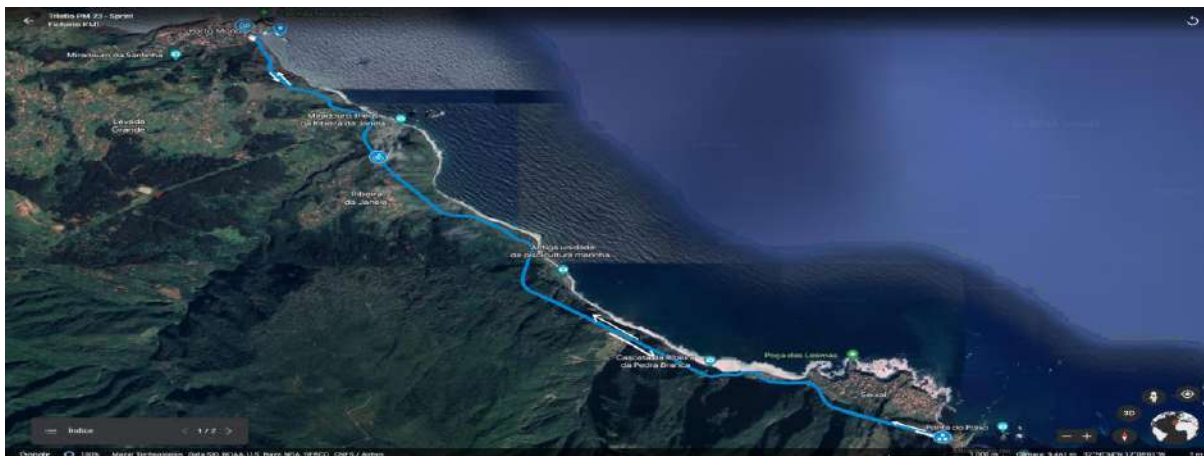


O percurso do 1º segmento (natação), será efetuado em duas voltas de 375 metros cada uma, dentro do Porto de Abrigo, em retângulo, contornando as boias pelo lado esquerdo (ou seja, deixando-as à direita), com final junto da rampa de varadouro.

2º Segmento: Ciclismo 19000 metros x 1 volta = 19km



O percurso do 2º segmento (ciclismo) da prova principal, será efetuado numa volta de 19 km, entre o Porto Moniz e o Seixal, com o seguinte trajeto: saída do porto de abrigo, subida da rampa do heliporto, continua a subir em direção à bomba de gasolina, contorna a rotunda pela direita junto da PSP e vira à direita para a estrada que liga ao Seixal (túneis).



No Seixal, subida até ao último túnel, realiza o retorno no final do mesmo e realiza o mesmo percurso de regresso à vila do Porto Moniz. Na entrada da vila, vira à direita na rotunda da PSP e desce diretamente para o Porto de Abrigo.

3º Segmento: Corrida 395 metros + 900 metros x 5 voltas = 4,9km



O percurso do 3º segmento (corrida) da prova principal, realiza-se em circuito dentro da Vila do Porto Moniz, com o seguinte trajeto: saída do parque de transição (porto de abrigo), sobe e vira à direita, para a zona da Frente Mar Porto Moniz, segue em frente até à rotunda junto à Pensão Salgueiro. Aí retorna, vem pela estrada no sentido contrário ao do trânsito automóvel interdito nesse horário, até novamente à rotunda do Centro de Ciência Viva, sendo o segundo retorno de cada uma das 5 voltas, feito junto ao Restaurante do Cachalote. No final da 5 volta, retornam no Restaurante do Cachalote e seguem para cortar a meta.

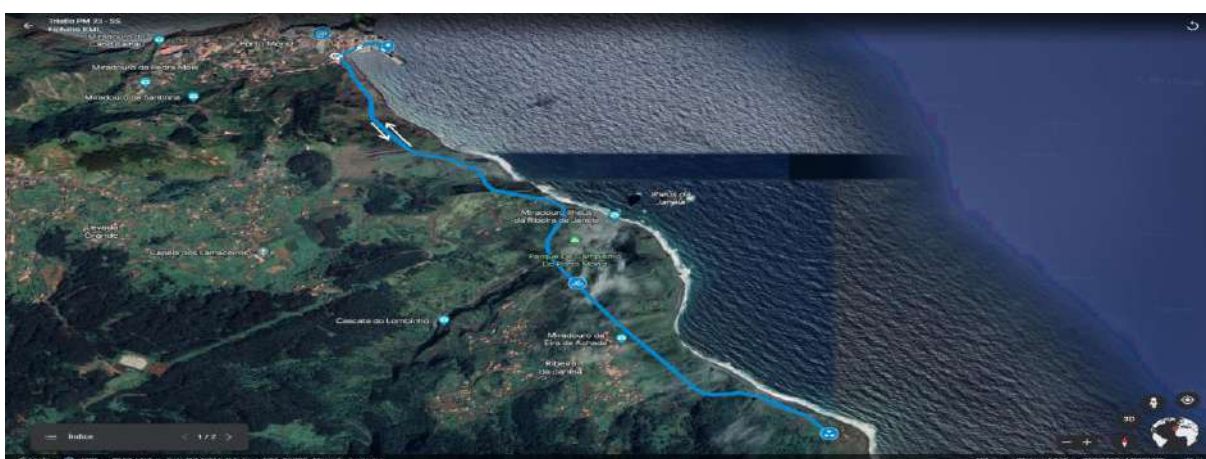
Competição Super-Sprint

1º Segmento: Natação 375 metros x 1 volta = 375 metros



O percurso do 1º segmento (natação), será efetuado em uma volta de 375 metros cada uma, dentro do Porto de Abrigo, em retângulo, contornando as boias pelo lado esquerdo (ou seja, deixando-as à direita), com final junto da rampa de varadouro.

2º Segmento: Ciclismo 8000 metros x 1 volta = 8km



O percurso do 2º segmento (ciclismo), será efetuado numa volta de 8 km, entre o Porto Moniz e à Ribeira da Janela, com o seguinte trajeto: saída do porto de abrigo, subida da rampa do heliporto, continua a subir em direção à bomba de gasolina, contorna a rotunda pela direita junto da PSP e vira à direita para a estrada que liga ao Seixal (túneis). Retorna após o túnel da Ribeira da Janela, e realiza o mesmo percurso de regresso à vila do Porto Moniz. Na entrada da vila, vira à direita na rotunda da PSP e desce diretamente para o Porto de Abrigo.

3º Segmento: Corrida 375 metros + 900 metros x 2 voltas = 2km



O percurso do 3º segmento (corrida) realiza-se em circuito dentro da Vila do Porto Moniz, com o seguinte trajeto: saída do parque de transição (porto de abrigo), sobe e vira à direita, para a zona da Frente Mar Porto Moniz, segue em frente até à rotunda junto à Pensão Salgueiro. Aí retorna, vem pela estrada no sentido contrário ao do trânsito automóvel interdito nesse horário, até novamente à rotunda do Centro de Ciência Viva, sendo o segundo retorno, feito junto ao Restaurante Cachalote. No final da 2ª volta, à 2ª passagem pela Frente Mar Porto Moniz e seguem para cortar a meta.

Competição Iniciados

1º Segmento: Corrida 1200 metros x 1 volta = 1,2km



Partida no Cais do Porto Moniz, sobe e vira à direita, para a zona da Frente Mar Porto Moniz, segue em frente até ao final da Frente Mar Porto Moniz. Aí retorna, vem pela estrada no sentido contrário ao do trânsito automóvel interdito nesse horário, até novamente à rotunda do Centro de Ciência Viva, seguindo em frente em direção ao PT.

2º Segmento: Ciclismo 1300 metros x 3 voltas = 4km



O percurso do 2º segmento (ciclismo), será efetuado numa volta de 4km, com o seguinte trajeto: saída do porto de abrigo, subida da rampa do heliporto, vira à direita para a rotunda do Museu de Ciência Viva, percorre até ao Bar Panorâmico, desce pela rua do Parque de Estacionamento, atravessa para a rotunda da PSP e desce a estrada da Repsol, até ao retorno antes da descida para o Porto. Completa 1 volta ao passar no retorno, efetuando mais uma volta completa, no final da volta 3, desce para o Porto Recreio para o PT.

3º Segmento: Corrida 400 metros x 1 volta = 400m



Sobe do PT e vira à direita, para a zona da Frente Mar Porto Moniz, segue até à meta (Museu Ciência Viva).

Competição Infantis

1º Segmento: Corrida 400 metros x 2 voltas = 800m



Partida junto ao Heliporto, sempre em frente até à rotunda do Museu de Ciência Viva, pela esquerda, onde efetua o retorno. Segue em sentido contrário entrando no PT de cima para baixo.

2º Segmento: Ciclismo 1300 metros x 2 voltas = 2,6km



3º Segmento: Corrida 350 metros x 1 volta = 350m



Posto de Abastecimento

Durante a prova de Triatlo e Duatlo existirá um único local com abastecimento líquido (água), fornecido pela organização. Ficará situado à saída do PT e será fornecido durante cada uma das voltas do segmento de corrida.

Durante o percurso de ciclismo, não será entregue abastecimento, pelo que se aconselha que os atletas transportem abastecimento na sua bicicleta.

Classificações

Provas jovens

- ✓ Classificação por categoria
- ✓ Classificação por Equipas Jovens

Prova principal

- ✓ Classificação Geral Masculina e Feminina
- ✓ Classificação por Escalões e Género
- ✓ Classificação por Equipas

Prémios

Competição Principal e Jovens

- ✓ Troféu ao 1º classificado da geral (masculino e feminino)
- ✓ Troféu às equipas 1ª classificadas (Clubes Jovens e Clubes Principal)
- ✓ Medalhas ao 2º e 3º classificado da geral (masculino e feminino)
- ✓ Medalhas aos 3 primeiros classificados de cada escalão em ambos os géneros
- ✓ Medalhas as 3 primeiras equipas de estafetas

Horário da entrega de prémios

Após a publicação dos resultados oficiais provisórios seguir-se-á de imediato a cerimónia de entrega de prémios. Na cerimónia, é obrigatória a presença dos atletas premiados. Os prémios não poderão ser reclamados após a ausência no pódio.

Direção da Prova / Júri de Apelo

Delegado Técnico de Prova – Victor Rodrigues

Júri de Apelo – Victor Rodrigues / Pedro Nunes / Olivério Rasteiro

Casos Omissos

Os casos omissos à Regulamentação da FTP e ARTM, serão resolvidos pelo Delegado Técnico Regional.

Contactos

A.R.T.M – Associação Regional de Triatlo da Madeira

Edifício da Escola Básica do Caramanchão, 1º Andar Rua de Carlos Cristóvão, N.º1, 9200-073 Machico

Apartado 191 – EC / Machico

NIFC – 511284020

Tlm. 962 516 971 (Victor Rodrigues) / 911 162 088 (ARTM)

E-mail: geral@triatlomadeira.com / competicoes@triatlomadeira.com / secretariado@triatlomadeira.com

Webste: www.triatlomadeira.com