



REGULAMENTO

TRIATLO SPRINT CIDADE DE MACHICO 2025

TRIATLO JOVEM CIDADE DE MACHICO 2025

20 DE JULHO 2025

MUNICÍPIO DE MACHICO



Índice

Enquadramento	3
Informações Adicionais	3
Horários e Locais	4
Categorias e Distâncias	4
Inscrições e Taxas	5
Descrição dos Percursos	6
Competição Sprint	6
Competição Super-Sprint	8
Competição Jovem – Iniciados	9
Competição Jovem – Infantis	10
Competição Jovem – Benjamins	11
Posto de Abastecimento	12
Classificações	12
Prémios	12
Horário da entrega de prémios	12
Direção da Prova / Júri de Apelo	13
Casos Omissos	13
Contactos	13

Enquadramento

O Triatlo Sprint Cidade de Machico 2025 e o Triatlo Jovem Cidade de Machico 2025, são uma organização conjunta da ARTM - Associação Regional de Triatlo da Madeira em parceria com a Câmara Municipal de Machico e Ludens Clube de Machico.

A este evento estão associadas várias competições, nomeadamente o Triatlo Sprint, disputado na distância Sprint, pelos escalões de Cadetes e superiores. Esta competição pontua para o Camp Reg de Juniores Triatlo 2025 e Camp Reg Individual de Age-Groups 2025. Triatlo Super-Sprint, disputada na distância Super-Sprint, pelos escalões de Juvenis e Paratriatlo. Para os Juvenis a prova pontua para o Camp Reg Clubes Jovens. Para o Paratriatlo pontua para o Camp Reg Individual de Paratriatlo. Provas Jovens, disputada em distâncias adaptadas a cada escalão, de Benjamins a Iniciados, pontuável para o Camp Reg Individual e Clubes Jovens 2025.

Estas competições contam com os apoios da Câmara Municipal da Ponta do Sol, Águas Atlântida, Auto Zapecar, MZ Bike, Clínica Dentária do Fórum Machico, Monumental Lido Medical Center, AMPES – Associação Madeirense Promotora de Eventos Seguros, Gesba – Empresa de Gestão do Sector da Banana, SER – DRD, AMDpT e FTP.

Informações Adicionais

Serão seguidas as orientações / regras do Regulamento Técnico e Competições 2025 da FTP.

Nos escalões de Benjamins e Infantis só é permitido o uso de bicicleta de BTT.

Distâncias com draft legal (com roda). Contudo é proibido fazer draft:

- ✓ Entre atletas de géneros e partidas diferentes;
- ✓ Entre atletas em voltas diferentes ao grupo que estiver na liderança da prova;
- ✓ A qualquer veículo motorizado que se encontre no percurso (mota ou automóvel).

O trânsito automóvel encontrar-se-á encerrado e/ou parcialmente condicionado nos locais de realização da prova, porém, aconselha-se a máxima precaução para algum veículo que possa estar a circular inadvertidamente dentro do circuito encerrado ao trânsito. Ao participar na prova aceita o registo fotográfico e respetiva partilha do mesmo.

Horários e Locais

O evento realizar-se-á no dia 20 de julho 2025 com partida ao lado da rampa de acesso ao mar existente junto à sede do Ludens Clube de Machico (dentro de água), nos seguintes horários, aproximados:

- ✓ 08h15: Abertura do secretariado e parque de transição (para todos os escalões)
- ✓ 08h50: Encerramento do secretariado (para todos os escalões) e parque de transição
- ✓ 08h55: Briefing para a Prova Super-Sprint e Sprint
- ✓ 09h00: Início da Prova Super-Sprint (por género – partida masculina e paratriatlo, +1' feminina)
- ✓ 09h10: Início da Prova Sprint (por género – partida masculina, +1' feminina, +1' estafeta)
- ✓ 09h30: Abertura do parque de transição Jovens* (estrada encerrada, prova a decorrer)
- ✓ 10h15: Início das provas Jovens (Iniciados, Infantis e Benjamins)

Início do Check-out quando o último atleta Benjamim iniciar o segmento de corrida (encerramento 15 min depois do último atleta Benjamim cortar a meta)

- ✓ 11h30: Cerimónia de Entrega de Prémios

*Encerramento às 09h45. Entrada no PT dependendo do trânsito de atletas no local e quando o ACE autorizar. **Os horários poderão ser sujeitos a alterações

Categorias e Distâncias

É permitida a participação de atletas licenciados de acordo com a seguinte tabela de distribuição das categorias:

Escalão	Ano de Nascimento	Distâncias
Benjamins	Nascidos entre 2018 e 2016	Natação: 50m (1v) Ciclismo: 1km (1v) Corrida: 400m (1v)
Infantis	Nascidos entre 2015 e 2014	Natação: 100m (1v) Ciclismo: 2km (2v1km) Corrida: 800m (1v)
Iniciados	Nascidos entre 2013 e 2012	Natação: 200m (1v) Ciclismo: 4km (2v2km) Corrida: 900m (1v)
Juvenis	Nascidos entre 2011 e 2010	Triatlo Super-Sprint Natação: 375m (1v) Ciclismo: 7km (2v3,4km) Corrida: 2km (2v1km)
Paratriatlo	-	
Cadetes	Nascidos entre 2009 e 2008	Triatlo Sprint Natação: 750m (1v) Ciclismo: 20km (6v3,4km) Corrida: 5km (5v1km)
Juniores	Nascidos entre 2007 e 2006	
Grupo de Idade 20-24	Nascidos entre 2005 e 2001	
Grupo de Idade 25-29	Nascidos entre 2000 e 1996	
Grupo de Idade 30-34	Nascidos entre 1995 e 1991	
Grupo de Idade 35-39	Nascidos entre 1990 e 1986	
Grupo de Idade 40-44	Nascidos entre 1985 e 1981	
Grupo de Idade 45-49	Nascidos entre 1980 e 1976	
Grupo de Idade 50-54	Nascidos entre 1975 e 1971	
Grupo de Idade 55-59	Nascidos entre 1970 e 1966	
Grupo de Idade 60-64	Nascidos entre 1965 e 1961	
Grupo de Idade 65-69	Nascidos entre 1960 e 1956	
Grupo de Idade 70-74	Nascidos entre 1955 e 1951	
Grupo de Idade 75-79	Nascidos entre 1950 e 1946	
Grupo de Idade 80-84	Nascidos entre 1945 e 1941	
Grupo de Idade 85-89	Nascidos entre 1940 e 1936	
Grupo de Idade 90-94	Nascidos entre 1935 e 1931	
Grupo de Idade 95-99	Nascidos entre 1930 e 1926	
Grupo de Idade 100+	Nascidos em 1925 e anos anteriores	

A.R.T.M – Associação Regional de Triatlo da Madeira

Edifício da Escola Básica do Caramanchão, 1º Andar Rua de Carlos Cristóvão, N.º1, 9200-073 Machico Apartado 191 – EC / Machico

NIFC – 511284020

Tlm. 962 516 971

E-mail: geral@triatlomadeira.com / competicoes@triatlomadeira.com / secretariado@triatlomadeira.com

Webste: www.triatlomadeira.com

Inscrições e Taxas

Link de inscrições: <https://triatlomadeira.com/inscricoes/>

	ATLETAS MASCULINOS		ATLETAS FEMININOS E CADETES MASC/FEM	
	LICENCIADOS	EXAME MÉDICO INVÁLIDO	LICENCIADOS	EXAME MÉDICO INVÁLIDO
PROVAS DE DISTÂNCIA SPRINT	14,5€	22€	12.5€	17€
PROVAS DE DISTÂNCIA SUPER-SPRINT	12€	18€	9€	14€
ATLETAS JOVENS	2€	5€	2€	5€
ESTAFETAS 2 ELEMENTOS	22€ (Sprint e Super-Sprint)			
ESTAFETAS 3 ELEMENTOS	33€ (Sprint e Super-Sprint)			

Aluguer de Chip: 7€*

Aluguer restante Kit de competição: 3€ cada material*

Aluguer Kit completo (sem chip): 8€*

Aluguer Kit completo + Chip: 15€*

* Em caso de esquecimento.

Inscrições até segunda-feira antes de cada prova. Não aceitamos novas inscrições após essa data. Alterações de última hora (após quarta-feira antes de cada prova) acrescenta 10€ ao valor da inscrição (para atletas licenciados e licenciados por um dia ou Exame Médico Inválido).

As alterações ou cancelamentos de inscrição deverão ser enviados por email secretariado@triatlomadeira.com até a quarta-feira antes da prova.

O pagamento das inscrições terá como prazo limite a quarta-feira antes do dia da prova, até às 24h00, através do envio do comprovante de pagamento do valor da inscrição para o email secretariado@triatlomadeira.com

IBAN: PT50 0035 0420 00022648 430 43

BIC: CGDIPTPL

Descrição dos Percursos

Percurso interativo – link no site da ARTM

Competição Sprint

1º Segmento: Natação (375 metros x 2 voltas) = 750m



Partida no Cais junto à sede do Ludens Clube Machico. Seguindo a direção das setas e completando 750 metros.

2º Segmento: Ciclismo (3400 metros x 6 voltas) = 20km



Sai do PT pela rampa, com bicicleta na mão e só monta na estrada, seguindo no sentido do trânsito, pela Rua do Leiria, realizando o retorno acima do Estádio Municipal de Machico. Retorna e segue pela sua direita até à Rua do Leiria onde está situado o retorno 2. Terminada a volta 6, desmonta na estrada e entra no PT pela rampa junto aos Bolos do Caco.

3º Segmento: Corrida (1000 metros x 5 voltas) = 5km



Inicia o percurso de corrida saindo do PT, subindo até à estrada pela rampa ao lado do Bolo do Caco e vira à esquerda, até ao Quiosque dos Gelados, onde efetua o retorno 1. Segue pelo lado direito até ao final do Cais de Machico, onde se situa o retorno 2. Na volta 5, entra pela Rampa junto à Rotunda do Forte de São João Baptista, percorrendo até à zona de meta, fazendo o percurso pela parte traseira do Baia Beach Club.

Competição Super-Sprint

1º Segmento: Natação (375 metros x 1 volta) = 375m



2º Segmento: Ciclismo (3400 metros x 2 voltas) = 7km



3º Segmento: Corrida (1000 metros x 2 voltas) = 2km



Competição Jovem – Iniciados

1º Segmento Iniciados: Natação (200 metros x 1 volta) = 200m



2º Segmento Iniciados: Ciclismo (2000 metros x 2 voltas) = 4km (retorno rotunda da Escola)



3º Segmento Iniciados: Corrida (900 metros x 1 volta) = 900m



Competição Jovem – Infantis

1º Segmento Infantis: Natação (100 metros x 1 volta) = 100m



2º Segmento Infantis: Ciclismo (1000 metros x 2 volta) = 2km (retorno cruzamento PSP)



3º Segmento Infantis: Corrida (800 metros x 1 volta) = 800m



Competição Jovem – Benjamins

1º Segmento Benjamins: Natação (50 metros x 1 volta) = 50m



2º Segmento Benjamins: Ciclismo (1000 metros x 1 volta) = 1km (retorno cruzamento PSP)



3º Segmento Benjamins: Corrida (400 metros x 1 volta) = 400m



Posto de Abastecimento

Durante a prova existirá um único local com abastecimento líquido (água), fornecido pela organização. Ficará situado à saída do Parque de Transição. Haverá 2 locais com recipientes para colocar os copos reutilizáveis (1 a 10 metros e outro a 20 metros) após o abastecimento. Os atletas que não colocarem os copos dentro do limite dos recipientes receberão uma penalização de tempo. Após o final da prova, na zona da meta, será distribuída água.

Classificações

Provas jovens:

- ✓ Classificação por categoria
- ✓ Classificação por Equipas Jovens

Prova principal:

- ✓ Classificação Geral Masculina, Absoluta
- ✓ Classificação Geral Feminina, Absoluta
- ✓ Classificação por Escalões e Género
- ✓ Classificação por Equipas

Prémios

Competição Principal e Jovens

- ✓ Troféu ao 1º classificado da geral (masculino e feminino)
- ✓ Troféu às equipas 1ª classificadas (Clubes Jovens e Clubes Principal)
- ✓ Medalhas ao 2º e 3º classificado da geral (masculino e feminino)
- ✓ Medalhas aos 3 primeiros classificados de cada escalão na competição principal em ambos os géneros
- ✓ Medalhas as 3 primeiras equipas de estafetas
- ✓ Medalhas aos primeiros classificados de cada escalão em ambos os géneros.

Horário da entrega de prémios

Após a publicação dos resultados oficiais provisórios no site da ARTM seguir-se-á de imediato a cerimónia de entrega de prémios. Na cerimónia, é obrigatória a presença dos atletas premiados. Os prémios não poderão ser reclamados após a ausência no pódio.

Direção da Prova / Júri de Apelo

Diretor de Prova – Victor Rodrigues

Júri de Apelo – Victor Rodrigues / Pedro Nunes / Olivério Rasteiro

Casos Omissos

Os casos omissos à Regulamentação da FTP e ARTM, serão resolvidos pelo Delegado Técnico Regional.

Contactos

A.R.T.M – Associação Regional de Triatlo da Madeira

Edifício da Escola Básica do Caramanchão, 1º Andar Rua de Carlos Cristóvão, N.º1, 9200-073 Machico

Apartado 191 – EC / Machico

NIFC – 511284020

Tlm. 962 516 971

E-mail: geral@triatlomadeira.com / competicoes@triatlomadeira.com / secretariado@triatlomadeira.com

Webste: www.triatlomadeira.com