



REGULAMENTO

VIII TRIATLO PONTA DO SOL – MADALENA DO MAR

VIII TRIATLO JOVEM PONTA DO SOL – MADALENA DO MAR

21 DE JUNHO 2025

MUNICÍPIO DA PONTA DO SOL

FREGUESIA DA MADALENA DO MAR



Departamento Técnico de Segurança, Cultura e Desportos
Associação Regional de Triatlo da Madeira



Atlântida
Água da Madeira



Índice

Enquadramento	3
Informações Adicionais	3
Horários e Locais	4
Categorias e Distâncias	4
Inscrições e Taxas	5
Descrição dos Percursos	6
Triatlo Sprint	6
Triatlo Super-Sprint	8
Triatlo Jovem – Iniciados	9
Triatlo Jovem – Infantis	10
Posto de Abastecimento	11
Classificações	11
Prémios	11
Horário da entrega de prémios	11
Direção da Prova / Júri de Apelo	11
Casos Omissos	12
Contactos	12

Enquadramento

O VIII Triatlo e Triatlo Jovem da Ponta do Sol – Madalena do Mar são uma organização conjunta da Associação Regional de Triatlo da Madeira (ARTM) e da Câmara Municipal da Ponta do Sol.

A este evento estão associadas várias competições, nomeadamente:

Competição de Triatlo:

- ✓ Triatlo Sprint – Prova de Triatlo disputada na distância Sprint, destinada a atletas licenciados dos escalões de Cadetes e Superiores. Pontuável para o Campeonato Regional Individual de Cadetes de Triatlo 2025, de Juniores de Triatlo 2025, Campeonato Regional Individual de Age-Groups 2025 e Campeonato Regional de Clubes de Triatlo 2025.
- ✓ Triatlo Super-Sprint – Prova de Triatlo disputada na distância Super-Sprint, admite a participação de atletas Juvenis e Paratriatlo. Pontuáveis para o Campeonato Regional de Clubes Jovens 2025, Campeonato Regional de Juvenis de Triatlo 2025 e Campeonato Regional Individual de Paratriatlo 2025.
- ✓ Triatlo Jovem – Prova de Triatlo disputada nas distâncias adaptadas, destinadas aos escalões de Iniciados, Infantis e Benjamins, pontuáveis para o Campeonato Regional Individual e Clubes Jovens 2025.

Estas competições contam com os apoios da Câmara Municipal da Ponta do Sol, Águas Atlântida, Auto Zapecar, MZ Bike, Clínica Dentária do Fórum Machico, Monumental Lido Medical Center, AMPES – Associação Madeirense Promotora de Eventos Seguros, Gesba – Empresa de Gestão do Sector da Banana, SER – DRD, AMDpT e FTP.

Informações Adicionais

Serão seguidas as orientações / regras do Regulamento Técnico e Competições 2025 da FTP.

Nos escalões de Benjamins e Infantis só é permitido o uso de bicicleta de BTT.

Distâncias com draft legal (com roda). Contudo é proibido fazer draft:

- ✓ Entre atletas de géneros e partidas diferentes;
- ✓ Entre atletas em voltas diferentes ao grupo que estiver na liderança da prova;
- ✓ A qualquer veículo motorizado que se encontre no percurso (mota ou automóvel).

O trânsito automóvel encontrar-se-á encerrado e/ou parcialmente condicionado nos locais de realização da prova, porém, aconselha-se a máxima precaução para algum veículo que possa estar a circular inadvertidamente dentro do circuito encerrado ao trânsito. Ao participar na prova aceita o registo fotográfico e respetiva partilha do mesmo.

Horários e Locais

O evento realizar-se-á no dia 21 de junho 2025 com partida junto ao cais da Madalena do Mar, nos seguintes horários, aproximados:

- ✓ 15h00: Abertura do Secretariado e Parque de Transição (para todos os escalões)
- ✓ 15h35: Encerramento do Secretariado e do Parque de Transição (para todos os escalões)
- ✓ 15h40: Briefing Triatlo Sprint e Super-Sprint
- ✓ 15h45: Início da prova Triatlo Super-Sprint (por género – partida masculina, +2' feminina)
- ✓ 16h05: Início da prova Triatlo Sprint (por género – partida masculina, +2' feminina)
- ✓ 17h30: Início das provas Triatlo Jovem (por ordem: escalão de Iniciados e Infantis)

Início do Check-out quando o último atleta Infantil iniciar o último segmento de corrida (encerramento 15 min depois do último atleta Infantil cortar a meta)

- ✓ 18h00: Cerimónia de Entrega de Prémios

Categorias e Distâncias

Competição Triatlo

É permitida a participação de atletas licenciados de acordo com a seguinte tabela de distribuição das categorias:

Escalão	Ano de Nascimento	Distâncias
Infantis	Nascidos entre 2015 e 2014	Triatlo Jovem – Natação 100m (1v) Ciclismo 1,6km (1v) Corrida 814m (2v407m)
Iniciados	Nascidos entre 2013 e 2012	Triatlo Jovem – Natação 200m (1v) Ciclismo 3,3km (2v1,64km) Corrida 1km (2v500m)
Juvenis	Nascidos entre 2011 e 2010	Triatlo Super-Sprint Natação 375m (1v) Ciclismo 7,5km (3v2,5km) Corrida 2km (1v)
Paratriatlo	-	
Cadetes	Nascidos entre 2009 e 2008	Triatlo Sprint Natação 750m (2v375m) Ciclismo 20km (8v2,5km) Corrida 5km (2v2,5km)
Juniores	Nascidos entre 2007 e 2006	
Grupo de Idade 20-24	Nascidos entre 2005 e 2001	
Grupo de Idade 25-29	Nascidos entre 2000 e 1996	
Grupo de Idade 30-34	Nascidos entre 1995 e 1991	
Grupo de Idade 35-39	Nascidos entre 1990 e 1986	
Grupo de Idade 40-44	Nascidos entre 1985 e 1981	
Grupo de Idade 45-49	Nascidos entre 1980 e 1976	
Grupo de Idade 50-54	Nascidos entre 1975 e 1971	
Grupo de Idade 55-59	Nascidos entre 1970 e 1966	
Grupo de Idade 60-64	Nascidos entre 1965 e 1961	
Grupo de Idade 65-69	Nascidos entre 1960 e 1956	
Grupo de Idade 70-74	Nascidos entre 1955 e 1951	
Grupo de Idade 75-79	Nascidos entre 1950 e 1946	
Grupo de Idade 80-84	Nascidos entre 1945 e 1941	
Grupo de Idade 85-89	Nascidos entre 1940 e 1936	
Grupo de Idade 90-94	Nascidos entre 1935 e 1931	
Grupo de Idade 95-99	Nascidos entre 1930 e 1926	
Grupo de Idade 100+	Nascidos em 1925 e anos anteriores	

A.R.T.M – Associação Regional de Triatlo da Madeira

Edifício da Escola Básica do Caramanchão, 1º Andar Rua de Carlos Cristóvão, N.º1, 9200-073 Machico Apartado 191 – EC / Machico

NIFC – 511284020

Tlm. 962 516 971

E-mail: geral@triatlomadeira.com / competicoes@triatlomadeira.com / secretariado@triatlomadeira.com

Webste: www.triatlomadeira.com

Inscrições e Taxas

Link de inscrições: <https://triatlomadeira.com/inscricoes/>

	ATLETAS MASCULINOS		ATLETAS FEMININOS E CADETES MASC/FEM	
	LICENCIADOS	EXAME MÉDICO INVÁLIDO	LICENCIADOS	EXAME MÉDICO INVÁLIDO
PROVAS DE DISTÂNCIA SPRINT	14,5€	22€	12.5€	17€
PROVAS DE DISTÂNCIA SUPER-SPRINT	12€	18€	9€	14€
ATLETAS JOVENS	2€	5€	2€	5€
ESTAFETAS 2 ELEMENTOS	22€ (Sprint e Super-Sprint)			
ESTAFETAS 3 ELEMENTOS	33€ (Sprint e Super-Sprint)			

Aluguer de Chip: 7€*

Aluguer restante Kit de competição: 3€ cada material*

Aluguer Kit completo (sem chip): 8€*

Aluguer Kit completo + Chip: 15€*

* Em caso de esquecimento.

Inscrições até segunda-feira antes de cada prova. Não aceitamos novas inscrições após essa data. Alterações de última hora (após quarta-feira antes de cada prova) acrescenta 10€ ao valor da inscrição (para atletas licenciados e licenciados por um dia ou Exame Médico Inválido).

As alterações ou cancelamentos de inscrição deverão ser enviados por email secretariado@triatlomadeira.com até a quarta-feira antes da prova.

O pagamento das inscrições terá como prazo limite a quarta-feira antes do dia da prova, até às 24h00, através do envio do comprovante de pagamento do valor da inscrição para o email secretariado@triatlomadeira.com

IBAN: PT50 0035 0420 00022648 430 43

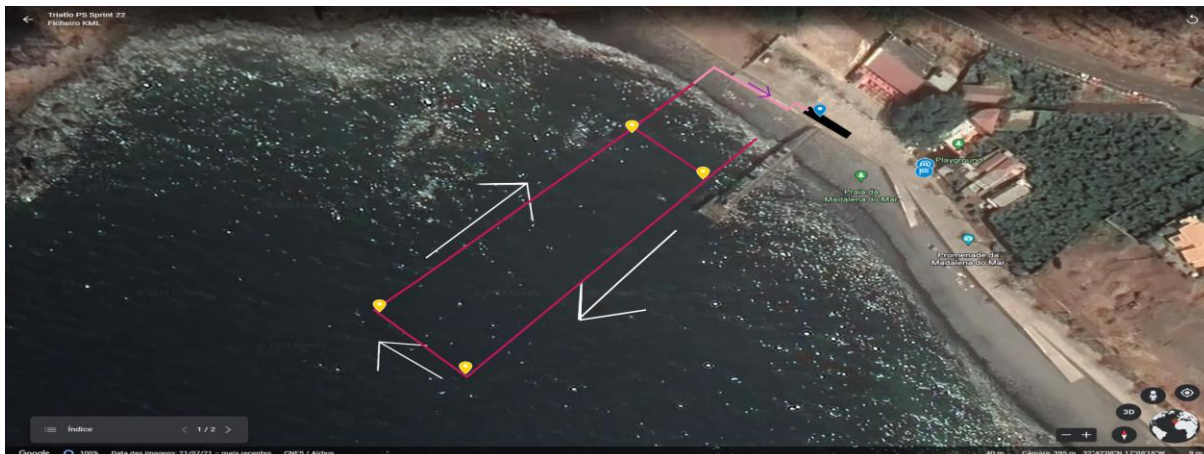
BIC: CGDIPTPL

Descrição dos Percursos

Percurso interativo – link no site da ARTM

Triatlo Sprint

1º Segmento: Natação (375 metros x 2 voltas) = 750m



O percurso do 1º segmento (natação) será efetuado em 2 voltas de 375m. A partida será dada ao lado do pontão da Madalena do Mar, tendo de percorrer o referido percurso no sentido das setas.

2º Segmento: Ciclismo (2500 metros x 8 volta) = 20km



Após a saída do PT, os atletas seguem o sentido em frente até à estrada principal (montam ao lado da meta) entram na estrada marginal da Madalena do Mar para percorrê-la até ao seu final onde aí se situa o 1º retorno (rotunda). Após o retorno, regressam pela mesma estrada marginal até aos ilhéus de tráfego para dar por concluída uma volta com o 2º retorno nesses mesmos ilhéus. No final da 8ª volta os triatletas seguem em frente até antes do túnel e descem pela rampa de ligação ao PT.

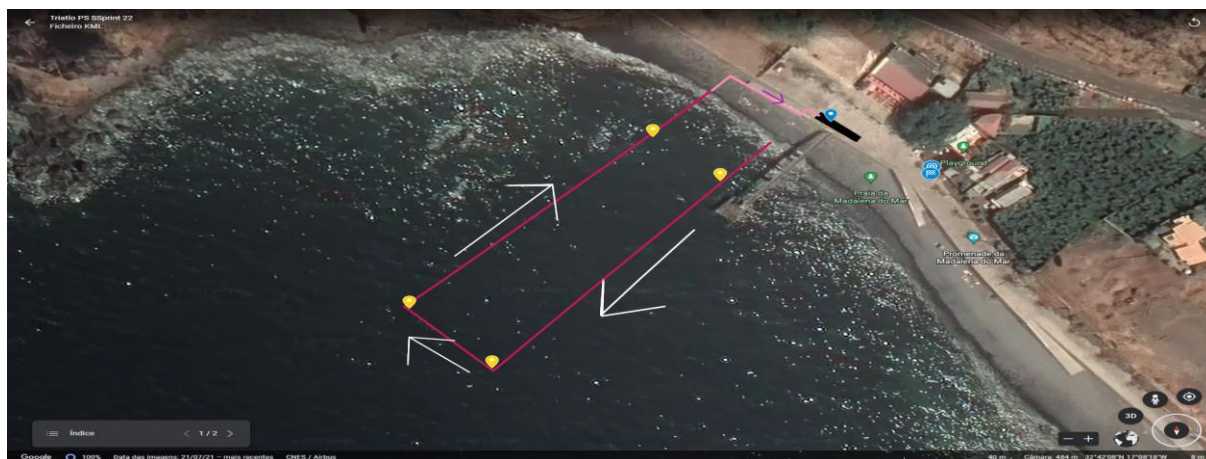
3º Segmento: Corrida (2500 metros x 2 voltas) = 5km



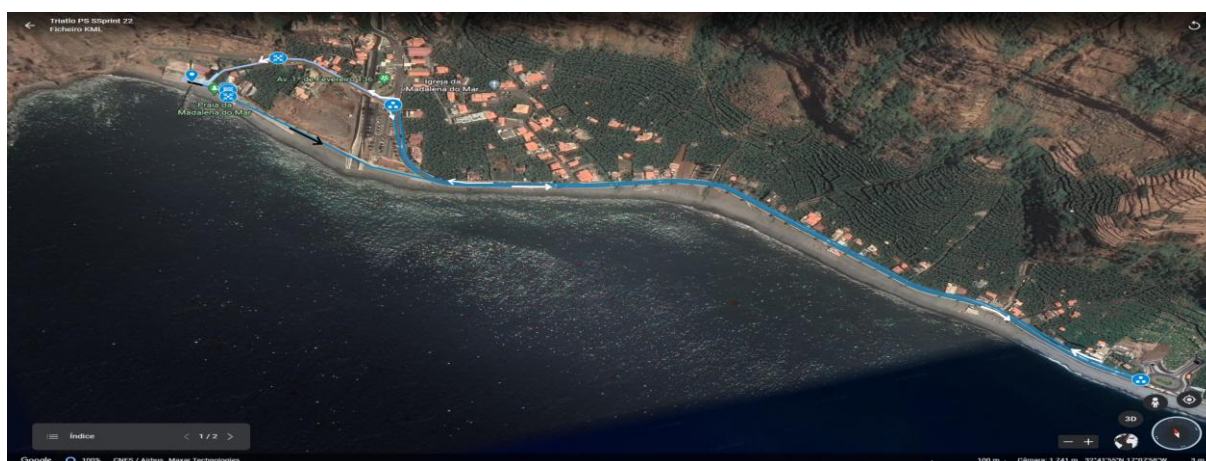
Após saída do parque de transição, correm em frente passando ao lado da zona de meta em direção à marginal junto ao passeio até ao seu final para o 1º retorno (junto ao retorno do ciclismo), regressam até à ponte junto ao parque de estacionamento seguindo em direção à zona do PT / Meta, onde efetuam o 2º retorno junto à zona de Meta, para iniciarem a 2ª volta do segmento de corrida. No final da 2ª volta, correm para a meta situado à direita um pouco à frente do retorno de corrida.

Triatlo Super-Sprint

1º Segmento: Natação (375 metros x 1 volta) = 375m



2º Segmento: Ciclismo (2500 metros x 3 volta) = 7,5km



3º Segmento: Corrida (2000 metros x 1 volta) = 2km



Triatlo Jovem – Iniciados

1º Segmento Iniciados: Natação (200 metros x 1 volta) = 200m



2º Segmento Iniciados: Ciclismo (1640 metros x 2 voltas) = 3,3km



3º Segmento Iniciados: Corrida (500 metros x 2 volta) = 1km (retorno 1 – na direção do Parque de estacionamento)



Triatlo Jovem – Infantis

1º Segmento Infantis: Natação (100 metros x 1 volta) = 100m



2º Segmento Infantis: Ciclismo (1640 metros x 1 volta) = 1,6km



3º Segmento Infantis: Corrida (407 metros x 2 voltas) = 814m



Posto de Abastecimento

Durante a prova existirá um único local com abastecimento líquido (água), fornecido pela organização. Ficará situado à saída do Parque de Transição. Haverá 2 locais com recipientes para colocar os copos reutilizáveis (1 a 10 metros e outro a 20 metros) após o abastecimento. Os atletas que não colocarem os copos dentro do limite dos recipientes receberão uma penalização de tempo. Após o final da prova, na zona da meta, será distribuída água.

Classificações

Triatlo Jovem:

- ✓ Classificação por categoria
- ✓ Classificação por Equipas Jovens

Triatlo Sprint e Super-Sprint:

- ✓ Classificação Geral Masculina, absoluta
- ✓ Classificação Geral Feminina, absoluta
- ✓ Classificação por Escalões e Género
- ✓ Classificação por Equipas

Prémios

- ✓ Troféu ao 1º classificado da geral (masculino e feminino)
- ✓ Troféu às equipas 1ª classificadas (Clubes Jovens e Clubes Principal)
- ✓ Medalhas ao 2º e 3º classificado da geral (masculino e feminino)
- ✓ Medalhas aos 3 primeiros classificados de cada escalão na competição principal em ambos os géneros
- ✓ Medalhas aos primeiros classificados de cada escalão em ambos os géneros

Horário da entrega de prémios

Após a publicação dos resultados oficiais provisórios no site da ARTM seguir-se-á de imediato a cerimónia de entrega de prémios. Na cerimónia, é obrigatória a presença dos atletas premiados. Os prémios não poderão ser reclamados após a ausência no pódio.

Direção da Prova / Júri de Apelo

Delegado Técnico de Prova – Victor Rodrigues

Júri de Apelo – Victor Rodrigues / Pedro Nunes / Olivério Rasteiro

Casos Omissos

Os casos omissos à Regulamentação da FTP e ARTM, serão resolvidos pelo Delegado Técnico Regional.

Contactos

A.R.T.M – Associação Regional de Triatlo da Madeira

Edifício da Escola Básica do Caramanchão, 1º Andar Rua de Carlos Cristóvão, N.º1, 9200-073 Machico

Apartado 191 – EC / Machico

NIFC – 511284020

Tlm. 962 516 971

E-mail: geral@triatlomadeira.com / competicoes@triatlomadeira.com / secretariado@triatlomadeira.com

Webste: www.triatlomadeira.com