

# Campeonato Nacional

## Aquatlo Santa Cruz - Magda Dias

### REGULAMENTO

#### ORGANIZAÇÃO

1. O Aquatlo Santa Cruz - Magda Dias é uma organização da Associação Regional de Triatlo da Madeira com o apoio da Câmara Municipal de Santa Cruz e o apoio técnico da Federação de Triatlo de Portugal (FTP).
2. O Aquatlo Santa Cruz - Magda Dias é constituído pelas seguintes provas:
  - a. Competição principal, disputada no dia 11 de maio 2024 no formato de Aquatlo na distância sprint.
3. A realização das provas irá decorrer de acordo com o seguinte programa e horário:

Sábado , 11 de maio	
<b>14:00 - 14:45</b>	Secretariado (Junto ao PT)
<b>14:05 - 14:50</b>	Check In – Verificação técnica e colocação do material no Parque de Transição para todas as provas (obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados)
<b>14:55</b>	Hora limite de permanência de atletas no Parque de Transição
<b>15:00</b>	<b>Início da Prova</b> - Todas as provas - Género Feminino
<b>15:05</b>	<b>Início da Prova</b> - Todas as provas - Género Masculino
<b>16:15</b>	Check Out – Recolha dos equipamentos e materiais do Parque de Transição <ul style="list-style-type: none"><li>■ Após a chegada do último atleta na última volta do segmento de corrida e mediante comunicação prévia da Organização, os atletas poderão aceder e levantar o seu material no Parque de Transição, exibindo o seu dorsal à entrada da mesma.</li><li>■ O tempo limite para fazer o levantamento será de 15 min após o último atleta ter concluído a prova.</li></ul>
<b>17:00</b>	Cerimónia de Entrega de Prémios

**Os horários poderão ser sujeitos a alterações**

## LOCAIS

4. As provas do Aquatlo Santa Cruz - Magda Dias vão realizar-se no Cais de Santa Cruz (natação) e nas imediações da Cidade de Santa Cruz (corrida).

Áreas da Prova	Local	Coordenadas GPS
Secretariado	Junto ao Hotel Vila Galé	32°41'09.8"N 16°47'33.6"W
Parque de Transição	Junto ao Hotel Vila Galé	32°41'09.8"N 16°47'33.6"W
Partida	Junto ao Cais de Santa Cruz	32°41'09.2"N 16°47'32.6"W
Chegada	Junto à CM Santa Cruz	32°41'17.4"N 16°47'32.1"W

5. A partida da prova será no Cais de Santa Cruz.

## INSCRIÇÕES

6. A participação nas provas do Aquatlo Santa Cruz - Magda Dias é aberta a todos os interessados, de acordo com os seguintes preceitos:

Prova	Distância	Admissão
Campeonato Nacional - Aquatlo Santa Cruz - Magda Dias	Sprint	Prova exclusiva a atletas e clubes licenciados na Federação de Triatlo de Portugal, destinada a atletas nascidos até 2007 inclusive

7. As inscrições nas provas do Aquatlo Santa Cruz - Magda Dias devem ser efetuadas através do site da Federação de Triatlo de Portugal, até às 23h59 do dia 05 de maio (domingo):

- <https://aplicacao.federacao-triatlo.pt/area-reservada/>

8. Os valores das inscrições são os constantes no quadro apresentado em seguida.

Prova	Distância	Preço de Inscrição	
		Licenciados	Não Licenciados
Campeonato Nacional - Aquatlo Santa Cruz - Magda Dias	Sprint	16€	-----

9. Para atletas licenciados, as inscrições na prova do Aquatlo Santa Cruz - Magda Dias têm o valor de 16,00€, se efetuadas até às 23:59 do dia 05 de maio (domingo). Inscrições depois do dia 05 de maio e até ao dia da prova, têm o valor de 26,00€
10. O pagamento de registos de inscrição poderá ser liquidado até às 23:59 do dia 07 de maio (terça-feira).
11. As formas de pagamento das inscrições nas provas do Aquatlo Santa Cruz - Magda Dias são as seguintes:
  - Referência Multibanco (com 24 horas de validade, após o registo de inscrição na prova pretendida no site da Federação de Triatlo de Portugal);
  - MB WAY;
  - Transferência Multibanco (IBAN: PT50 0045 5442 4033 1296 628 30 (deverá enviar comprovativo de transferência para [competicoes@federacao-triatlo.pt](mailto:competicoes@federacao-triatlo.pt));
  - Numerário, exclusivamente para inscrições fora de prazo efetuadas no Secretariado no dia e local da prova.
12. Para efeitos de participação serão apenas consideradas as inscrições pagas.
13. A inscrição nas provas do Aquatlo de Santa Cruz - Magda Dias contempla:
  - Participação e classificação na prova;
  - Abastecimentos (líquidos);
  - Seguro de acidentes pessoais.
14. Qualquer dificuldade de inscrição deverá contactar a Federação de Triatlo de Portugal:
  - e-mail: [competicoes@federacao-triatlo.pt](mailto:competicoes@federacao-triatlo.pt)
  - Telefone: 214 464 821

## **ALUGUER DE DORSAL E CHIP DE PROVA**

15. Os atletas federados que participem na prova terão que possuir um chip compatível com o sistema My Laps atribuído pela ARTM no secretariado da prova. O chip terá que ser devolvido à saída do Parque de Transição durante o Check Out, sob pena de pagamento de 70€.
16. Em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal ou touca), os atletas podem competir mediante o pagamento de uma taxa de 3,00 € (por elemento) não reembolsável.

## ESCALÕES ETÁRIOS E GRUPOS DE IDADE (DISTÂNCIAS)

17. A participação nas provas do Aquatlo Santa Cruz - Magda Dias é efetuada com base nos escalões e grupos de idade definidos neste Regulamento, de acordo com o ano de nascimento dos atletas.

### Campeonato Nacional - Aquatlo Santa Cruz - Magda Dias

#### CADETES

(nascidos entre 2008 e 2007)

#### JUNIORES

(nascidos entre 2006 e 2005)

#### GRUPO DE IDADE 20-24

(nascidos entre 2000 e 2004)

#### GRUPO DE IDADE 25-29

(nascidos entre 1995 e 1999)

#### GRUPO DE IDADE 30-34

(nascidos entre 1990 e 1994)

#### GRUPO DE IDADE 35-39

(nascidos entre 1985 e 1989)

#### GRUPO DE IDADE 40-44

(nascidos entre 1980 e 1984)

#### GRUPO DE IDADE 45-49

(nascidos entre 1975 e 1979)

#### GRUPO DE IDADE 50-54

(nascidos entre 1970 e 1974)

#### GRUPO DE IDADE 55-59

(nascidos entre 1965 e 1969)

Natação: 750m (2 voltas de 375m)

#### GRUPO DE IDADE 60-64

(nascidos entre 1960 e 1964)

Corrida: 5000m (360m + 3 voltas de 1495m + 180m)

#### GRUPO DE IDADE 65-69

(nascidos entre 1955 e 1959)

#### GRUPO DE IDADE 70-74

(nascidos entre 1950 e 1954)

#### GRUPO DE IDADE 75-79

(nascidos entre 1945 e 1949)

#### GRUPO DE IDADE 80-84

(nascidos entre 1940 e 1944)

#### GRUPO DE IDADE 85-89

(nascidos entre 1935 e 1939)

#### GRUPO DE IDADE 90-94

(nascidos entre 1930 e 1934)

#### GRUPO DE IDADE 95-99

(nascidos entre 1925 e 1929)

**Estes escalões aplicam-se no género masculino e feminino**

## DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

18. Os participantes nas provas do Aquatlo Santa Cruz - Magda Dias irão percorrer em cada segmento da respetiva prova, os seguintes percursos:

Campeonato Nacional - Aquatlo Santa Cruz - Magda Dias	
Segmento	Descrição
<b>Natação</b>	Parte do Cais, dentro de água, efetuando duas voltas ao percurso assinalado e delineado por bóias.
<b>Corrida</b>	Sai do PT, situado junto ao Hotel Vila Galé, percorre até junto ao Tribunal de Santa Cruz, vira à esquerda pela Rua Dr. José Barros Sousa, até ao Jardim Municipal de Santa Cruz, onde vira à direita, passando no Salão Paroquial de Santa Cruz, passando pela Rua do Bom Jesus, até à Farmácia Santo Amaro. Após o retorno, desce a rua até ao retorno situado junto ao Tribunal de Santa Cruz. Efetua 3 voltas neste percurso. Após realizar a terceira volta, segue em direção à meta, percorrendo 180m.

## LOCAIS DE ABASTECIMENTO

19. As provas do Aquatlo Santa Cruz - Magda Dias incluem abastecimentos nos seguintes locais:

Provas	Distância	Abastecimentos
Aquatlo Santa Cruz - Magda Dias	Junto ao Tribunal de Santa Cruz	Início da Corrida (300 metros depois do PT) Zona de Recuperação (meta)

20. Na Zona de Recuperação existirão abastecimentos líquidos (água), nos restantes locais serão disponibilizados copos de água.

## REGRAS RESPONSABILIDADE GERAL

21. São adotadas as regras em vigor no Regulamento Técnico e Competições (RTC) da Federação de Triatlo de Portugal, sendo responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos árbitros e responsáveis da prova. O RTC em vigor pode ser consultado, no site da Federação de Triatlo, no link <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/a-federacao/estatutos/>

22. Principais regras a ter em atenção são apresentadas no quadro seguinte.

Segmento	Regras
Natação	<ul style="list-style-type: none"><li>■ Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respetivo percurso e nº de voltas, previamente anunciados;</li><li>■ Todos os meios de propulsão ou aspiração artificiais estão interditos;</li><li>■ Os atletas terão, obrigatoriamente, de utilizar touca, no percurso de natação até ao Parque de Transição;</li><li>■ O uso de fato isotérmico será permitido, caso a temperatura da água seja inferior a 22º.</li></ul>
Corrida	<ul style="list-style-type: none"><li>■ É obrigatório o uso de peitoral, colocado em zona frontal, bem visível;</li><li>■ Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;</li><li>■ É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo, autorizado ou não, pela organização.</li></ul>

23. A participação na prova tem que estar obrigatoriamente coberta pelo seguro desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).

## CLASSIFICAÇÕES

24. As provas do Aquatlo Santa Cruz - Magda Dias terão as classificações definidas no quadro apresentado em seguida.

Prova	Classificações
Aquatlo Santa Cruz - Magda Dias	■ Classificação Absoluta por Género
Aquatlo Santa Cruz - Magda Dias	■ Classificação Grupos de Idade e Género
Aquatlo Santa Cruz - Magda Dias	■ Classificação Coletiva por Género

## PROTESTOS

25. Podem ser efetuados protestos/reclamações por todos os agentes desportivos diretamente envolvidos, de acordo com o estabelecido no Capítulo 11 do Regulamento Técnico e Competições e tendo também em consideração o seguinte:

- Os protestos são efetuados por escrito, no formulário fornecido pelo Árbitro Chefe de Equipa e entregues ao mesmo de acordo com os prazos estabelecidos no Regulamento Técnico e Competições, acompanhados de uma

taxa de 25,00 €; O Árbitro Chefe de Equipa terá de assinar o formulário de Protesto, anotando a hora da receção.

- A deliberação resulta do voto dos membros do Júri de Competição, que terão direito a um voto cada. A maioria determinará se o protesto é indeferido ou deferido. Caso o protesto seja deferido, a taxa de 25,00 € será devolvida.

## JÚRI DE COMPETIÇÃO

26. O Júri de Competição é formado por três elementos:

- Presidente: Delegado Técnico da prova;
- Vogal: Representante da Federação de Triatlo de Portugal;
- Vogal: Representante do Organizador Local.

27. O Júri de Competição delibera sobre todos os protestos devidamente apresentados ao Árbitro Chefe de Equipa. A resolução de qualquer protesto terá de ser comunicada ao Árbitro Chefe de Equipa para que possa informar o interessado e modificar os resultados, se necessário.

## PRÉMIOS

28. Serão atribuídos troféus ou medalhas individuais e coletivas de acordo com os quadros abaixo, para cada uma das provas abaixo.

a. Aquatlo Santa Cruz - Magda Dias

Troféus Individuais						
Categorias	Masculinos			Femininos		
<b>Geral</b>	<b>1º</b>	<b>2º</b>	<b>3º</b>	<b>1ª</b>	<b>2ª</b>	<b>3ª</b>
Juniores	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 20-24	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 25-29	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 30-34	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 35-39	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 40-44	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 45-49	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 50-54	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 55-59	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 60-64	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª

Troféus Individuais						
Categorias	Masculinos			Femininos		
Grupo de Idade 65-69	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 70-74	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 75-79	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 80-84	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 85-89	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 90-94	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 95-99	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª

Troféus Colectivos						
	Masculinos			Femininos		
Clubes	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª

29.No Aquatlo Santa Cruz - Magda Dias serão atribuídos prémios pecuniários de acordo com as tabelas apresentadas em seguida.

### Prémios monetários: CNI Aquatlo

#	Nº de Atletas dentro da percentagem de qualidade - Masculinos									
	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
1º	135 €	137 €	141 €	147 €	156 €	170 €	191 €	229 €	311 €	588 €
2º	100 €	102 €	106 €	112 €	121 €	135 €	156 €	194 €	276 €	
3º	70 €	72 €	76 €	82 €	91 €	105 €	126 €	164 €		
4º	58 €	60 €	64 €	70 €	79 €	93 €	114 €			
5º	50 €	52 €	56 €	62 €	71 €	85 €				
6º	45 €	47 €	51 €	57 €	66 €					
7º	40 €	42 €	46 €	52 €						
8º	35 €	37 €	41 €							
9º	30 €	32 €								
10º	25 €									

#	Nº de Atletas dentro da percentagem de qualidade - Femininos				
	5	4	3	2	1
1º	135 €	147 €	171 €	224 €	413 €
2º	100 €	112 €	136 €	189 €	
3º	70 €	82 €	106 €		



#	Nº de Atletas dentro da percentagem de qualidade - Femininos				
	5	4	3	2	1
4º	58 €	70 €			
5º	50 €				

O total de prémios monetários é de **1 001 €**.

As percentagens de qualidade a aplicar, relativamente ao tempo do primeiro classificado do respetivo género em prova, são 5% no género Masculino e 8% no género Feminino.

30. O total de prémios monetários é de 1001€.
31. As percentagens de qualidade a aplicar, relativamente ao tempo do primeiro classificado do respetivo género em prova, são 5% no género Masculino e 8% no género Feminino.
32. A classificação coletiva do Campeonato Nacional - Aquatlo Santa Cruz - Magda Dias é efetuada pelo somatório dos tempos dos quatro primeiros atletas de cada equipa no género masculino e das três primeiras atletas de cada equipa no género feminino.

## OUTRAS INFORMAÇÕES

33. Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma.
34. O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo dos percursos de prova.
35. Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas, sendo desclassificados aqueles que não cumpram a totalidade dos percursos da prova.

## CASOS OMISSOS

36. Os casos omissos à Regulamentação da Federação de Triatlo de Portugal serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

## FIM DE REGULAMENTO