



# REGULAMENTO

## VII DUATLO SANTO DA SERRA – SANTA CRUZ VII DUATLO JOVEM SANTO DA SERRA – SANTA CRUZ

18 DE MAIO 2024

MUNICÍPIO DE SANTA CRUZ  
FREGUESIA SANTO ANTÓNIO DA SERRA



Terceira e última edição  
da Educação, Ciência e Tecnologia  
Internas Regionais de Regeneração



ASSOCIAÇÃO DA MADEIRA DE  
DESPORTO PARA TODOS



## Índice

Enquadramento .....	3
Informações Adicionais.....	3
Horários e Locais.....	4
Categorias e Distâncias .....	4
Inscrições e Taxas.....	5
Descrição dos Percursos .....	6
Competição Sprint .....	6
Competição Super-Sprint – Juvenis e Paratriatlo .....	8
Competição Iniciados.....	9
Competição Infantis .....	10
Competição Benjamins .....	11
Posto de Abastecimento .....	12
Classificações .....	12
Prémios .....	12
Horário da entrega de prémios.....	12
Delegado Técnico de Prova / Júri de Apelo .....	12
Casos Omissos.....	13
Contactos .....	13

## Enquadramento

O VII Duatlo / Duatlo Jovem do Santo da Serra são uma organização conjunta da Associação Regional de Triatlo da Madeira (ARTM), da Junta de Freguesia Santo António da Serra e da Câmara Municipal de Santa Cruz.

O quadro competitivo é composto pelas seguintes provas:

### **VII Duatlo do Santo da Serra:**

- ✓ Distância Sprint – admite a participação individual de atletas licenciados dos escalões de cadetes e superiores. Pontuável para o Camp Reg Individual de Duatlo, Camp Reg Individual Cadetes de Duatlo, Camp Reg Individual Juniores de Duatlo, Camp Reg Individual de Age-Groups e Camp Reg de Clubes de Duatlo.

### **VII Duatlo Super-Sprint do Santo da Serra:**

- ✓ Distância Super-Sprint – admite a participação individual de atletas licenciados dos escalões de juvenis e atletas de paratriatlo. Pontuável para o Camp Reg Individual Juvenis de Duatlo, Camp Reg de Clubes Jovens e Camp Reg Individual de Paratriatlo.

### **VII Duatlo Jovem do Santo da Serra:**

- ✓ Distâncias Jovens – admite a participação individual de atletas licenciado dos escalões de Iniciados, Infantis e Benjamins. Pontuável para o Camp Reg Individual e de Clubes Jovens.

Estas competições contam com os apoios da Câmara Municipal de Santa Cruz, Junta de Freguesia Santo António da Serra – Santa Cruz, Águas Atlântida, Auto Zapecar, MZ Bike, Clínica Dentária do Fórum Machico, Gesba – Empresa de Gestão do Sector da Banana, SER – DRD, AMDpT e FTP.

## Informações Adicionais

Distâncias com draft legal (com roda). Contudo é proibido fazer draft:

- ✓ Entre atletas de géneros e partidas diferentes;
- ✓ Entre atletas em voltas diferentes ao grupo que estiver na liderança da prova no final da 1ª volta de ciclismo;
- ✓ A qualquer veículo motorizado que se encontre no percurso (mota ou automóvel).

O controlo de andamentos será efetuado aleatoriamente a triatletas jovens, sob aviso do Árbitro Chefe de Equipa e sempre que este achar necessário.

Nos escalões de Benjamins e Infantis só é permitido o uso de bicicleta de BTT.

O trânsito automóvel encontrar-se-á encerrado e/ou parcialmente condicionado nos locais de realização da prova, porém, aconselha-se a máxima precaução para algum veículo que possa estar a circular inadvertidamente dentro do circuito encerrado ao trânsito. Ao participar na prova aceita o registo fotográfico e respetiva partilha do mesmo.

## Horários e Locais

O evento realizar-se-á no dia 18 de maio 2024, com partida junto ao à Junta de Freguesia de Santo António da Serra:

- ✓ 15h00: Abertura do secretariado e do Parque de Transição
- ✓ 15h40: Encerramento do secretariado e do Parque de Transição
- ✓ 15h45: Início da Prova Sprint (por género – partida masculina, +1' feminina)
- ✓ 15h50: Início da Prova Super-Sprint – Juvenis e Paratriatlo (por género – partida masculina, +1' feminina)
- ✓ 16h45: Início das provas Jovens (Iniciados, Infantis e Benjamins)

Início do Check-out quando o último atleta Benjamin iniciar o último segmento de corrida (encerramento 15 min depois do último atleta Benjamin cortar a meta)

- ✓ 17h30: Cerimónia de Entrega de Prémios

## Categorias e Distâncias

É permitida a participação de atletas licenciados de acordo com a seguinte tabela de distribuição das categorias e distâncias (regulamento federativo):

Escalão	Ano de Nascimento	Distâncias
Benjamins	Nascidos entre 2017 e 2015	Duatlo Jovem – Corrida 300m (1v) Ciclismo 1km (1v) Corrida 200m (1v)
Infantis	Nascidos entre 2014 e 2013	Duatlo Jovem – Corrida 800m (1v) Ciclismo 2km (1v) Corrida 400m (1v)
Iniciados	Nascidos entre 2012 e 2011	Duatlo Jovem – Corrida 1,37km (1v) Ciclismo 2km (2v) Corrida 479m (1v)
Juvenis	Nascidos entre 2010 e 2009	Duatlo Super-Sprint Corrida 2,19km (1v) Ciclismo 7,11km (3v2,37km) Corrida 1km (1v)
Paratriatlo	-	
Cadetes	Nascidos entre 2008 e 2007	Duatlo Sprint Corrida 5km (2,19km+3v1km) Ciclismo 18km (8v2,37km) Corrida 2km (2v1km)
Juniores	Nascidos entre 2006 e 2005	
Grupo de Idade 20-24	Nascidos entre 2004 e 2000	
Grupo de Idade 25-29	Nascidos entre 1999 e 1995	
Grupo de Idade 30-34	Nascidos entre 1994 e 1990	
Grupo de Idade 35-39	Nascidos entre 1989 e 1985	
Grupo de Idade 40-44	Nascidos entre 1984 e 1980	
Grupo de Idade 45-49	Nascidos entre 1979 e 1975	
Grupo de Idade 50-54	Nascidos entre 1974 e 1970	
Grupo de Idade 55-59	Nascidos entre 1969 e 1965	
Grupo de Idade 60-64	Nascidos entre 1964 e 1960	
Grupo de Idade 65-69	Nascidos entre 1959 e 1955	
Grupo de Idade 70-74	Nascidos entre 1954 e 1950	
Grupo de Idade 75-79	Nascidos entre 1949 e 1945	
Grupo de Idade 80-84	Nascidos entre 1944 e 1940	
Grupo de Idade 85-89	Nascidos entre 1939 e 1935	
Grupo de Idade 90-94	Nascidos entre 1934 e 1930	
Grupo de Idade 95-99	Nascidos entre 1929 e 1925	
Grupo de Idade 100+	Nascidos em 1924 e anos anteriores	

A.R.T.M – Associação Regional de Triatlo da Madeira

Edifício da Escola Básica do Caramanchão, 1º Andar Rua de Carlos Cristóvão, N.º1, 9200-073 Machico Apartado 191 – EC / Machico

NIFC – 511284020

Tlm. 962 516 971 (Victor Rodrigues) / 911 162 088 (ARTM)

E-mail: geral@triatlomadeira.com / competicoes@triatlomadeira.com / secretariado@triatlomadeira.com

Webste: www.triatlomadeira.com

## Inscrições e Taxas

Link de inscrições: <https://triatlomadeira.com/inscricoes/>

	ATLETAS MASCULINOS		ATLETAS FEMININOS E CADETES MASC/FEM	
	LICENCIADOS	EXAME MÉDICO INVÁLIDO	LICENCIADOS	EXAME MÉDICO INVÁLIDO
PROVAS DE DISTÂNCIA SPRINT	13€	20€	11€	15€
PROVAS DE DISTÂNCIA SUPER-SPRINT	11€	16€	8€	12€
ATLETAS JOVENS	1€	4,5€	1€	4,5€
ESTAFETAS 2 ELEMENTOS	20€			
ESTAFETAS 3 ELEMENTOS	25€			

Aluguer de Chip: 5€

Aluguer restante Kit de competição: 2€ cada material

Aluguer Kit completo (sem chip): 6€

Aluguer Kit completo + Chip: 12€

Inscrições ou alterações de última hora (após quarta-feira antes de cada prova) acrescenta 10€ ao valor da inscrição (para atletas licenciados e licenciados por um dia ou Exame Médico Inválido).

As alterações ou cancelamentos de inscrição deverão ser enviados por email [secretariado@triatlomadeira.com](mailto:secretariado@triatlomadeira.com) até a quarta-feira antes da prova.

O pagamento das inscrições terá como prazo limite a quarta-feira antes do dia da prova, até às 24h00, através do envio do comprovante de pagamento do valor da inscrição para o email [secretariado@triatlomadeira.com](mailto:secretariado@triatlomadeira.com)

IBAN: PT50 0035 0420 00022648 430 43

BIC: CGDIPTPL



## Descrição dos Percursos

Percurso interativo – link no site da ARTM

### Competição Sprint

**1º Segmento: Corrida (2190 metros x 1 volta + 1000 metro x 3 voltas) = 5,1km**



Partida junto à Junta de freguesia de Santo António da Serra e segue até à Bomba de Gasolina Repsol onde efetua o primeiro retorno. Volta em sentido contrário até à rotunda, efetua o retorno 2 e entra na Quinta do Santo da Serra, circula pela direita, percorrendo até ao miradouro e completando o circuito dentro da quinta até ao retorno situado junto à porta de entrada. Após a terceira volta no retorno dirige-se para a direita em direção ao PT.

**2º Segmento: Ciclismo (2370 metros x 8 voltas) = 18km**



Saída do PT em direção à Bomba de Gasolina Repsol, efetua o retorno e segue até à rotunda, onde efetua o retorno 2. Completa oito voltas ao percurso, e entra no parque de transição.

### 3º Segmento: Corrida (1000 metros x 2 volta) = 2km



O último segmento de corrida é realizado dentro da Quinta do Santo da Serra, completando duas voltas ao percurso.



## Competição Super-Sprint – Juvenis e Paratriatlo

**1º Segmento: Corrida (2190 metros x 1 volta) = 2,2km**



**2º Segmento: Ciclismo (2370 metros x 3 voltas) = 7,1km**



**3º Segmento: Corrida (1000 metros x 1 volta) = 1km**





## Competição Iniciados

**1º Segmento Iniciados (Corrida 1370 metros x 1 volta) = 1,37km**



**2º Segmento Iniciados (Ciclismo 2000 metros x 2 voltas) = 4km**



**3º Segmento Iniciados (Corrida 479 metros x 1 volta) = 479m**





## Competição Infantis

**1º Segmento Infantis (Corrida 800 metros x 1 volta) = 800m**



**2º Segmento Infantis (Ciclismo 2000 metros x 1 volta) = 2km**



**3º Segmento Infantis (Corrida 400 metros x 1 volta) = 400m**





## Competição Benjamins

### 1º Segmento Benjamins (Corrida 300 metros x 1 volta) = 300m



### 2º Segmento Benjamins (Ciclismo 1000 metros x 1 volta) = 1km



### 3º Segmento Benjamins (Corrida 200 metros x 1 volta) = 200m





## Posto de Abastecimento

Durante a prova, existirá um único local com abastecimento líquido (água), fornecido pela organização. Ficará situado no final de cada volta de corrida.

## Classificações

### Provas jovens:

- ✓ Classificação por categoria
- ✓ Classificação por Equipas Jovens

### Prova principal:

- ✓ Classificação Geral Masculina, Absoluta
- ✓ Classificação Geral Feminina, Absoluta
- ✓ Classificação por Escalões e Género
- ✓ Classificação por Equipas

## Prémios

### Competição Principal e Jovens

- ✓ Troféu ao 1º classificado da geral (masculino e feminino)
- ✓ Troféu às equipas 1ª classificadas (Clubes Jovens e Clubes Principal)
- ✓ Medalhas ao 2º e 3º classificado da geral (masculino e feminino)
- ✓ Medalhas aos 3 primeiros classificados de cada escalão na competição principal em ambos os géneros;
- ✓ Medalhas as 3 primeiras equipas de estafetas
- ✓ Medalhas aos primeiros classificados de cada escalão jovem em ambos os géneros

## Horário da entrega de prémios

Após a afixação dos resultados oficiais provisórios seguir-se-á de imediato a cerimónia de entrega de prémios. Na cerimónia, é obrigatória a presença dos atletas premiados. Os prémios não poderão ser reclamados após a ausência no pódio.

## Delegado Técnico de Prova / Júri de Apelo

Delegado Técnico de Prova – Victor Rodrigues

Júri de Apelo – Victor Rodrigues / Pedro Nunes / Olivério Rasteiro

## Casos Omissos

Os casos omissos à Regulamentação da FTP e ARTM, serão resolvidos pelo Delegado Técnico Regional.

## Contactos

A.R.T.M – Associação Regional de Triatlo da Madeira

Edifício da Escola Básica do Caramanchão, 1º Andar Rua de Carlos Cristóvão, N.º1, 9200-073 Machico

Apartado 191 – EC / Machico

NIFC – 511284020

Tlm. 962 516 971 (Victor Rodrigues) / 911 162 088 (ARTM)

Fax. 291 964641

E-mail: [geral@triatlomadeira.com](mailto:geral@triatlomadeira.com) / [competicoes@triatlomadeira.com](mailto:competicoes@triatlomadeira.com) / [secretariado@triatlomadeira.com](mailto:secretariado@triatlomadeira.com)

Webste: [www.triatlomadeira.com](http://www.triatlomadeira.com)