



# REGULAMENTO

TRIATLO OLÍMPICO CIDADE DE MACHICO

TRIATLO JOVEM CIDADE DE MACHICO

13 DE OUTUBRO 2024

MUNICÍPIO DE MACHICO



## Índice

Enquadramento .....	3
Informações Adicionais.....	3
Horários e Locais .....	4
Categorias e Distâncias .....	4
Inscrições e Taxas.....	5
Descrição dos Percursos .....	6
Competição Standard .....	6
Competição Super-Sprint.....	8
Competição Iniciados.....	9
Competição Infantis .....	10
Competição Benjamins .....	11
Posto de Abastecimento .....	12
Classificações .....	12
Prémios .....	12
Horário da entrega de prémios.....	12
Direção da Prova / Júri de Apelo.....	12
Casos Omissos.....	13
Contactos .....	13

## Enquadramento

O Triatlo Olímpico Cidade de Machico, Triatlo Super-Sprint Cidade de Machico e o Triatlo Jovem Cidade de Machico são uma organização conjunta da Câmara Municipal de Machico e da ARTM – Associação Regional de Triatlo da Madeira.

Ao evento principal, estão associadas várias competições, nomeadamente:

### Prova Olímpica

- ✓ Disputada na distância Standard pelos escalões de Juniores e Superiores. Prova que pontua para o Camp. Reg. Individual de Triatlo Standard 2024, Camp. Reg. Individual de Age-Groups 2024 e Camp. Reg. Clubes de Triatlo 2024.

### Provas Jovens e Super-Sprint

- ✓ Disputada pelos atletas dos escalões de Cadetes e Inferiores e por atletas de paratriatlo, adaptando as distâncias a cada escalão. Na distância Super-Sprint podem participar os atletas do escalão de Cadetes, Juvenis e Paratriatlo. As provas jovens pontuam para o Camp. Reg. Individual e Clubes Jovens, e participam os escalões de Iniciados, Infantis e Benjamins.

Estas competições contam com os apoios da Câmara Municipal de Machico, Águas Atlântida, Auto Zapocar, MZ Bike, Clínica Dentária do Fórum Machico, Monumental Lido Medical Center, AMPES – Associação Madeirense Promotora de Eventos Seguros, Gesba – Empresa de Gestão do Sector da Banana, SER – DRD, AMDpT e FTP.

## Informações Adicionais

Distâncias com draft legal (com roda). Contudo é proibido fazer draft:

- ✓ Entre atletas de géneros e partidas diferentes;
- ✓ Entre atletas em voltas diferentes ao grupo que estiver na liderança da prova no final da 1ª volta de ciclismo;
- ✓ A qualquer veículo motorizado que se encontre no percurso (mota ou automóvel).

O controlo de andamentos será efetuado aleatoriamente a triatletas jovens, sob aviso do Árbitro Chefe de Equipa e sempre que este achar necessário.

Nos escalões de Benjamins e Infantis só é permitido o uso de bicicleta de BTT.

O trânsito automóvel encontrar-se-á encerrado e/ou parcialmente condicionado nos locais de realização da prova, porém, aconselha-se a máxima precaução para algum veículo que possa estar a circular inadvertidamente dentro do circuito encerrado ao trânsito. Ao participar na prova aceita o registo fotográfico e respetiva partilha do mesmo.

## Horários e Locais

O evento realizar-se-á no dia 13 de outubro 2024 com partida junto ao Ludens Clube Machico nos seguintes horários, aproximados:

- ✓ 07h00: Abertura do secretariado e parque de transição (para todos os escalões)
- ✓ 07h50: Encerramento do secretariado (para todos os escalões) e parque de transição
- ✓ 07h55: Briefing para a Prova Olímpica
- ✓ 08h00: Início da Prova Olímpica (por género – partida masculina e estafeta, +1' feminina)
- ✓ 08h30: Início da Prova Super-Sprint (cadetes, juvenis e licenciados por um dia, por género – partida masculina, +1' feminina)
- ✓ 10h00: Abertura do parque de transição Jovens\* (estrada encerrada, prova a decorrer)
- ✓ 10h30: Início das provas Jovens (Iniciados, Infantis e Benjamins)
- ✓ Início do Check-out quando o último atleta Benjamim iniciar o segmento de corrida (encerramento 15 min depois do último atleta Benjamim cortar a meta)
- ✓ 12h00: Cerimónia de Entrega de Prémios

\*Encerramento às 10h15. Entrada no PT dependendo do trânsito de atletas no local e quando o ACE autorizar. \*\*Os horários poderão ser sujeitos a alterações

## Categorias e Distâncias

É permitida a participação de atletas de acordo com a seguinte tabela de distribuição das categorias:

Escalão	Ano de Nascimento	Distâncias
Benjamins	Nascidos entre 2017 e 2015	Triatlo Jovem: Natação 50m (1v) Ciclismo 1km (1v) Corrida 500m (1v)
Infantis	Nascidos entre 2013 e 2012	Triatlo Jovem: Natação 100m (1v) Ciclismo 2km (1km2v) Corrida 800m (1v)
Iniciados	Nascidos entre 2011 e 2010	Triatlo Jovem: Natação 200m (1v) Ciclismo 4km (2km2v) Corrida 1km (1v)
Juvenis	Nascidos entre 2009 e 2008	Triatlo Super-Sprint Natação 300m (1v) Ciclismo 7,2km (2v3,6km) Corrida 2km (2v1km)
Paratriatlo	-	
Cadetes	Nascidos entre 2007 e 2006	
Juniores	Nascidos entre 2005 e 2004	Triatlo Olímpico Standard Natação 1,5km (2v750m) Ciclismo 38,5km (11v3,5km) Corrida 10km (10v1km)
Grupo de Idade 20-24 e superiores	Nascidos entre 2003 e anos anteriores	

A.R.T.M – Associação Regional de Triatlo da Madeira

Edifício da Escola Básica do Caramanchão, 1º Andar Rua de Carlos Cristóvão, N.º1, 9200-073 Machico Apartado 191 – EC / Machico

NIFC – 511284020

Tlm. 962 516 971 (Victor Rodrigues) / 911 162 088 (ARTM)

E-mail: geral@triatlomadeira.com / competicoes@triatlomadeira.com / secretariado@triatlomadeira.com

Webste: www.triatlomadeira.com

## Inscrições e Taxas

Link de inscrições: <https://triatlomadeira.com/inscricoes/>

	ATLETAS MASCULINOS		ATLETAS FEMININOS E CADETES MASC/FEM	
	LICENCIADOS	LICENCIADOS COM EXAME MÉDICO INVÁLIDO	LICENCIADOS	LICENCIADOS COM EXAME MÉDICO INVÁLIDO
PROVAS DE DISTÂNCIA STANDARD	16€	25€	13€	20€
PROVAS DE DISTÂNCIA SUPER-SPRINT	11€	16€	8€	12€
ATLETAS JOVENS	1€	4,5€	1€	4,5€
ESTAFETAS 2 ELEMENTOS	20€ (distância Super-Sprint)			
ESTAFETAS 3 ELEMENTOS	25€ (distância Super-Sprint)			

Aluguer de Chip: 5€

Aluguer restante Kit de competição: 2€ cada material

Aluguer Kit completo (sem chip): 6€

Aluguer Kit completo + Chip: 12€

Inscrições ou alterações de última hora (após quarta-feira antes de cada prova) acrescenta 10€ ao valor da inscrição (para atletas licenciados e licenciados por um dia ou Exame Médico Inválido).

As alterações ou cancelamentos de inscrição deverão ser enviados por email [secretariado@triatlomadeira.com](mailto:secretariado@triatlomadeira.com) até a quarta-feira antes da prova.

O pagamento das inscrições terá como prazo limite a quarta-feira antes do dia da prova, até às 24h00, através do envio do comprovante de pagamento do valor da inscrição para o email [secretariado@triatlomadeira.com](mailto:secretariado@triatlomadeira.com)

IBAN: PT50 0035 0420 00022648 430 43

BIC: CGDIPTPL

## Descrição dos Percursos

Percurso interativo – link no site da ARTM

### Competição Standard

#### 1º Segmento Natação 750 metros x 2 voltas = 1,5km



O percurso do 1º segmento (natação) será efetuado em duas voltas de 750m. A partida será dada na rampa junto ao Ludens Clube Machico e a saída será efetuada na Praia de Areia de Machico.

#### 2º Segmento Ciclismo 3500 metros x 11 voltas = 38,5km



Após a saída do PT, os atletas sobem pela estrada principal até ao Estádio Municipal de Machico, efetuando o primeiro retorno. Descem e efetuam o segundo retorno 20 metros à frente da Barraca dos Gelados. Após completar 11 voltas, os atletas entram no PT, desmontando na estrada.

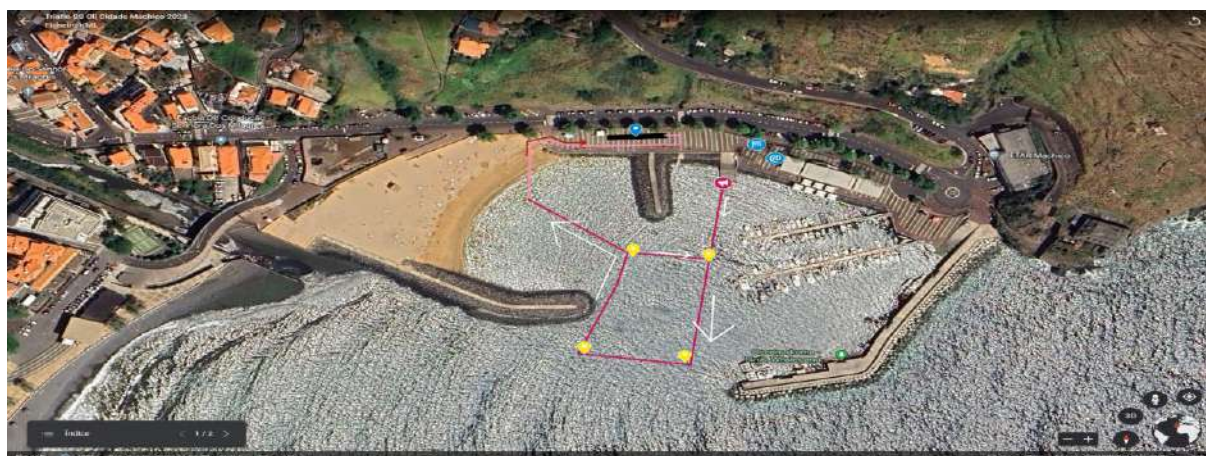
### 3º Segmento Corrida 1000 metros x 10 voltas = 10km



Após saída do parque de transição, viram à esquerda até ao retorno situado na descida para a Praia de Areia. Seguem até ao Cais de Machico, onde efetuam o segundo retorno. Completam 10 voltas ao percurso e entram no corredor da meta, passando por trás do Baía Beach Club.

## Competição Super-Sprint

### 1º Segmento Natação 300 metros x 1 volta = 300m



### 2º Segmento Ciclismo 3600 metros x 2 voltas = 7,2km



### 3º Segmento Corrida 1000 metros x 2 voltas = 2km





## Competição Iniciados

### 1º Segmento Natação 200 metros x 1 volta = 200m



### 2º Segmento Ciclismo 2000 metros x 2 voltas = 4km

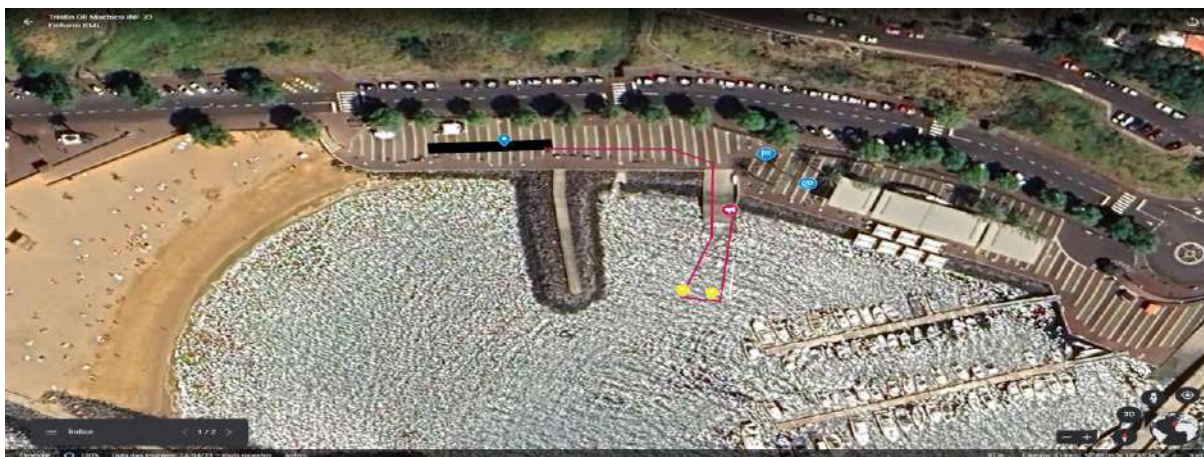


### 3º Segmento Corrida 1000 metros x 1 volta = 1km



## Competição Infantis

### 1º Segmento Natação 100 metros x 1 volta = 100m



### 2º Segmento Ciclismo 2000 metros x 1 volta = 2km



### 3º Segmento Corrida 800 metros x 1 volta = 800m



## Competição Benjamins

### 1º Segmento Natação 50 metros x 1 volta = 50m



### 2º Segmento Ciclismo 1000 metros x 1 volta = 1km



### 3º Segmento Corrida 500 metros x 1 volta = 500m



## Posto de Abastecimento

Durante a prova de Triatlo existirá um único local com abastecimento líquido (água), fornecido pela organização. Ficará situado à saída do PT e será fornecido durante cada uma das voltas do segmento de corrida.

Durante o percurso de ciclismo, não será entregue abastecimento, pelo que se aconselha que os atletas transportem abastecimento na sua bicicleta.

## Classificações

### Provas jovens

- ✓ Classificação por categoria
- ✓ Classificação por Equipas Jovens

### Prova principal

- ✓ Classificação Geral Masculina
- ✓ Classificação Geral Feminina
- ✓ Classificação por Escalões e Género
- ✓ Classificação por Equipas

## Prémios

- ✓ Troféu ao 1º classificado da geral Standard
- ✓ Troféu às equipas 1ª classificadas (Clubes Jovens e Clubes Principal)
- ✓ Medalhas ao 2º e 3º classificado da geral Standard e ao 1º, 2º e 3º Super-Sprint (masculino e feminino)
- ✓ Medalhas aos 3 primeiros classificados de cada escalão em ambos os géneros
- ✓ Medalhas às 3 primeiras equipas de estafetas

## Horário da entrega de prémios

Após a publicação dos resultados oficiais provisórios seguir-se-á de imediato a cerimónia de entrega de prémios.

## Direção da Prova / Júri de Apelo

Delegado Técnico de Prova – Victor Rodrigues

Júri de Apelo – Victor Rodrigues / Pedro Nunes / Olivério Rasteiro

## Casos Omissos

Os casos omissos à Regulamentação da FTP e ARTM, serão resolvidos pelo Delegado Técnico Regional.

## Contactos

A.R.T.M – Associação Regional de Triatlo da Madeira

Edifício da Escola Básica do Caramanchão, 1º Andar Rua de Carlos Cristóvão, N.º1, 9200-073 Machico

Apartado 191 – EC / Machico

NIFC – 511284020

Tlm. 962 516 971 (Victor Rodrigues) / 911 162 088 (ARTM)

E-mail: [geral@triatlomadeira.com](mailto:geral@triatlomadeira.com) / [competicoes@triatlomadeira.com](mailto:competicoes@triatlomadeira.com) / [secretariado@triatlomadeira.com](mailto:secretariado@triatlomadeira.com)

Webste: [www.triatlomadeira.com](http://www.triatlomadeira.com)

---

A.R.T.M – Associação Regional de Triatlo da Madeira

Edifício da Escola Básica do Caramanchão, 1º Andar Rua de Carlos Cristóvão, N.º1, 9200-073 Machico Apartado 191 – EC / Machico

NIFC – 511284020

Tlm. 962 516 971 (Victor Rodrigues) / 911 162 088 (ARTM)

E-mail: [geral@triatlomadeira.com](mailto:geral@triatlomadeira.com) / [competicoes@triatlomadeira.com](mailto:competicoes@triatlomadeira.com) / [secretariado@triatlomadeira.com](mailto:secretariado@triatlomadeira.com)

Webste: [www.triatlomadeira.com](http://www.triatlomadeira.com)