



# REGULAMENTO

## I CAMPEONATO REGIONAL EQUIPAS ESTAFETAS MADALENA DO MAR XV DUATLO JOVEM MADALENA DO MAR

26 DE JANEIRO 2025

MUNICÍPIO DA PONTA DO SOL  
FREGUESIA DA MADALENA DO MAR



## Índice

Enquadramento .....	3
Informações Adicionais.....	4
Horários e Locais .....	4
Categorias e Distâncias .....	5
Inscrições e Taxas.....	5
Descrição dos Percursos .....	7
Competição Estafetas .....	7
Competição Jovem – Iniciados.....	9
Competição Jovem – Infantis.....	10
Competição Jovem – Benjamins .....	11
Posto de Abastecimento .....	12
Classificações .....	12
Prémios .....	12
Horário da entrega de prémios.....	12
Direção da Prova / Júri de Apelo.....	13
Casos Omissos.....	13
Contactos .....	13

## Enquadramento

O I Campeonato Regional de Equipas de Estafetas Madalena do Mar e o XV Duatlo Jovem Madalena do Mar são uma organização conjunta da Associação Regional de Triatlo da Madeira (ARTM) e da Câmara Municipal da Ponta do Sol.

O quadro competitivo é composto pelas seguintes provas:

### **I Campeonato Regional Equipas de Estafetas Madalena do Mar:**

- ✓ Distância Super-Sprint – que admite a participação por equipas de atletas exclusivamente licenciados dos escalões de Juvenis e superiores.
- ✓ Esta competição pontua para o Campeonato Regional de Equipas de Estafetas de Duatlo 2025.
- ✓ Cada equipa deverá ser composta por **3 elementos do mesmo clube**, tendo obrigatoriamente de ser uma equipa 100% masculina ou 100% feminina, para apuramento único dos campeonatos regionais de estafetas de Duatlo 2025. Equipas compostas por elementos de vários clubes e equipas mistas, também serão admitidas, no entanto, não sendo rankiadas.
- ✓ Equipas cujos elementos à data da competição estejam em situação de suspensão do licenciamento devido ao seu exame médico inválido, também não serão rankiadas.
- ✓ Cada elemento deverá cumprir um percurso de duatlo completo na distância Super-Sprint.
- ✓ Cada atleta compete com um dorsal, identificação para a bicicleta e touca fornecida pela organização que deverá ser entregue no Check-Out ao árbitro do Parque de Transição. Cada triatleta compete com o seu chip de competição.
- ✓ Haverá uma zona de transmissão para as estafetas, onde a forma de rendição é o toque na mão do colega.
- ✓ Não são permitidas inscrições de última hora. O escalonamento inicial da equipa não poderá ser alterado a partir da quarta-feira antes da prova.

### **XV Duatlo Jovem Madalena do Mar**

- ✓ Distâncias destinadas aos escalões de Iniciados, Infantis e Benjamins. Esta competição pontua para o Camp Reg Individual e Clubes Jovens 2025.

Estas competições contam com os apoios da Câmara Municipal da Ponta do Sol, Águas Atlântida, Auto Zapecar, MZ Bike, Clínica Dentária do Fórum Machico, Monumental Lido Medical Center, AMPES – Associação Madeirense Promotora de Eventos Seguros, Gesba – Empresa de Gestão do Sector da Banana, SER – DRD, AMDpT e FTP.

## Informações Adicionais

Serão seguidas as orientações / regras do Regulamento Técnico e Competições 2025 da FTP.

Nos escalões de Benjamins e Infantis só é permitido o uso de bicicleta de BTT.

Distâncias com draft legal (com roda). Contudo é proibido fazer draft:

- ✓ Entre atletas de géneros e partidas diferentes;
- ✓ Entre atletas em voltas diferentes ao grupo que estiver na liderança da prova;
- ✓ A qualquer veículo motorizado que se encontre no percurso (mota ou automóvel).

O trânsito automóvel encontrar-se-á encerrado e/ou parcialmente condicionado nos locais de realização da prova, porém, aconselha-se a máxima precaução para algum veículo que possa estar a circular inadvertidamente dentro do circuito encerrado ao trânsito. Ao participar na prova aceita o registo fotográfico e respetiva partilha do mesmo.

## Horários e Locais

O evento realizar-se-á em 26 de janeiro 2025, com partida na marginal da Freguesia da Madalena do Mar, no seguinte horário:

- ✓ 08h15: Abertura do secretariado e parque de transição
- ✓ 08h50: Encerramento do secretariado e parque de transição
- ✓ 08h55: Briefing para a Prova de Estafetas
- ✓ 09h00: Início da Prova de Estafetas (por género – partida masculina, +1' feminina, +1' mistos)
- ✓ 10h00: Abertura do parque de transição Jovens\* (estrada encerrada, prova a decorrer)
- ✓ 10h45: Início das provas Jovens (Iniciados, Infantis e Benjamins)
- ✓ Início do Check-out quando o último atleta Benjamin iniciar o último segmento de corrida (encerramento 15 min depois do último atleta Benjamin cortar a meta)
- ✓ 12h00: Cerimónia de Entrega de Prémios

\*Encerramento às 10h30. Entrada no PT dependendo do trânsito de atletas no local e quando o ACE autorizar. \*\*Os horários poderão ser sujeitos a alterações

## Categorias e Distâncias

### Competição de Estafetas

Género	Ano de Nascimento	Distâncias
Estafetas Masculinas	Nascidos entre 2011 e anos anteriores	Duatlo Super-Sprint Corrida 2km (1v1km) Ciclismo 7,5km (3v2,5km) Corrida 1km (1v)
Estafetas Femininas	Nascidos entre 2011 e anos anteriores	
Estafetas Mistas	Nascidos entre 2011 e anos anteriores	

### Competição Jovem

É permitida a participação de atletas com idades iguais ou superiores a 7 anos (nascidos em 2018), de acordo com a seguinte tabela de distribuição das categorias (regulamento federativo):

Escalão	Ano de Nascimento	Distâncias
Benjamins	Nascidos entre 2018 e 2016	Duatlo Jovem: Corrida: 450m (1v) Ciclismo: 1km (1v) Corrida: 200m (1v)
Infantis	Nascidos entre 2015 e 2014	Duatlo Jovem: Corrida: 594m (1v) Ciclismo: 2km (2v 1km) Corrida: 400m (1v)
Iniciados	Nascidos entre 2013 e 2012	Duatlo Jovem: Corrida: 1,2km (2v) Ciclismo: 4km (3v1,3km) Corrida 594m (1v)

## Inscrições e Taxas

Link de inscrições: <https://triatlomadeira.com/inscricoes/>

	LICENCIADOS	EXAME MÉDICO INVÁLIDO
ATLETAS JOVENS	2€	5€

	JUVENIS	ATLETAS FEMININAS E CADETES	ATLETAS MASCULINOS
ESTAFETAS 3 ELEMENTOS	2€ / cada	9€ / cada	12€ / cada

Aluguer de Chip: 7€\*

Aluguer restante Kit de competição: 3€ cada material\*

Aluguer Kit completo (sem chip): 8€\*

Aluguer Kit completo + Chip: 15€\*

\*Em caso de esquecimento.

Inscrições até segunda-feira antes de cada prova. Não aceitamos novas inscrições após essa data. Alterações de última hora (após quarta-feira antes de cada prova) acrescenta 10€ ao valor da inscrição (para atletas licenciados e licenciados por um dia ou Exame Médico Inválido).

As alterações ou cancelamentos de inscrição deverão ser enviados por email [secretariado@triatlomadeira.com](mailto:secretariado@triatlomadeira.com) até a quarta-feira antes da prova.

O pagamento das inscrições terá como prazo limite a quarta-feira antes do dia da prova, até às 24h00, através do envio do comprovante de pagamento do valor da inscrição para o email [secretariado@triatlomadeira.com](mailto:secretariado@triatlomadeira.com)

IBAN: PT50 0035 0420 00022648 430 43

BIC: CGDIPTPL

## Descrição dos Percursos

Percurso interativo – link no site da ARTM

### Competição Estafetas

#### 1º Segmento: Corrida 1000m x 2 voltas = 2km



Partida na linha de partida situada na marginal da Madalena do Mar, segue pela mesma até ao retorno existente na marginal (em cima do passeio, do lado junto ao mar), regressa em sentido inverso entrando na marginal e subindo a rampa até ao Parque de Transição.

#### 2º Segmento: Ciclismo 2500 metros x 3 voltas = 7,5km



Saída do PT junto ao túnel de acesso à Ponta do Sol, desce para a marginal. Regressa em sentido inverso pela marginal da Madalena do mar, até ao final da mesma, antes do túnel de acesso à Ponta do Sol, onde efetua novo retorno.

### 3º Segmento: Corrida 1000 metros x 1 volta = 1km



Saída do parque de transição em direção à rampa de acesso à praia, descendo a rampa e realizando a volta de corrida na promenade da Madalena do Mar. A caixa de estafetas (transição de parceiro) será colocada junto à meta que estará situada junto à rampa.

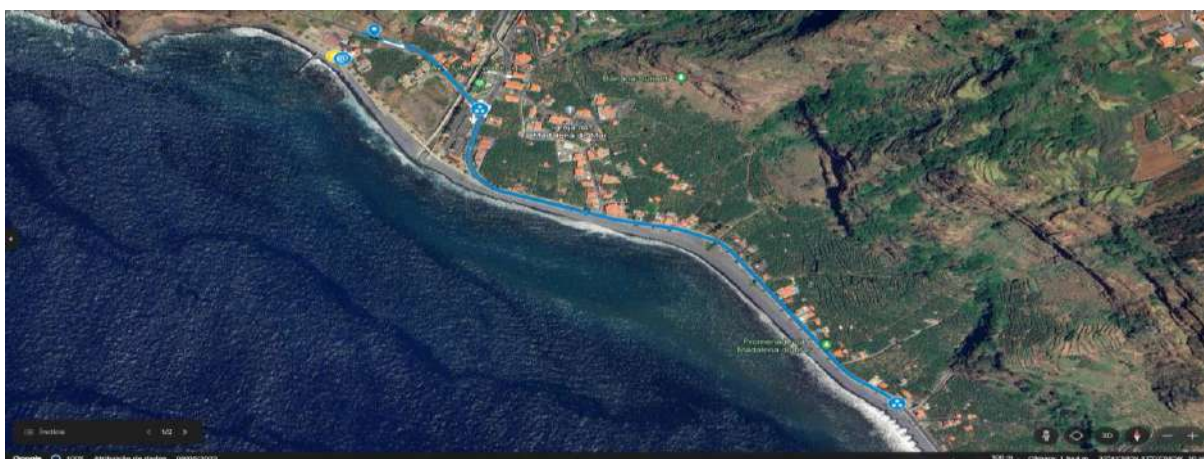


## Competição Jovem – Iniciados

**1º Segmento Iniciados: Corrida 1000 metros x 1 volta = 1km**



**2º Segmento Iniciados: Ciclismo 2000 metros x 2 voltas = 4km**



**3º Segmento Iniciados: Corrida 500 metros x 1 volta = 500m**



## Competição Jovem – Infantis

**1º Segmento Infantis: Corrida 800 metros x 1 volta = 800m**



**2º Segmento Infantis: Ciclismo 2000 metros x 1 volta = 2km**



**3º Segmento Infantis: Corrida 400 metros x 1 volta = 400m**



## Competição Jovem – Benjamins

**1º Segmento Benjamins: Corrida 300 metros x 1 volta = 300m**



**2º Segmento Benjamins: Ciclismo 500 metros x 2 volta = 1km**



**3º Segmento Benjamins: Corrida 200 metros x 1 volta = 200m**



## Posto de Abastecimento

Durante as provas, existirá um único local com abastecimento líquido (água), fornecido pela organização. Ficará situado à saída do PT e será fornecido durante cada uma das voltas do segmento de corrida.

Haverá 2 locais com recipientes para colocar os copos descartáveis (1 a 10 metros e outro a 20 metros) após o abastecimento. Os atletas que não colocarem os copos dentro dos limites dos recipientes receberão uma penalização de tempo. Após o final da prova, na zona da meta, será distribuída água.

Durante o percurso de ciclismo, não será entregue abastecimento, pelo que se aconselha que os atletas transportem abastecimento na sua bicicleta.

## Classificações

### Competição de Estafetas:

- ✓ Classificação geral estafetas masculinas
- ✓ Classificação geral estafetas femininas
- ✓ Classificação geral estafetas mistas

### Competição Jovem:

- ✓ Classificação por Categoria e Género

Classificação por Equipas Jovens

## Prémios

### Competição de Estafetas:

- ✓ Troféus às equipas 1<sup>as</sup> classificadas de Estafetas (Camp. Regional de Equipas de Estafetas de Duatlo 2024)
- ✓ Medalhas às equipas 1<sup>a</sup>, 2<sup>a</sup> e 3<sup>a</sup> classificadas de Estafetas Mistas

### Competição Jovem:

- ✓ Troféu às equipas 1<sup>a</sup> classificadas
- ✓ Medalhas às equipas 2<sup>a</sup> e 3<sup>a</sup> classificadas
- ✓ Medalhas aos primeiros classificados de cada escalão em ambos os géneros.

## Horário da entrega de prémios

Após a publicação dos resultados oficiais provisórios, seguir-se-á de imediato a cerimónia de entrega de prémios. Na cerimónia, é obrigatória a presença dos atletas premiados. Os prémios não poderão ser reclamados após a ausência no pódio.

## Direção da Prova / Júri de Apelo

Diretor de Prova – Victor Rodrigues

Júri de Apelo – Victor Rodrigues / Pedro Nunes / Olivério Rasteiro

## Casos Omissos

Os casos omissos à Regulamentação da FTP e ARTM, serão resolvidos pelo Delegado Técnico Regional.

## Contactos

A.R.T.M – Associação Regional de Triatlo da Madeira

Edifício da Escola Básica do Caramanchão, 1º Andar Rua de Carlos Cristóvão, N.º1, 9200-073 Machico

Apartado 191 – EC / Machico

NIFC – 511284020

Tlm. 962 516 971

E-mail: [geral@triatlomadeira.com](mailto:geral@triatlomadeira.com) / [competicoes@triatlomadeira.com](mailto:competicoes@triatlomadeira.com) / [secretariado@triatlomadeira.com](mailto:secretariado@triatlomadeira.com)

Webste: [www.triatlomadeira.com](http://www.triatlomadeira.com)