

REGULAMENTO

XII TRIATLO SPRINT CIDADE DO FUNCHAL

XII TRIATLO JOVEM CIDADE DO FUNCHAL

07 DE SETEMBRO 2025

MUNICÍPIO DO FUNCHAL

Índice

Enquadramento	3
Informações Adicionais	3
Horários e Locais	4
Categorias e Distâncias	4
Inscrições e Taxas	5
Descrição dos Percursos	6
Competição Triatlo Sprint	6
Competição Triatlo Super-Sprint	8
Competição Jovem – Iniciados	9
Competição Jovem – Infantis	10
Posto de Abastecimento	11
Classificações	11
Prémios	11
Horário da entrega de prémios	11
Direção da Prova / Júri de Apelo	12
Casos Omissos	12
Contactos	12

Enquadramento

O XII Triatlo Sprint Cidade do Funchal e o XII Triatlo Jovem Cidade do Funchal, são uma organização conjunta da ARTM – Associação Regional de Triatlo da Madeira e da Câmara Municipal do Funchal.

A este evento estão associados várias Provas de Triatlo, nomeadamente:

Prova principal

- ✓ Disputada na distância Sprint, pelos escalões de Cadetes e superiores. Esta competição pontua para o Camp Reg Individual de Triatlo, Camp Reg Individual de Cadetes de Triatlo, Camp Reg Individual de Age-Groups e Camp Reg de Clubes de Triatlo.

Provas Jovens

- ✓ Competição destinada aos escalões de Juvenis, Iniciados e Infantis. Esta competição pontua para o Camp Reg Individual de Juvenis, de Jovem e de Clubes Jovens.

Estas competições contam com os apoios da Câmara Municipal do Funchal, Águas Atlântida, Auto Zapecar, MZ Bike, Clínica Dentária do Fórum Machico, Monumental Lido Medical Center, AMPES – Associação Madeirense Promotora de Eventos Seguros, Gesba – Empresa de Gestão do Sector da Banana, SER – DRD, AMDpT e FTP.

Informações Adicionais

Serão seguidas as orientações / regras do Regulamento Técnico e Competições 2025 da FTP.

Nos escalões de Benjamins e Infantis só é permitido o uso de bicicleta de BTT.

Distâncias com draft legal (com roda). Contudo é proibido fazer draft:

- ✓ Entre atletas de géneros e partidas diferentes;
- ✓ Entre atletas em voltas diferentes ao grupo que estiver na liderança da prova;
- ✓ A qualquer veículo motorizado que se encontre no percurso (mota ou automóvel).

O trânsito automóvel encontrar-se-á encerrado e/ou parcialmente condicionado nos locais de realização da prova, porém, aconselha-se a máxima precaução para algum veículo que possa estar a circular inadvertidamente dentro do circuito encerrado ao trânsito. Ao participar na prova aceita o registo fotográfico e respetiva partilha do mesmo.

Horários e Locais

O evento realizar-se-á no dia 07 de setembro 2025 com partida junto ao cais do Funchal, no seguinte horário:

- ✓ 07h30: Abertura do secretariado e parque de transição (para todos os escalões)
- ✓ 08h05: Encerramento do secretariado (para todos os escalões) e parque de transição
- ✓ 08h10: Briefing para a Prova Super-Sprint e Sprint
- ✓ 08h15: Início da Prova Super-Sprint (por género – partida masculina e paratriatlo, +1' feminina)
- ✓ 08h30: Início da Prova Sprint (por género – partida masculina, +1' feminina, +1' estafeta)
- ✓ 09h00: Abertura do parque de transição Jovens* (estrada encerrada, prova a decorrer)
- ✓ 10h00: Início das provas Jovens (Iniciados e Infantis)

Início do Check-out quando o último atleta Infantil iniciar o segmento de corrida (encerramento 15 min depois do último atleta Infantil cortar a meta)

- ✓ 11h00: Cerimónia de Entrega de Prémios

*Encerramento às 09h15. Entrada no PT dependendo do trânsito de atletas no local e quando o ACE autorizar. **Os horários poderão ser sujeitos a alterações

Categorias e Distâncias

Competição Triatlo

É permitida a participação de atletas licenciados de acordo com a seguinte tabela de distribuição das categorias:

Escalão	Ano de Nascimento	Distâncias
Infantis	Nascidos entre 2015 e 2014	Triatlo Jovem – Natação 100m (1v) Ciclismo 2km (1km2v) Corrida 800m (1v)
Iniciados	Nascidos entre 2013 e 2012	Triatlo Jovem – Natação 200m (1v) Ciclismo 4km (1km4v) Corrida 1km (1v)
Juvenis	Nascidos entre 2011 e 2010	Triatlo Super-Sprint Natação 300m (1v) Ciclismo: 8km (4km2v) Corrida: 2,5km (1v)
Paratriatlo	-	
Cadetes	Nascidos entre 2009 e 2008	Triatlo Sprint Natação 750m (1v) Ciclismo 20km (4km5v) Corrida 5km (2,5km2v)
Juniores	Nascidos entre 2007 e 2006	
Grupo de Idade 20-24	Nascidos entre 2005 e 2001	
Grupo de Idade 25-29	Nascidos entre 2000 e 1996	
Grupo de Idade 30-34	Nascidos entre 1995 e 1991	
Grupo de Idade 35-39	Nascidos entre 1990 e 1986	
Grupo de Idade 40-44	Nascidos entre 1985 e 1981	
Grupo de Idade 45-49	Nascidos entre 1980 e 1976	
Grupo de Idade 50-54	Nascidos entre 1975 e 1971	
Grupo de Idade 55-59	Nascidos entre 1970 e 1966	
Grupo de Idade 60-64	Nascidos entre 1965 e 1961	
Grupo de Idade 65-69	Nascidos entre 1960 e 1956	
Grupo de Idade 70-74	Nascidos entre 1955 e 1951	
Grupo de Idade 75-79	Nascidos entre 1950 e 1946	
Grupo de Idade 80-84	Nascidos entre 1945 e 1941	
Grupo de Idade 85-89	Nascidos entre 1940 e 1936	
Grupo de Idade 90-94	Nascidos entre 1935 e 1931	
Grupo de Idade 95-99	Nascidos entre 1930 e 1926	
Grupo de Idade 100+	Nascidos em 1925 e anos anteriores	

A.R.T.M – Associação Regional de Triatlo da Madeira

Edifício da Escola Básica do Caramanchão, 1º Andar Rua de Carlos Cristóvão, N.º1, 9200-073 Machico Apartado 191 – EC / Machico

NIFC – 511284020

Tlm. 962 516 971

E-mail: geral@triatlomadeira.com / competicoes@triatlomadeira.com / secretariado@triatlomadeira.com

Webste: www.triatlomadeira.com

Inscrições e Taxas

Link de inscrições: <https://triatlomadeira.com/inscricoes/>

	ATLETAS MASCULINOS		ATLETAS FEMININOS E CADETES MASC/FEM	
	LICENCIADOS	EXAME MÉDICO INVÁLIDO	LICENCIADOS	EXAME MÉDICO INVÁLIDO
PROVAS DE DISTÂNCIA SPRINT	14,5€	22€	12.5€	17€
PROVAS DE DISTÂNCIA SUPER-SPRINT	12€	18€	9€	14€
ATLETAS JOVENS	2€	5€	2€	5€
ESTAFETAS 2 ELEMENTOS	22€ (Sprint e Super-Sprint)			
ESTAFETAS 3 ELEMENTOS	33€ (Sprint e Super-Sprint)			

Aluguer de Chip: 7€*

Aluguer restante Kit de competição: 3€ cada material*

Aluguer Kit completo (sem chip): 8€*

Aluguer Kit completo + Chip: 15€*

* Em caso de esquecimento.

Inscrições até segunda-feira antes de cada prova. Não aceitamos novas inscrições após essa data. Alterações de última hora (após quarta-feira antes de cada prova) acrescenta 10€ ao valor da inscrição (para atletas licenciados e licenciados por um dia ou Exame Médico Inválido).

As alterações ou cancelamentos de inscrição deverão ser enviados por email secretariado@triatlomadeira.com até a quarta-feira antes da prova.

O pagamento das inscrições terá como prazo limite a quarta-feira antes do dia da prova, até às 24h00, através do envio do comprovante de pagamento do valor da inscrição para o email secretariado@triatlomadeira.com

IBAN: PT50 0035 0420 00022648 430 43

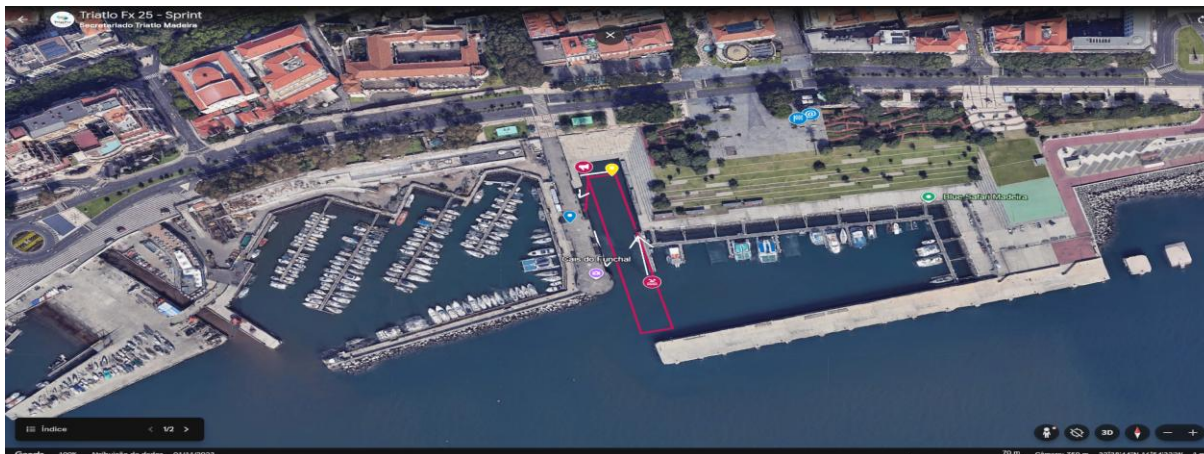
BIC: CGDIPTPL

Descrição dos Percursos

Percurso interativo – link no site da ARTM

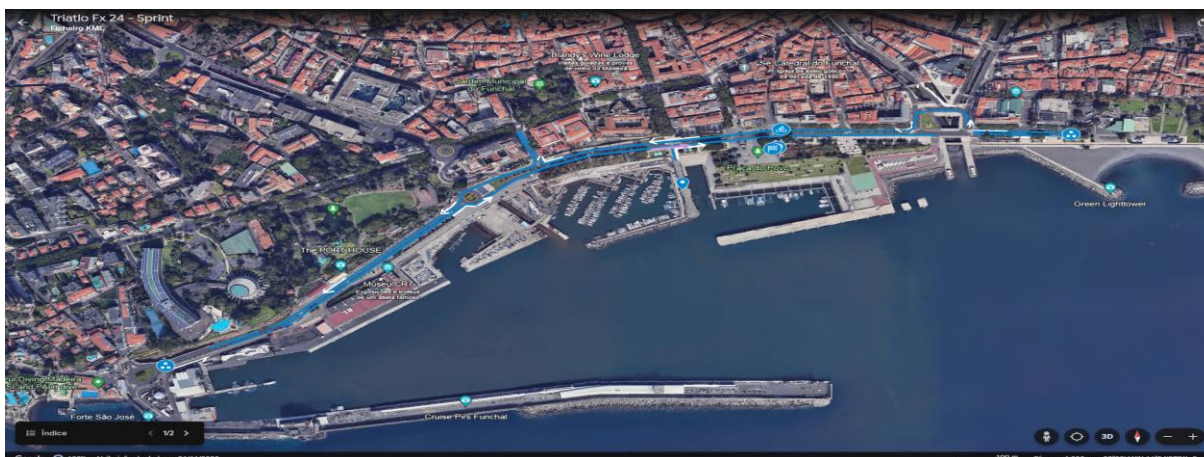
Competição Triatlo Sprint

1º Segmento Natação 375 metros x 2 voltas = 750m



A partida para o segmento de Natação será realizada dentro da água, devendo os atletas seguir o sentido da prova de Natação, de acordo com as setas apresentadas para a Competição Sprint. A saída da água será realizada pelas escadas do antigo Cais do Funchal, em direção ao Parque de Transição montado no início do referido Cais.

2º Segmento Ciclismo 3235 metros x 6 voltas = 19,4 Km



O segundo segmento da competição (ciclismo) terá o seu início com a entrada dos atletas na Avenida do Mar (Faixa Sul), devendo os mesmos utilizar a faixa da esquerda, para circular no sentido do Cais do Funchal / Parque Almirante Reis, onde ficará situado o 1º retorno do ciclismo. No regresso contornam a Rotunda da Autonomia e prosseguem pela Avenida do Mar (Faixa Norte), passando junto à Porto Santo Line, Palácio de São Lourenço, virando à direita em frente às Galerias de São Lourenço, subindo em direção ao Edifício Infante, no sentido contrário ao do trânsito automóvel, prosseguem de forma a descer de novo para a Avenida do Mar, seguindo pela Praça do Mar, até junto ao

A.R.T.M – Associação Regional de Triatlo da Madeira

Edifício da Escola Básica do Caramanchão, 1º Andar Rua de Carlos Cristóvão, N.º1, 9200-073 Machico Apartado 191 – EC / Machico

NIFC – 511284020

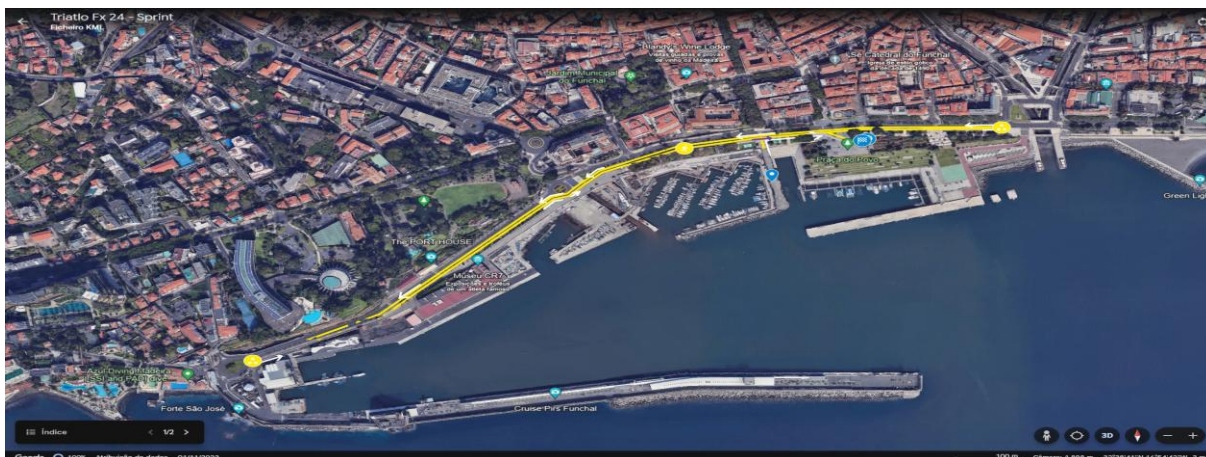
Tlm. 962 516 971

E-mail: geral@triatlomadeira.com / competicoes@triatlomadeira.com / secretariado@triatlomadeira.com

Webste: www.triatlomadeira.com

2º retorno situado imediatamente antes da rotunda de acesso ao Porto do Funchal. Após o retorno montado nesse local, os atletas regressam à zona do parque de transição, circulando sempre pela faixa sul (lado esquerdo da Via), completando desta forma uma volta ao percurso. Na última volta, os atletas terão que aceder ao PT, pela direita da Faixa Sul da Avenida do Mar, através das indicações colocadas no local.

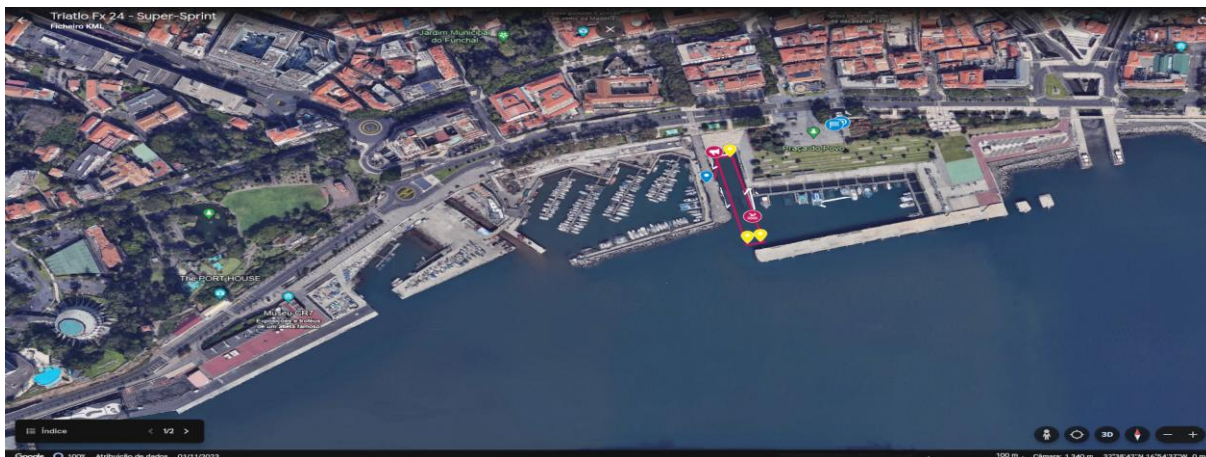
3º Segmento Corrida 2500 metros x 2 voltas = 5km



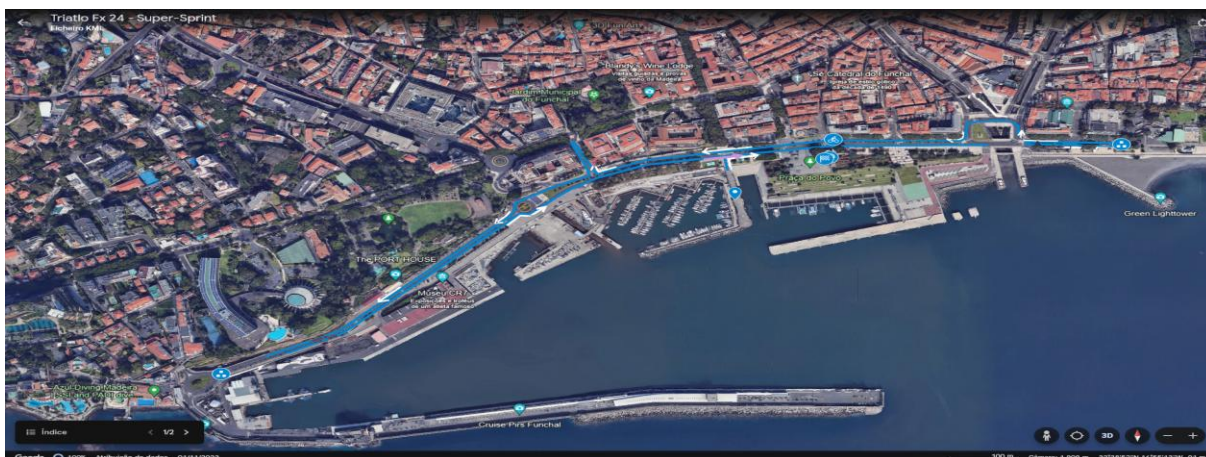
No último segmento (corrida) os atletas saem do PT, curvando à direita, iniciando pela direita da faixa sul da Avenida do Mar, seguindo em direção ao retorno, situado antes da rotunda da Autonomia. Realizado o 1º retorno dirigem-se em sentido contrário, sempre pela mesma faixa e do lado direito até ao 2º retorno situado junto à rotunda de acesso ao Porto do Funchal. Após o 2º retorno iniciam o regresso à zona do PT/Meta completando a 1ª das voltas que consta no regulamento de prova. No final deste segmento dirigem-se para a meta situada à direita imediatamente após o PT.

Competição Triatlo Super-Sprint

1º Segmento Natação 300 metros x 1 volta = 300m



2º Segmento Ciclismo 3235 metros x 3 voltas = 9,7km



3º Segmento Corrida 2500 metros x 1 volta = 2,5km



A.R.T.M – Associação Regional de Triatlo da Madeira

Edifício da Escola Básica do Caramanchão, 1º Andar Rua de Carlos Cristóvão, N.º1, 9200-073 Machico Apartado 191 – EC / Machico

NIFC – 511284020

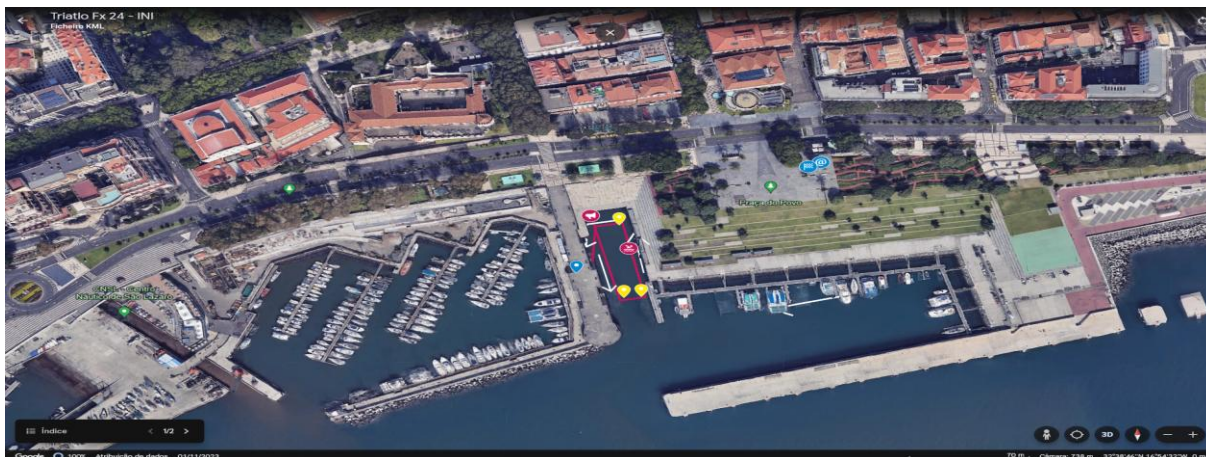
Tlm. 962 516 971

E-mail: geral@triatlomadeira.com / competicoes@triatlomadeira.com / secretariado@triatlomadeira.com

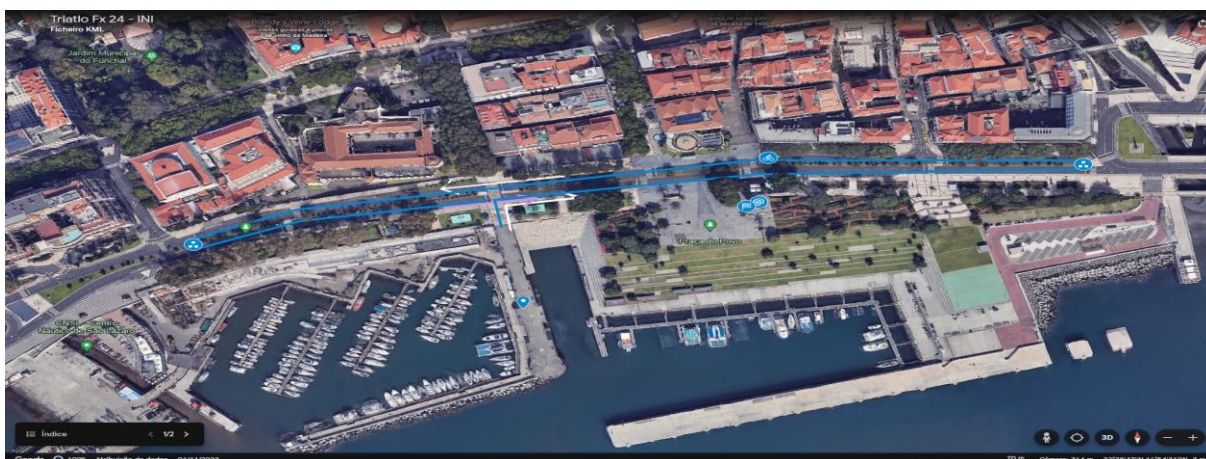
Webste: www.triatlomadeira.com

Competição Jovem – Iniciados

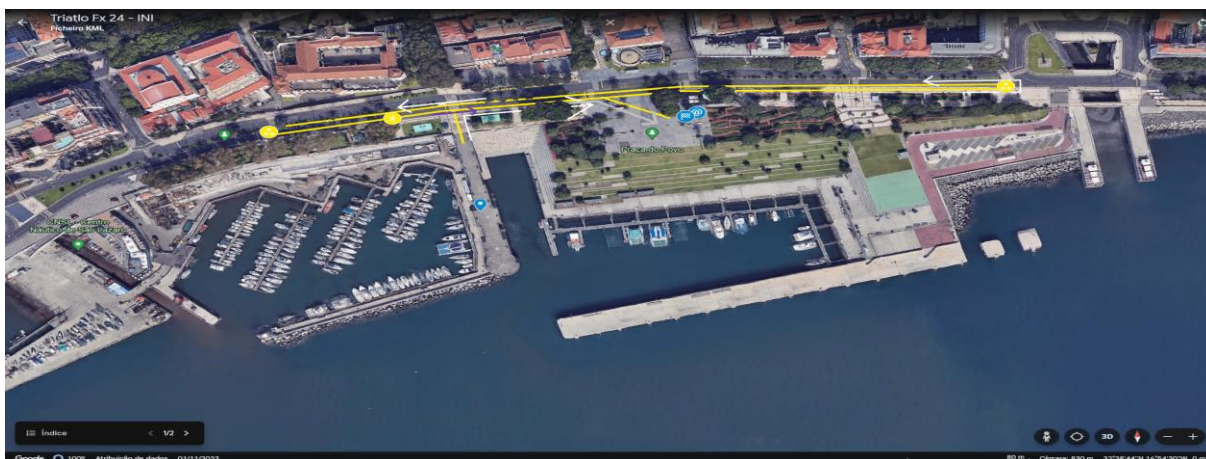
1º Segmento Iniciados Natação 200 metros x 1 volta = 200m



2º Segmento Iniciados Ciclismo 1000 metros x 4 voltas = 4km

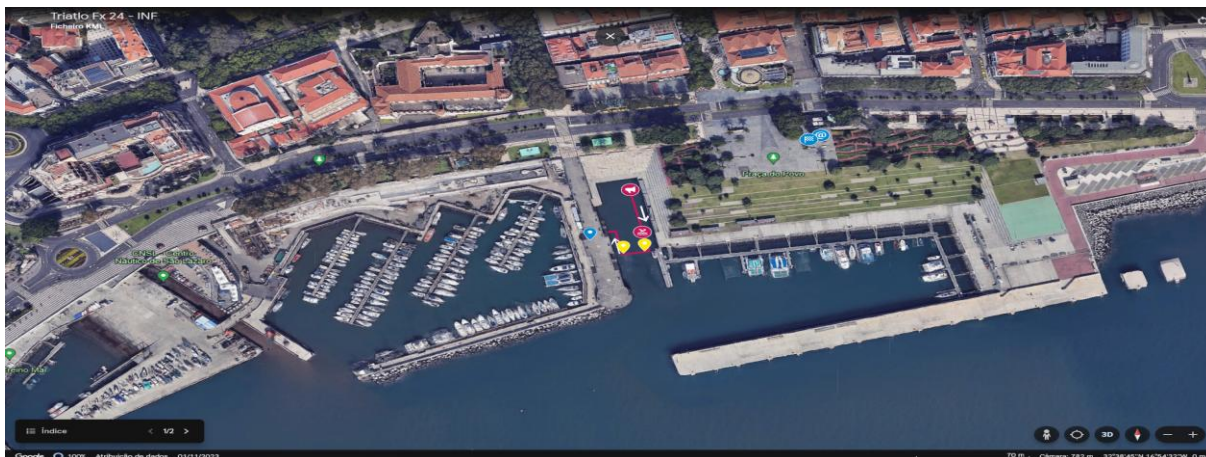


3º Segmento Iniciados Corrida 1000 x 1 volta = 1km Retorno 1 – Alfândega. Retorno 2 – FX Restaurante. No final da volta 1 entram na meta

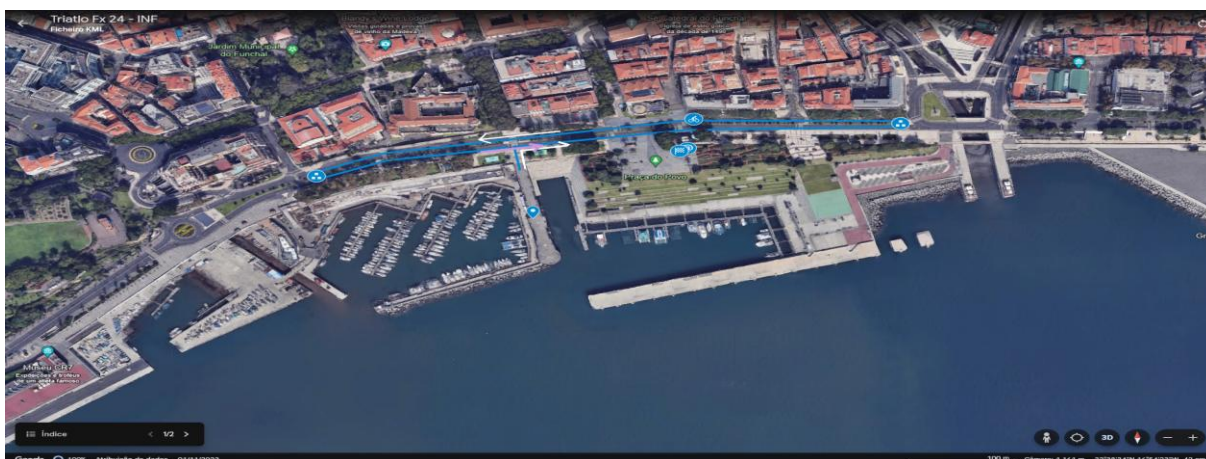


Competição Jovem – Infantis

1º Segmento Infantis Natação 100 metros x 1 volta = 100m

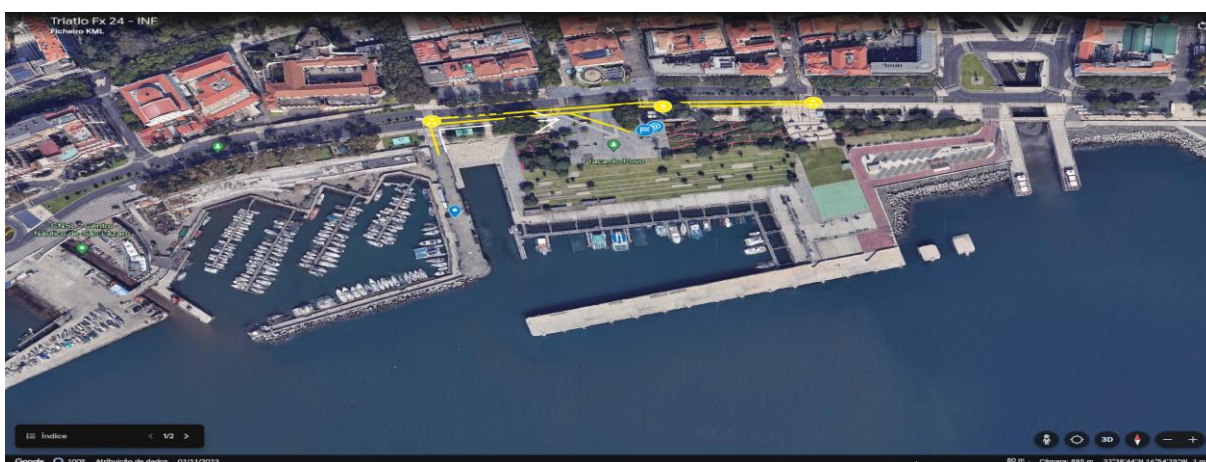


2º Segmento Infantis Ciclismo 1000 metros x 2 voltas = 2km



3º Segmento Infantis Corrida 800 metros x 1 volta = 800m

Retorno 1 – Porto Santo Line. Retorno 2 - McDonald's. No final da volta 1 entram na meta



Posto de Abastecimento

Durante a prova existirá um único local com abastecimento líquido (água), fornecido pela organização. Ficará situado à saída do Parque de Transição. Haverá 2 locais com recipientes para colocar os copos reutilizáveis (1 a 10 metros e outro a 20 metros) após o abastecimento. Os atletas que não colocarem os copos dentro do limite dos recipientes receberão uma penalização de tempo. Após o final da prova, na zona da meta, será distribuída água.

Durante o percurso de ciclismo, não será entregue abastecimento, pelo que se aconselha que os atletas transportem abastecimento na sua bicicleta.

Classificações

Triatlo Jovem:

- ✓ Classificação por categoria
- ✓ Classificação por Equipas Jovens

Triatlo Sprint e Super-Sprint:

- ✓ Classificação Geral Masculina, Absoluta
- ✓ Classificação Geral Feminina, Absoluta
- ✓ Classificação por Escalões e Género
- ✓ Classificação por Equipas

Prémios

- ✓ Troféu ao 1º classificado da geral (masculino e feminino)
- ✓ Troféu às equipas 1ª classificadas (Clubes Jovens e Clubes Principal)
- ✓ Medalhas ao 2º e 3º classificado da geral (masculino e feminino)
- ✓ Medalhas aos 3 primeiros classificados de cada escalão na competição principal em ambos os géneros
- ✓ Medalhas aos primeiros classificados de cada escalão em ambos os géneros

Horário da entrega de prémios

Após a publicação dos resultados oficiais provisórios no site da ARTM seguir-se-á de imediato a cerimónia de entrega de prémios. Na cerimónia, é obrigatória a presença dos atletas premiados. Os prémios não poderão ser reclamados após a ausência no pódio.

Direção da Prova / Júri de Apelo

Delegado Técnico de Prova – Victor Rodrigues

Júri de Apelo – Victor Rodrigues / Pedro Nunes / Olivério Rasteiro

Casos Omissos

Os casos omissos à Regulamentação da FTP e ARTM, serão resolvidos pelo Delegado Técnico Regional.

Contactos

A.R.T.M – Associação Regional de Triatlo da Madeira

Edifício da Escola Básica do Caramanchão, 1º Andar Rua de Carlos Cristóvão, N.º1, 9200-073 Machico

Apartado 191 – EC / Machico

NIFC – 511284020

Tlm. 962 516 971

E-mail: geral@triatlomadeira.com / competicoes@triatlomadeira.com / secretariado@triatlomadeira.com

Webste: www.triatlomadeira.com