



REGULAMENTO

VIII DUATLO SANTO DA SERRA – SANTA CRUZ

VIII DUATLO JOVEM SANTO DA SERRA – SANTA CRUZ

17 DE MAIO 2025

MUNICÍPIO DE SANTA CRUZ

FREGUESIA SANTO ANTÓNIO DA SERRA



Índice

Enquadramento	3
Informações Adicionais.....	3
Horários e Locais.....	4
Categorias e Distâncias	4
Inscrições e Taxas.....	5
Descrição dos Percursos	6
Competição Sprint	6
Competição Super-Sprint – Juvenis e Paratriatlo	8
Competição Iniciados.....	9
Competição Infantis	10
Competição Benjamins	11
Posto de Abastecimento.....	12
Classificações	12
Prémios	12
Horário da entrega de prémios.....	12
Delegado Técnico de Prova / Júri de Apelo	12
Casos Omissos.....	13
Contactos	13

Enquadramento

O VIII Duatlo / Duatlo Jovem do Santo da Serra são uma organização conjunta da Associação Regional de Triatlo da Madeira (ARTM), da Junta de Freguesia Santo António da Serra e da Câmara Municipal de Santa Cruz.

O quadro competitivo é composto pelas seguintes provas:

VIII Duatlo do Santo da Serra:

- ✓ Distância Sprint – admite a participação individual de atletas licenciados dos escalões de cadetes e superiores. Pontuável para o Camp Reg Individual de Duatlo, Camp Reg Individual Cadetes de Duatlo, Camp Reg Individual Juniores de Duatlo, Camp Reg Individual de Age-Groups e Camp Reg de Clubes de Duatlo.

VIII Duatlo Super-Sprint do Santo da Serra:

- ✓ Distância Super-Sprint – admite a participação individual de atletas licenciados dos escalões de juvenis e atletas de paratriatlo. Pontuável para o Camp Reg Individual Juvenis de Duatlo, Camp Reg de Clubes Jovens e Camp Reg Individual de Paratriatlo.

VIII Duatlo Jovem do Santo da Serra:

- ✓ Distâncias Jovens – admite a participação individual de atletas licenciado dos escalões de Iniciados, Infantis e Benjamins. Pontuável para o Camp Reg Individual e de Clubes Jovens.

Estas competições contam com os apoios da Câmara Municipal do Funchal, Águas Atlântida, Auto Zapecar, MZ Bike, Clínica Dentária do Fórum Machico, Monumental Lido Medical Center, AMPES – Associação Madeirense Promotora de Eventos Seguros, Gesba – Empresa de Gestão do Sector da Banana, SER – DRD, AMDpT e FTP.

Informações Adicionais

Serão seguidas as orientações / regras do Regulamento Técnico e Competições 2025 da FTP.

Nos escalões de Benjamins e Infantis só é permitido o uso de bicicleta de BTT.

Distâncias com draft legal (com roda). Contudo é proibido fazer draft:

- ✓ Entre atletas de géneros e partidas diferentes;
- ✓ Entre atletas em voltas diferentes ao grupo que estiver na liderança da prova;
- ✓ A qualquer veículo motorizado que se encontre no percurso (mota ou automóvel).

O trânsito automóvel encontrar-se-á encerrado e/ou parcialmente condicionado nos locais de realização da prova, porém, aconselha-se a máxima precaução para algum veículo que possa estar a circular inadvertidamente dentro do circuito encerrado ao trânsito. Ao participar na prova aceita o registo fotográfico e respetiva partilha do mesmo.

Horários e Locais

O evento realizar-se-á no dia 17 de maio 2025, com partida junto ao à Junta de Freguesia de Santo António da Serra:

- ✓ 15h00: Abertura do secretariado e do Parque de Transição
- ✓ 15h40: Encerramento do secretariado e do Parque de Transição
- ✓ 15h45: Início da Prova Sprint (por género – partida masculina, +1' feminina)
- ✓ 15h50: Início da Prova Super-Sprint – Juvenis e Paratriatlo (por género – partida masculina, +1' feminina)
- ✓ 16h45: Início das provas Jovens (Iniciados, Infantis e Benjamins)

Início do Check-out quando o último atleta Benjamin iniciar o último segmento de corrida (encerramento 15 min depois do último atleta Benjamin cortar a meta)

- ✓ 17h30: Cerimónia de Entrega de Prémios

Categorias e Distâncias

É permitida a participação de atletas licenciados de acordo com a seguinte tabela de distribuição das categorias e distâncias (regulamento federativo):

Escalão	Ano de Nascimento	Distâncias
Benjamins	Nascidos entre 2018 e 2016	Duatlo Jovem – Corrida 300m (1v) Ciclismo 1km (1v) Corrida 200m (1v)
Infantis	Nascidos entre 2015 e 2014	Duatlo Jovem – Corrida 800m (1v) Ciclismo 2km (1v) Corrida 400m (1v)
Iniciados	Nascidos entre 2013 e 2012	Duatlo Jovem – Corrida 1,37km (1v) Ciclismo 2km (2v) Corrida 479m (1v)
Juvenis	Nascidos entre 2011 e 2010	Duatlo Super-Sprint Corrida 2,19km (1v) Ciclismo 7,11km (3v2,37km) Corrida 1km (1v)
Paratriatlo	-	
Cadetes	Nascidos entre 2009 e 2008	Duatlo Sprint Corrida 5km (2,19km+3v1km) Ciclismo 18km (8v2,37km) Corrida 2km (2v1km)
Júniors	Nascidos entre 2007 e 2006	
Grupo de Idade 20-24	Nascidos entre 2005 e 2001	
Grupo de Idade 25-29	Nascidos entre 2000 e 1996	
Grupo de Idade 30-34	Nascidos entre 1995 e 1991	
Grupo de Idade 35-39	Nascidos entre 1990 e 1986	
Grupo de Idade 40-44	Nascidos entre 1985 e 1981	
Grupo de Idade 45-49	Nascidos entre 1980 e 1976	
Grupo de Idade 50-54	Nascidos entre 1975 e 1971	
Grupo de Idade 55-59	Nascidos entre 1970 e 1966	
Grupo de Idade 60-64	Nascidos entre 1965 e 1961	
Grupo de Idade 65-69	Nascidos entre 1960 e 1956	
Grupo de Idade 70-74	Nascidos entre 1955 e 1951	
Grupo de Idade 75-79	Nascidos entre 1950 e 1946	
Grupo de Idade 80-84	Nascidos entre 1945 e 1941	
Grupo de Idade 85-89	Nascidos entre 1940 e 1936	
Grupo de Idade 90-94	Nascidos entre 1935 e 1931	
Grupo de Idade 95-99	Nascidos entre 1930 e 1926	
Grupo de Idade 100+	Nascidos em 1925 e anos anteriores	

A.R.T.M – Associação Regional de Triatlo da Madeira

Edifício da Escola Básica do Caramanchão, 1º Andar Rua de Carlos Cristóvão, N.º1, 9200-073 Machico Apartado 191 – EC / Machico

NIFC – 511284020

Tlm. 962 516 971

E-mail: geral@triatlomadeira.com / competicoes@triatlomadeira.com / secretariado@triatlomadeira.com

Webste: www.triatlomadeira.com

Inscrições e Taxas

Link de inscrições: <https://triatlomadeira.com/inscricoes/>

	ATLETAS MASCULINOS		ATLETAS FEMININOS E CADETES MASC/FEM	
	LICENCIADOS	EXAME MÉDICO INVÁLIDO	LICENCIADOS	EXAME MÉDICO INVÁLIDO
PROVAS DE DISTÂNCIA SPRINT	14,5€	22€	12.5€	17€
PROVAS DE DISTÂNCIA SUPER-SPRINT	12€	18€	9€	14€
ATLETAS JOVENS	2€	5€	2€	5€
ESTAFETAS 2 ELEMENTOS	22€ (Sprint e Super-Sprint)			
ESTAFETAS 3 ELEMENTOS	33€ (Sprint e Super-Sprint)			

Aluguer de Chip: 7€*

Aluguer restante Kit de competição: 3€ cada material*

Aluguer Kit completo (sem chip): 8€*

Aluguer Kit completo + Chip: 15€*

* Em caso de esquecimento.

Inscrições até segunda-feira antes de cada prova. Não aceitamos novas inscrições após essa data. Alterações de última hora (após quarta-feira antes de cada prova) acrescenta 10€ ao valor da inscrição (para atletas licenciados e licenciados por um dia ou Exame Médico Inválido).

As alterações ou cancelamentos de inscrição deverão ser enviados por email secretariado@triatlomadeira.com até a quarta-feira antes da prova.

O pagamento das inscrições terá como prazo limite a quarta-feira antes do dia da prova, até às 24h00, através do envio do comprovante de pagamento do valor da inscrição para o email secretariado@triatlomadeira.com

IBAN: PT50 0035 0420 00022648 430 43

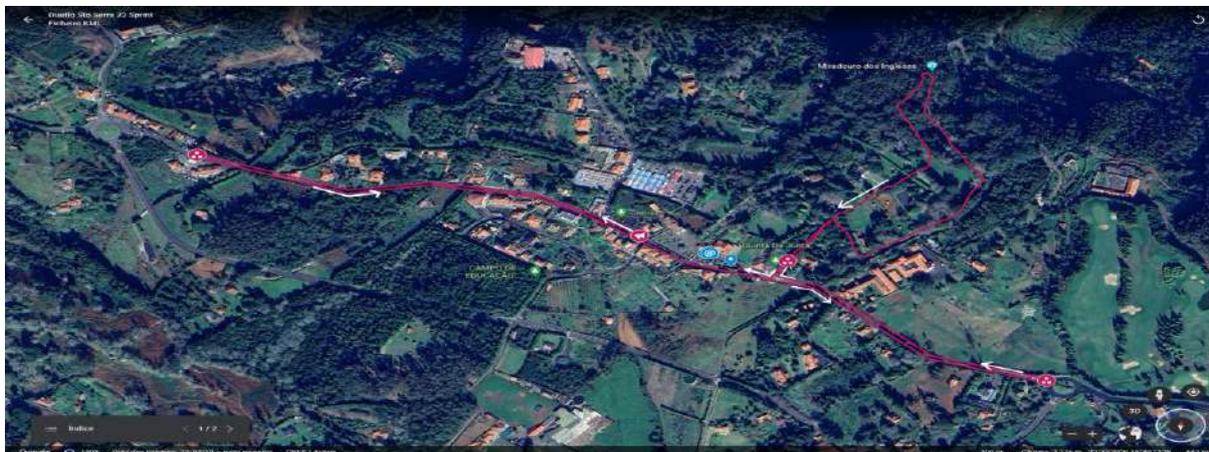
BIC: CGDIPTPL

Descrição dos Percursos

Percorso interativo – link no site da ARTM

Competição Sprint

1º Segmento: Corrida (2190 metros x 1 volta + 1000 metro x 3 voltas) = 5,1km



Partida junto à Junta de freguesia de Santo António da Serra e segue até à Bomba de Gasolina Repsol onde efetua o primeiro retorno. Volta em sentido contrário até à rotunda, efetua o retorno 2 e entra na Quinta do Santo da Serra, circula pela direita, percorrendo até ao miradouro e completando o circuito dentro da quinta até ao retorno situado junto à porta de entrada. Após a terceira volta no retorno dirige-se para a direita em direção ao PT.

2º Segmento: Ciclismo (2370 metros x 8 voltas) = 18km



Saída do PT em direção à Bomba de Gasolina Repsol, efetua o retorno e segue até à rotunda, onde efetua o retorno 2. Completa oito voltas ao percurso, e entra no parque de transição.

3º Segmento: Corrida (1000 metros x 2 volta) = 2km



O último segmento de corrida é realizado dentro da Quinta do Santo da Serra, completando duas voltas ao percurso.

1º Segmento: Corrida (2190 metros x 1 volta) = 2,2km



2º Segmento: Ciclismo (2370 metros x 3 voltas) = 7,1km

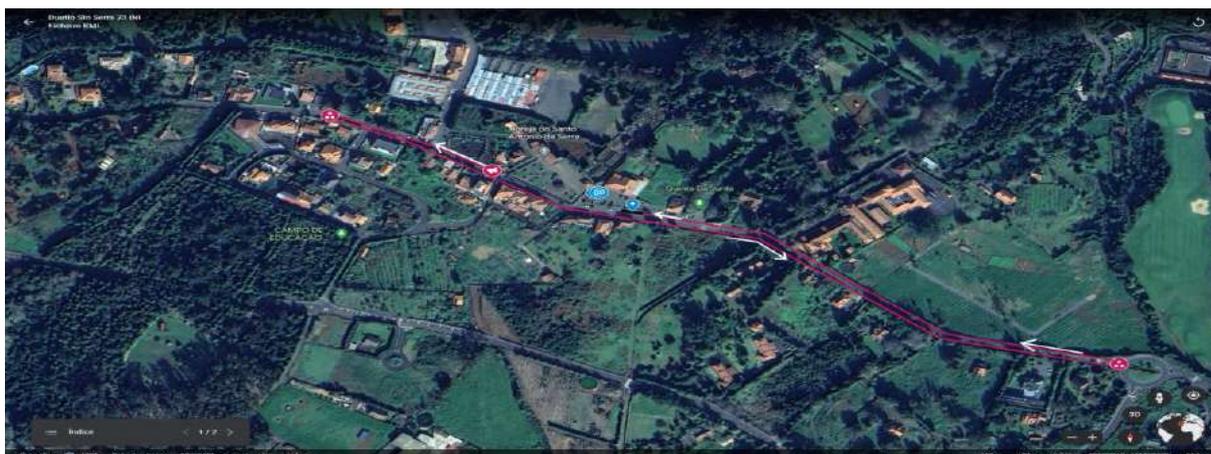


3º Segmento: Corrida (1000 metros x 1 volta) = 1km



Competição Iniciados

1º Segmento Iniciados (Corrida 1370 metros x 1 volta) = 1,37km



2º Segmento Iniciados (Ciclismo 2000 metros x 2 voltas) = 4km



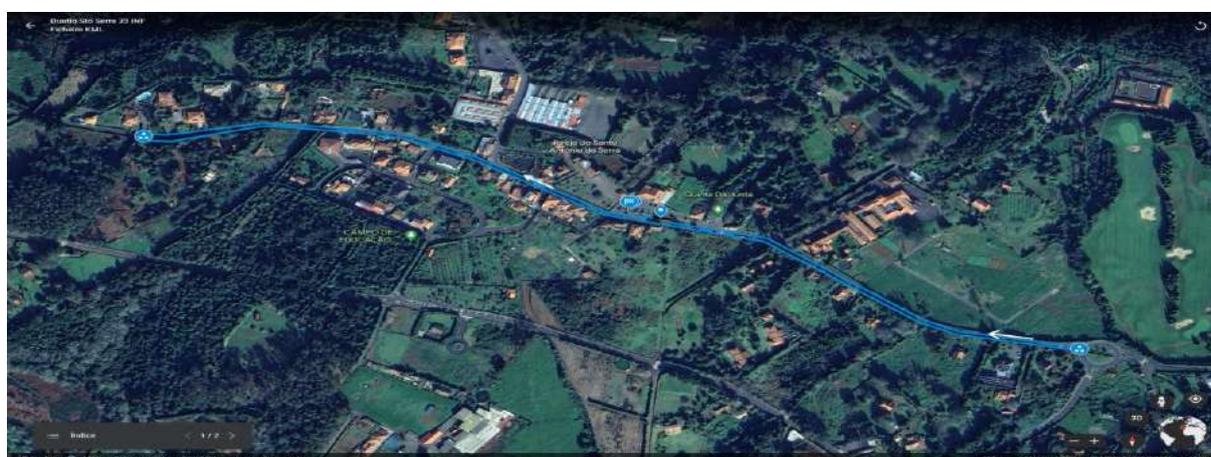
3º Segmento Iniciados (Corrida 479 metros x 1 volta) = 479m



1º Segmento Infantis (Corrida 800 metros x 1 volta) = 800m



2º Segmento Infantis (Ciclismo 2000 metros x 1 volta) = 2km



3º Segmento Infantis (Corrida 400 metros x 1 volta) = 400m



Competição Benjamins

1º Segmento Benjamins (Corrida 300 metros x 1 volta) = 300m



2º Segmento Benjamins (Ciclismo 1000 metros x 1 volta) = 1km



3º Segmento Benjamins (Corrida 200 metros x 1 volta) = 200m



Posto de Abastecimento

Durante a prova, existirá um único local com abastecimento líquido (água), fornecido pela organização. Ficará situado no final de cada volta de corrida.

Classificações

Provas jovens:

- ✓ Classificação por categoria
- ✓ Classificação por Equipas Jovens

Prova principal:

- ✓ Classificação Geral Masculina, Absoluta
- ✓ Classificação Geral Feminina, Absoluta
- ✓ Classificação por Escalões e Género
- ✓ Classificação por Equipas

Prémios

Competição Principal e Jovens

- ✓ Troféu ao 1º classificado da geral (masculino e feminino)
- ✓ Troféu às equipas 1ª classificadas (Clubes Jovens e Clubes Principal)
- ✓ Medalhas ao 2º e 3º classificado da geral (masculino e feminino)
- ✓ Medalhas aos 3 primeiros classificados de cada escalão na competição principal em ambos os géneros;
- ✓ Medalhas as 3 primeiras equipas de estafetas
- ✓ Medalhas aos primeiros classificados de cada escalão jovem em ambos os géneros

Horário da entrega de prémios

Após a afixação dos resultados oficiais provisórios seguir-se-á de imediato a cerimónia de entrega de prémios. Na cerimónia, é obrigatória a presença dos atletas premiados. Os prémios não poderão ser reclamados após a ausência no pódio.

Delegado Técnico de Prova / Júri de Apelo

Delegado Técnico de Prova – Victor Rodrigues

Júri de Apelo – Victor Rodrigues / Pedro Nunes / Olivério Rasteiro

Casos Omissos

Os casos omissos à Regulamentação da FTP e ARTM, serão resolvidos pelo Delegado Técnico Regional.

Contactos

A.R.T.M – Associação Regional de Triatlo da Madeira

Edifício da Escola Básica do Caramanchão, 1º Andar Rua de Carlos Cristóvão, N.º1, 9200-073 Machico

Apartado 191 – EC / Machico

NIFC – 511284020

Tlm. 962 516 971

Fax. 291 964641

E-mail: geral@triatlomadeira.com / competicoes@triatlomadeira.com / secretariado@triatlomadeira.com

Webste: www.triatlomadeira.com