



REGULAMENTO

TRIATLO OLÍMPICO CIDADE DE MACHICO

TRIATLO JOVEM CIDADE DE MACHICO

05 DE OUTUBRO 2025

MUNICÍPIO DE MACHICO



Índice

Enquadramento	3
Informações Adicionais	3
Horários e Locais	4
Categorias e Distâncias	4
Inscrições e Taxas	5
Descrição dos Percursos	6
Competição Standard	6
Competição Super-Sprint	8
Competição Iniciados	9
Competição Infantis	10
Competição Benjamins	11
Posto de Abastecimento	12
Classificações	12
Prémios	12
Horário da entrega de prémios	12
Direção da Prova / Júri de Apelo	12
Casos Omissos	13

Enquadramento

O Triatlo Olímpico Cidade de Machico, Triatlo Super-Sprint Cidade de Machico e o Triatlo Jovem Cidade de Machico são uma organização conjunta da Câmara Municipal de Machico e da ARTM – Associação Regional de Triatlo da Madeira.

Ao evento principal, estão associadas várias competições, nomeadamente:

Prova Olímpica

- ✓ Disputada na distância Standard pelos escalões de Juniores e Superiores. Prova que pontua para o Camp. Reg. Individual de Triatlo Standard 2025, Camp. Reg. Individual de Age-Groups 2025 e Camp. Reg. Clubes de Triatlo 2025.

Provas Jovens e Super-Sprint

- ✓ Disputada pelos atletas dos escalões de Cadetes e Inferiores e por atletas de paratriatlo, adaptando as distâncias a cada escalão. Na distância Super-Sprint podem participar os atletas do escalão de Cadetes, Juvenis e Paratriatlo. As provas jovens pontuam para o Camp. Reg. Individual e Clubes Jovens, e participam os escalões de Iniciados, Infantis e Benjamins.

Estas competições contam com os apoios da Câmara Municipal de Machico, Águas Atlântida, Auto Zapecar, MZ Bike, Clínica Dentária do Fórum Machico, Monumental Lido Medical Center, AMPES – Associação Madeirense Promotora de Eventos Seguros, Gesba – Empresa de Gestão do Sector da Banana, SER – DRD, AMDpT e FTP.

Informações Adicionais

Serão seguidas as orientações / regras do Regulamento Técnico e Competições 2025 da FTP.

Nos escalões de Benjamins e Infantis só é permitido o uso de bicicleta de BTT.

Distâncias com draft legal (com roda). Contudo é proibido fazer draft:

- ✓ Entre atletas de géneros e partidas diferentes;
- ✓ Entre atletas em voltas diferentes ao grupo que estiver na liderança da prova;
- ✓ A qualquer veículo motorizado que se encontre no percurso (mota ou automóvel).

O trânsito automóvel encontrar-se-á encerrado e/ou parcialmente condicionado nos locais de realização da prova, porém, aconselha-se a máxima precaução para algum veículo que possa estar a circular inadvertidamente dentro do circuito encerrado ao trânsito. Ao participar na prova aceita o registo fotográfico e respetiva partilha do mesmo.

Horários e Locais

O evento realizar-se-á no dia 05 de outubro 2025 com partida junto ao Ludens Clube Machico nos seguintes horários, aproximados:

- ✓ 07h00: Abertura do secretariado e parque de transição (para todos os escalões)
- ✓ 07h50: Encerramento do secretariado (para todos os escalões) e parque de transição
- ✓ 07h55: Briefing para a Prova Olímpica
- ✓ 08h00: Início da Prova Olímpica (por género – partida masculina e estafeta, +1' feminina)
- ✓ 08h30: Início da Prova Super-Sprint (por género – partida masculina, +1' feminina)
- ✓ 10h00: Abertura do parque de transição Jovens* (estrada encerrada, prova a decorrer)
- ✓ 10h30: Início das provas Jovens (Iniciados, Infantis e Benjamins)

Início do Check-out quando o último atleta Benjamim iniciar o segmento de corrida (encerramento 15 min depois do último atleta Benjamim cortar a meta)

- ✓ 12h00: Cerimónia de Entrega de Prémios (Juramento Ética)

*Encerramento às 10h15. Entrada no PT dependendo do trânsito de atletas no local e quando o ACE autorizar. **Os horários poderão ser sujeitos a alterações

Categorias e Distâncias

É permitida a participação de atletas de acordo com a seguinte tabela de distribuição das categorias:

Escalão	Ano de Nascimento	Distâncias
Benjamins	Nascidos entre 2018 e 2016	Triatlo Jovem: Natação 50m (1v) Ciclismo 1km (1v) Corrida 500m (1v)
Infantis	Nascidos entre 2015 e 2014	Triatlo Jovem: Natação 100m (1v) Ciclismo 2km (1km2v) Corrida 800m (1v)
Iniciados	Nascidos entre 2013 e 2012	Triatlo Jovem: Natação 200m (1v) Ciclismo 4km (2km2v) Corrida 1km (1v)
Juvenis	Nascidos entre 2011 e 2010	Triatlo Super-Sprint Natação 300m (1v) Ciclismo 7,2km (2v3,6km) Corrida 2km (2v1km)
Paratriatlo	-	
Cadetes	Nascidos entre 2009 e 2008	Triatlo Olímpico Standard Natação 1,5km (2v750m) Ciclismo 38,5km (11v3,5km) Corrida 10km (10v1km)
Juniores	Nascidos entre 2007 e 2006	
Grupo de Idade 20-24	Nascidos entre 2005 e 2001	
Grupo de Idade 25-29	Nascidos entre 2000 e 1996	
Grupo de Idade 30-34	Nascidos entre 1995 e 1991	
Grupo de Idade 35-39	Nascidos entre 1990 e 1986	
Grupo de Idade 40-44	Nascidos entre 1985 e 1981	
Grupo de Idade 45-49	Nascidos entre 1980 e 1976	
Grupo de Idade 50-54	Nascidos entre 1975 e 1971	
Grupo de Idade 55-59	Nascidos entre 1970 e 1966	
Grupo de Idade 60-64	Nascidos entre 1965 e 1961	
Grupo de Idade 65-69	Nascidos entre 1960 e 1956	
Grupo de Idade 70-74	Nascidos entre 1955 e 1951	
Grupo de Idade 75-79	Nascidos entre 1950 e 1946	
Grupo de Idade 80-84	Nascidos entre 1945 e 1941	
Grupo de Idade 85-89	Nascidos entre 1940 e 1936	
Grupo de Idade 90-94	Nascidos entre 1935 e 1931	
Grupo de Idade 95-99	Nascidos entre 1930 e 1926	
Grupo de Idade 100+	Nascidos em 1925 e anos anteriores	

A.R.T.M – Associação Regional de Triatlo da Madeira

Edifício da Escola Básica do Caramanchão, 1º Andar Rua de Carlos Cristóvão, N.º1, 9200-073 Machico Apartado 191 – EC / Machico

NIFC – 511284020

Tlm. 962 516 971

E-mail: geral@triatlomadeira.com / competicoes@triatlomadeira.com / secretariado@triatlomadeira.com

Webste: www.triatlomadeira.com

Inscrições e Taxas

Link de inscrições: <https://triatlomadeira.com/inscricoes/>

	ATLETAS MASCULINOS		ATLETAS FEMININOS E CADETES MASC/FEM	
	LICENCIADOS	LICENCIADOS COM EXAME MÉDICO INVÁLIDO	LICENCIADOS	LICENCIADOS COM EXAME MÉDICO INVÁLIDO
PROVAS DE DISTÂNCIA STANDARD	18€	-	15€	-
PROVAS DE DISTÂNCIA SUPER-SPRINT	12€	18€	9€	14€
ATLETAS JOVENS	2€	5€	2€	5€
ESTAFETAS 2 ELEMENTOS	22€ (distância Super-Sprint)			
ESTAFETAS 3 ELEMENTOS	33€ (distância Super-Sprint)			

Aluguer de Chip: 7€*

Aluguer restante Kit de competição: 3€ cada material*

Aluguer Kit completo (sem chip): 8€*

Aluguer Kit completo + Chip: 15€*

* Em caso de esquecimento.

Inscrições até segunda-feira antes de cada prova. Não aceitamos novas inscrições após essa data. Alterações de última hora (após quarta-feira antes de cada prova) acrescenta 10€ ao valor da inscrição (para atletas licenciados e licenciados por um dia ou Exame Médico Inválido).

As alterações ou cancelamentos de inscrição deverão ser enviados por email secretariado@triatlomadeira.com até a quarta-feira antes da prova.

O pagamento das inscrições terá como prazo limite a quarta-feira antes do dia da prova, até às 24h00, através do envio do comprovante de pagamento do valor da inscrição para o email secretariado@triatlomadeira.com

IBAN: PT50 0035 0420 00022648 430 43

BIC: CGDIPTPL

Descrição dos Percursos

Percurso interativo – link no site da ARTM

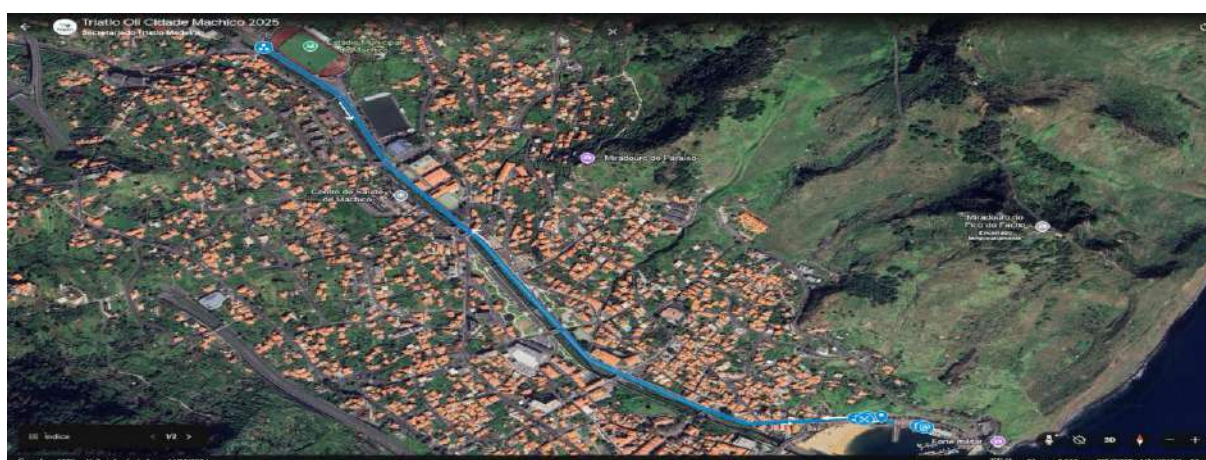
Competição Standard

1º Segmento Natação 750 metros x 2 voltas = 1,5km



O percurso do 1º segmento (natação) será efetuado em duas voltas de 750m. A partida será dada na rampa junto ao Ludens Clube Machico e a saída será efetuada na Praia de Areia de Machico.

2º Segmento Ciclismo 3500 metros x 11 voltas = 38,5km



Após a saída do PT, os atletas sobem pela estrada principal até ao Estádio Municipal de Machico, efetuando o primeiro retorno. Descem e efetuam o segundo retorno 20 metros à frente da Barraca dos Gelados. Após completar 11 voltas, os atletas entram no PT, desmontando na estrada.

3º Segmento Corrida 1000 metros x 10 voltas = 10km



Após saída do parque de transição, viram à esquerda até ao retorno situado na descida para a Praia de Areia. Seguem até ao Cais de Machico, onde efetuam o segundo retorno. Completam 10 voltas ao percurso e entram no corredor da meta, passando por trás do Baía Beach Club.

Competição Super-Sprint

1º Segmento Natação 300 metros x 1 volta = 300m



2º Segmento Ciclismo 3600 metros x 2 voltas = 7,2km



3º Segmento Corrida 1000 metros x 2 voltas = 2km



Competição Iniciados

1º Segmento Natação 200 metros x 1 volta = 200m



2º Segmento Ciclismo 2000 metros x 2 voltas = 4km



3º Segmento Corrida 1000 metros x 1 volta = 1km



Competição Infantis

1º Segmento Natação 100 metros x 1 volta = 100m



2º Segmento Ciclismo 2000 metros x 1 volta = 2km



3º Segmento Corrida 800 metros x 1 volta = 800m



Competição Benjamins

1º Segmento Natação 50 metros x 1 volta = 50m



2º Segmento Ciclismo 1000 metros x 1 volta = 1km



3º Segmento Corrida 500 metros x 1 volta = 500m



Posto de Abastecimento

Durante a prova existirá um único local com abastecimento líquido (água), fornecido pela organização. Ficará situado à saída do Parque de Transição. Haverá 2 locais com recipientes para colocar os copos reutilizáveis (1 a 10 metros e outro a 20 metros) após o abastecimento. Os atletas que não colocarem os copos dentro do limite dos recipientes receberão uma penalização de tempo. Após o final da prova, na zona da meta, será distribuída água.

Durante o percurso de ciclismo, não será entregue abastecimento, pelo que se aconselha que os atletas transportem abastecimento na sua bicicleta.

Classificações

Provas jovens

- ✓ Classificação por categoria
- ✓ Classificação por Equipas Jovens

Prova principal

- ✓ Classificação Geral Masculina
- ✓ Classificação Geral Feminina
- ✓ Classificação por Escalões e Género
- ✓ Classificação por Equipas

Prémios

- ✓ Troféu ao 1º classificado da geral Standard
- ✓ Troféu às equipas 1ª classificadas (Clubes Jovens e Clubes Principal)
- ✓ Medalhas ao 2º e 3º classificado da geral Standard e ao 1º, 2º e 3º Super-Sprint (masculino e feminino)
- ✓ Medalhas aos 3 primeiros classificados de cada escalão em ambos os géneros
- ✓ Medalhas às 3 primeiras equipas de estafetas

Horário da entrega de prémios

Após a publicação dos resultados oficiais provisórios seguir-se-á de imediato a cerimónia de entrega de prémios.

Direção da Prova / Júri de Apelo

Delegado Técnico de Prova – Victor Rodrigues

Júri de Apelo – Victor Rodrigues / Pedro Nunes / Olivério Rasteiro

Casos Omissos

Os casos omissos à Regulamentação da FTP e ARTM, serão resolvidos pelo Delegado Técnico Regional.