



REGULAMENTO

VII TRIATLO PONTA DO SOL – MADALENA DO MAR

VII TRIATLO JOVEM PONTA DO SOL – MADALENA DO MAR

01 DE JUNHO 2024

MUNICÍPIO DA PONTA DO SOL

FREGUESIA DA MADALENA DO MAR



Instituto Regional
de Educação, Ciência e Tecnologia
Complexo Regional da Engenharia



ASSOCIAÇÃO DA MADEIRA DE
DESPORTO PARA TODOS



Índice

Enquadramento	3
Informações Adicionais.....	3
Horários e Locais	4
Categorias e Distâncias	4
Inscrições e Taxas.....	5
Descrição dos Percursos	6
Triatlo Sprint	6
Triatlo Super-Sprint.....	8
Triatlo Jovem – Iniciados.....	9
Triatlo Jovem – Infantis.....	10
Posto de Abastecimento	11
Classificações	11
Prémios	11
Horário da entrega de prémios.....	11
Direção da Prova / Júri de Apelo.....	12
Casos Omissos.....	12
Contactos	12

Enquadramento

O VII Triatlo e Triatlo Jovem da Ponta do Sol – Madalena do Mar são uma organização conjunta da Associação Regional de Triatlo da Madeira (ARTM) e da Câmara Municipal da Ponta do Sol.

A este evento estão associadas várias competições, nomeadamente:

Competição de Triatlo:

- ✓ Triatlo Sprint – Prova de Triatlo disputada na distância Sprint, destinada a atletas licenciados dos escalões de Cadetes e Superiores. Pontuável para o Campeonato Regional Individual de Juniores de Triatlo 2024, Campeonato Regional Individual de Age-Groups 2024 e Campeonato Regional de Clubes de Triatlo 2024.
- ✓ Triatlo Super-Sprint – Prova de Triatlo disputada na distância Super-Sprint, admite a participação de atletas Juvenis e Paratriatlo. Pontuáveis para o Campeonato Regional de Clubes Jovens 2024, Campeonato Regional de Juvenis de Triatlo 2024 e Campeonato Regional Individual de Paratriatlo 2024.
- ✓ Triatlo Jovem – Prova de Triatlo disputada nas distâncias adaptadas, destinadas aos escalões de Iniciados e Infantis, pontuáveis para o Campeonato Regional Individual e Clubes Jovens 2024.

Estas competições contam com os apoios da Câmara Municipal da Ponta do Sol, Águas Atlântida, Auto Zapocar, MZ Bike, Clínica Dentária do Fórum Machico, Monumental Lido Medical Center, AMPES – Associação Madeirense Promotora de Eventos Seguros, Gesba – Empresa de Gestão do Sector da Banana, SER – DRD, AMDpT e FTP.

Informações Adicionais

Distâncias com draft legal (com roda). Contudo é proibido fazer draft:

- ✓ Entre atletas de géneros e partidas diferentes;
- ✓ Entre atletas em voltas diferentes ao grupo que estiver na liderança da prova no final da 1ª volta de ciclismo;
- ✓ A qualquer veículo motorizado que se encontre no percurso (mota ou automóvel).

O controlo de andamentos será efetuado aleatoriamente a triatletas jovens, sob aviso do Árbitro Chefe de Equipa e sempre que este achar necessário.

No escalão de Infantis só é permitido o uso de bicicleta de BTT.

O trânsito automóvel encontrar-se-á encerrado e/ou parcialmente condicionado nos locais de realização da prova, porém, aconselha-se a máxima precaução para algum veículo que possa estar a circular inadvertidamente dentro do circuito encerrado ao trânsito. Ao participar na prova aceita o registo fotográfico e respetiva partilha do mesmo.

Horários e Locais

O evento realizar-se-á no dia 01 de junho 2024 com partida junto ao cais da Madalena do Mar, nos seguintes horários, aproximados:

- ✓ 15h00: Abertura do Secretariado e Parque de Transição (para todos os escalões)
- ✓ 15h35: Encerramento do Secretariado e do Parque de Transição (para todos os escalões)
- ✓ 15h40: Briefing Triatlo Sprint e Super-Sprint
- ✓ 15h45: Início da prova Triatlo Super-Sprint (por género – partida masculina, +2' feminina)
- ✓ 16h05: Início da prova Triatlo Sprint (por género – partida masculina, +2' feminina)
- ✓ 17h30: Início das provas Triatlo Jovem (por ordem: escalão de Iniciados e Infantis)

Início do Check-out quando o último atleta Infantil iniciar o último segmento de corrida (encerramento 15 min depois do último atleta Infantil cortar a meta)

- ✓ 18h15: Cerimónia de Entrega de Prémios

Categorias e Distâncias

Competição Triatlo

É permitida a participação de atletas licenciados de acordo com a seguinte tabela de distribuição das categorias:

Escalão	Ano de Nascimento	Distâncias
Infantis	Nascidos entre 2014 e 2013	Triatlo Jovem – Natação 100m (1v) Ciclismo 1,6km (1v) Corrida 814m (2v407m)
Iniciados	Nascidos entre 2012 e 2011	Triatlo Jovem – Natação 200m (1v) Ciclismo 3,3km (2v1,64km) Corrida 1km (2v500m)
Juvenis	Nascidos entre 2010 e 2009	Triatlo Super-Sprint
Paratriatlo	-	Natação 375m (1v) Ciclismo 7,5km (3v2,5km) Corrida 2km (1v)
Cadetes	Nascidos entre 2008 e 2007	Triatlo Sprint
Juniores	Nascidos entre 2006 e 2005	Natação 750m (2v375m) Ciclismo 20km (8v2,5km) Corrida 5km (2v2,5km)
Grupo de Idade 20-24 +	Nascidos entre 2004 e anos anteriores	

A.R.T.M – Associação Regional de Triatlo da Madeira

Edifício da Escola Básica do Caramanchão, 1º Andar Rua de Carlos Cristóvão, N.º1, 9200-073 Machico Apartado 191 – EC / Machico

NIFC – 511284020

Tlm. 962 516 971 (Victor Rodrigues) / 911 162 088 (ARTM)

E-mail: geral@triatlomadeira.com / competicoes@triatlomadeira.com / secretariado@triatlomadeira.com

Webste: www.triatlomadeira.com

Inscrições e Taxas

Link de inscrições: <https://triatlomadeira.com/inscricoes/>

	ATLETAS MASCULINOS		ATLETAS FEMININOS E CADETES MASC/FEM	
	LICENCIADOS	EXAME MÉDICO INVÁLIDO	LICENCIADOS	EXAME MÉDICO INVÁLIDO
PROVAS DE DISTÂNCIA SPRINT	13€	20€	11€	15€
PROVAS DE DISTÂNCIA SUPER-SPRINT	11€	16€	8€	12€
ATLETAS JOVENS	1€	4,5€	1€	4,5€
ESTAFETAS 2 ELEMENTOS	20€ (Triatlo Sprint e Super-Sprint)			
ESTAFETAS 3 ELEMENTOS	25€ (Triatlo Sprint e Super-Sprint)			

Aluguer de Chip: 5€

Aluguer restante Kit de competição: 2€ cada material

Aluguer Kit completo (sem chip): 6€

Aluguer Kit completo + Chip: 12€

Inscrições ou alterações de última hora (após quarta-feira antes de cada prova) acrescenta 10€ ao valor da inscrição (para atletas licenciados e licenciados por um dia ou Exame Médico Inválido).

As alterações ou cancelamentos de inscrição deverão ser enviados por email secretariado@triatlomadeira.com até a quarta-feira antes da prova.

O pagamento das inscrições terá como prazo limite a quarta-feira antes do dia da prova, até às 24h00, através do envio do comprovante de pagamento do valor da inscrição para o email secretariado@triatlomadeira.com

IBAN: PT50 0035 0420 00022648 430 43

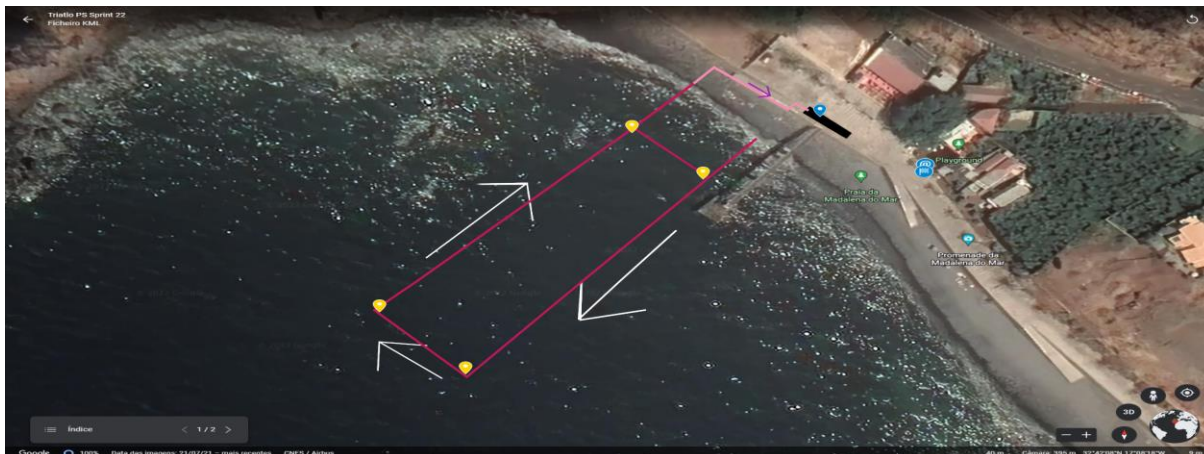
BIC: CGDIPTPL

Descrição dos Percursos

Percurso interativo – link no site da ARTM

Triatlo Sprint

1º Segmento: Natação (375 metros x 2 voltas) = 750m



O percurso do 1º segmento (natação) será efetuado em 2 voltas de 375m. A partida será dada ao lado do pontão da Madalena do Mar, tendo de percorrer o referido percurso no sentido das setas.

2º Segmento: Ciclismo (2500 metros x 8 volta) = 20km



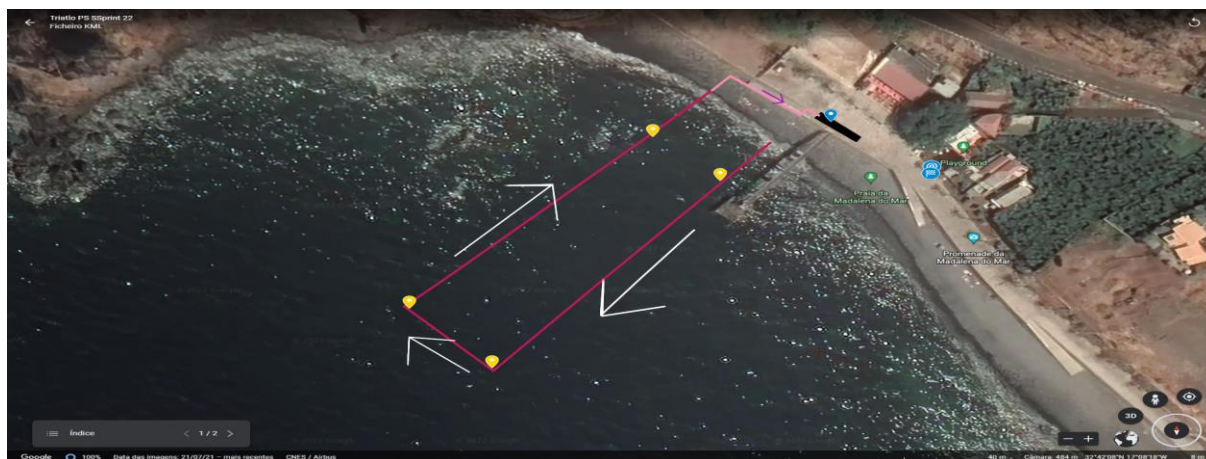
Após a saída do PT, os atletas seguem o sentido em frente até à estrada principal (Montam ao lado da meta) entram na estrada marginal da Madalena do Mar para percorrê-la até ao seu final onde aí se situa o 1º retorno (rotunda). Após o retorno, regressam pela mesma estrada marginal até aos ilhéus de tráfego para dar por concluída uma volta com o 2º retorno nesses mesmos ilhéus. No final da 8ª volta os triatletas descem pela mesma estrada de ligação inicial para entrar no PT.

3º Segmento: Corrida (2500 metros x 2 voltas) = 5km

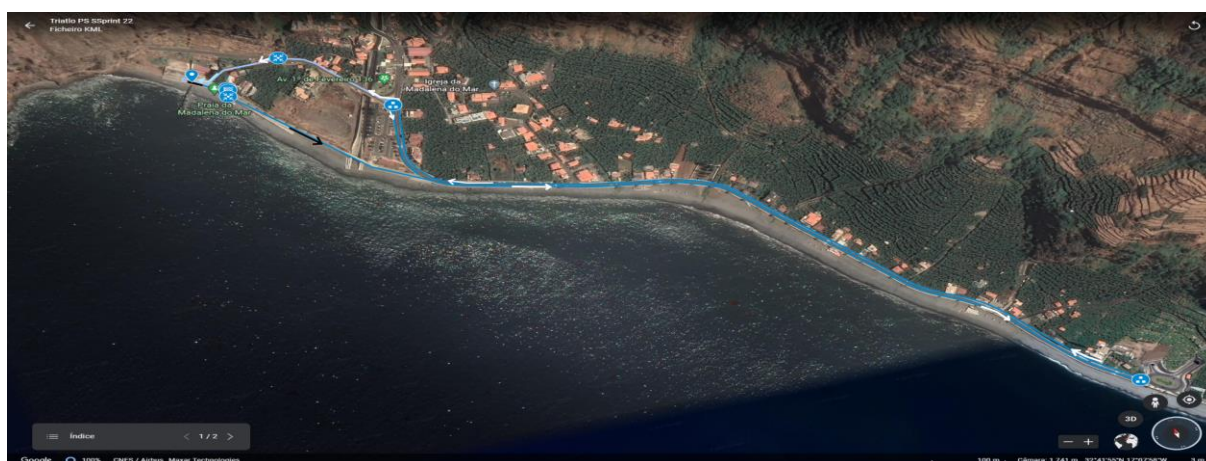


Após saída do parque de transição, correm em frente passando ao lado da zona de meta em direção à marginal junto ao passeio até ao seu final para o 1º retorno (junto ao retorno do ciclismo), regressam até à ponte junto ao parque de estacionamento seguindo em direção à zona do PT / Meta, onde efetuam o 2º retorno junto à zona de Meta, para iniciarem a 2ª volta do segmento de corrida. No final da 2ª volta, correm para a meta situado à direita um pouco à frente do retorno de corrida.

1º Segmento: Natação (375 metros x 1 volta) = 375m



2º Segmento: Ciclismo (2500 metros x 3 volta) = 7,5km



3º Segmento: Corrida (2000 metros x 1 volta) = 2km



1º Segmento Iniciados: Natação (200 metros x 1 volta) = 200m



2º Segmento Iniciados: Ciclismo (1640 metros x 2 voltas) = 3,3km



3º Segmento Iniciados: Corrida (500 metros x 2 volta) = 1km (retorno 1 – na direção do Parque de estacionamento)



1º Segmento Infantis: Natação (100 metros x 1 volta) = 100m



2º Segmento Infantis: Ciclismo (1640 metros x 1 volta) = 1,6km



3º Segmento Infantis: Corrida (407 metros x 2 voltas) = 814m



Posto de Abastecimento

Durante a prova de Triatlo existirá um único local com abastecimento líquido (água), fornecido pela organização. Ficará situado à saída do PT e será fornecido durante cada uma das voltas do segmento de corrida.

Haverá 2 locais com recipientes para colocar os copos reutilizáveis (1 a 10 metros e outro a 20 metros) após o abastecimento. Os atletas que não colocarem os copos dentro do limite dos recipientes receberão uma penalização de tempo. Após o final da prova, na zona da meta, será distribuída água.

Durante o percurso de ciclismo, não será entregue abastecimento, pelo que se aconselha que os atletas transportem abastecimento na sua bicicleta.

Classificações

Triatlo Jovem:

- ✓ Classificação por categoria
- ✓ Classificação por Equipas Jovens

Triatlo Sprint e Super-Sprint:

- ✓ Classificação Geral Masculina, Absoluta
- ✓ Classificação Geral Feminina, Absoluta;
- ✓ Classificação por Escalões e Género
- ✓ Classificação por Equipas

Prémios

- ✓ Troféu ao 1º classificado da geral (masculino e feminino)
- ✓ Troféu às equipas 1ª classificadas (Clubes Jovens e Clubes Principal)
- ✓ Medalhas ao 2º e 3º classificado da geral (masculino e feminino)
- ✓ Medalhas aos 3 primeiros classificados de cada escalão na competição principal em ambos os géneros
- ✓ Medalhas aos primeiros classificados de cada escalão em ambos os géneros

Horário da entrega de prémios

Após a publicação dos resultados oficiais provisórios no site da ARTM seguir-se-á de imediato a cerimónia de entrega de prémios. Na cerimónia, é obrigatória a presença dos atletas premiados. Os prémios não poderão ser reclamados após a ausência no pódio.

Direção da Prova / Júri de Apelo

Delegado Técnico de Prova – Victor Rodrigues

Júri de Apelo – Victor Rodrigues / Pedro Nunes / Olivério Rasteiro

Casos Omissos

Os casos omissos à Regulamentação da FTP e ARTM, serão resolvidos pelo Delegado Técnico Regional.

Contactos

A.R.T.M – Associação Regional de Triatlo da Madeira

Edifício da Escola Básica do Caramanchão, 1º Andar Rua de Carlos Cristóvão, N.º1, 9200-073 Machico

Apartado 191 – EC / Machico

NIFC – 511284020

Tlm. 962 516 971 (Victor Rodrigues) / 911 162 088 (ARTM)

E-mail: geral@triatlomadeira.com / competicoes@triatlomadeira.com / secretariado@triatlomadeira.com

Webste: www.triatlomadeira.com