

REGULAMENTO GERAL DE COMPETIÇÕES

2026

“A.R.T.M” - ASSOCIAÇÃO REGIONAL DE TRIATLO DA MADEIRA

Aprovado em Reunião de Direção a 08 de janeiro de 2026

**ASSOCIAÇÃO REGIONAL
DE TRIATLO DA MADEIRA**

CAPÍTULO I

DISPOSIÇÕES GERAIS

Artigo 1.º

Âmbito

- 1) A Associação Regional de Triatlo da Madeira (ARTM), é uma pessoa coletiva pública desportiva, que tutela, na Região Autónoma da Madeira (RAM), o Triatlo, o Duatlo e os multidesportos associados como o Aquatlo, Aquabike e SwimRum, em toda o território da RAM.
- 2) O presente diploma regulamenta as condições de participação de atletas e clubes nas provas do Calendário Regional da Madeira 2026.
- 3) O Regulamento de Competições Regionais especifica a conduta e comportamento dos atletas durante as competições homologadas ou promovidas pela ARTM. Ao que ao presente regulamento serão aplicadas, o Regulamento Técnico e de Competições da FTP. Se mesmo assim subsistirem dúvidas, nos segmentos de Natação, Ciclismo e Corrida aplicam-se os Regulamentos das Federações de Natação, Ciclismo e Atletismo, a não ser que a Direção de Competições da ARTM decida em contrário;
- 4) As particularidades de cada uma das provas serão objeto de regulamentação específica, designada “Regulamento de Prova” (RP).

Artigo 2.º

Época de Competições

A época competitiva oficial na RAM, decorre entre 1 de janeiro e 31 de dezembro de cada ano civil.

CAPÍTULO II

QUADRO COMPETITIVO

Artigo 3.º

Quadros Competitivos

O Quadro Competitivo Regional compreende os seguintes Quadros Competitivos:

- a) Quadro Competitivo de Triatlo;
- b) Quadro Competitivo de Duatlo;
- c) Quadro Competitivo de Duatlo BTT;
- d) Quadro Competitivo de Aquatlo;
- e) Quadro Competitivo de Aquabike;
- f) Quadro Competitivo de Jovens;
- g) Quadro Competitivo do Paratriatlo;
- h) Quando Competitivo de SwimRun.

Artigo 4.º

Quadro Competitivo de Triatlo

O quadro competitivo de Triatlo é composto por várias competições, podendo incluir as seguintes competições:

- a) Provas de Âmbito Regional, Nacional e Internacional;
- b) Campeonatos Regionais Individuais;
- c) Campeonatos Regionais de Clubes e Estafetas;
- d) Campeonato Regional Individual de Age Groups (Grupos de Idade);
- e) Circuito Regional Individual de Paratriatlo;
- f) Provas Abertas;
- g) Provas Lazer.

Artigo 5.º

Quadro Competitivo de Duatlo

O quadro competitivo de Duatlo é composto pelas seguintes competições:

- a) Campeonatos Regionais Individuais de Duatlo;
- b) Campeonatos Regionais de Clubes e Estafetas de Duatlo;
- c) Provas Abertas;
- d) Provas Lazer.

Artigo 6.º

Quadro Competitivo de Duatlo BTT

O quadro competitivo de Duatlo é composto pela seguinte competição:

- e) Campeonato Regional Individual de Duatlo BTT;
- f) Campeonato Regional de Clubes de Duatlo BTT;
- g) Provas Abertas;
- h) Provas Lazer.

Artigo 7.º

Quadro Competitivo de Aquatlo

O quadro competitivo de Aquatlo é composto pelas seguintes competições:

- a) Campeonatos Regionais Individuais de Aquatlo;
- b) Campeonato Regional de Clubes e Estafetas de Aquatlo;
- c) Provas Abertas;
- d) Provas Lazer.

Artigo 8.º

Quadro Competitivo de Aquabike

O quadro competitivo de Aquabike é composto pelas seguintes competições:

- a) Campeonato Regional Individual;
- b) Campeonato Regional de Clubes;
- c) Provas Abertas;
- d) Provas Lazer.

Artigo 9.º

Quadro Competitivo de Paratriatlo

O quadro competitivo de Paratriatlo é composto pelas seguintes competições:

- a) Circuito Regional Individual – Paratriatlo;
- b) A regulamentação aplicada será a disponibilizada pela “ITU e FTP”, no que se refere ao Paratriatlo.

Artigo 10.^º Quadro Competitivo de SwimRun

O quadro competitivo de Swimrun poderá albergar as seguintes competições:

- a) Campeonato Regional Individual Absoluto;
- b) Provas Abertas;
- c) Provas de Lazer.

Artigo 11.^º Condicionantes

- 1) Qualquer prova do Quadro Competitivo Regional é aberta à participação de atletas licenciados em Federações estrangeiras congéneres;
- 2) Com exceção dos Campeonatos Nacionais, as provas do Quadro Competitivo Regional são abertas à participação de atletas licenciados por um dia, de acordo com o regulamento de provas aprovado pela “A.R.T.M”, para cada competição;
- 3) Não poderá participar, em nenhuma prova do Quadro Competitivo Regional, o atleta e/ou Clube que se encontre em incumprimento do disposto no artigo 14.^º do Regulamento de Associação, Licenciamento e Transferências (dívidas à FTP impeditivas de licenciamento e participação);
- 4) Não poderá participar, em nenhuma prova do Quadro Competitivo Regional, o atleta Regional e/ou Clube Desportivo Regional (Região Autónoma da Madeira) que se encontre em incumprimento (dívidas à ARTM impeditivas da participação nas competições desportivas organizadas pela ARTM);
- 5) Os títulos de Campeão Regional Individual são disputados, por atletas Portugueses e/ou de nacionalidade estrangeira, inscritos, filiados na modalidade em Portugal e em representação dos Clubes da Região Autónoma da Madeira;
- 6) A “A.R.T.M” poderá não organizar algumas das competições referidas nos artigos 4.^º, 5.^º, 6.^º, 7.^º, 8^º, 9^º e 10^º, sempre que considere não estarem reunidas condições de participação e de interesse competitivo e/ou desportivo adequados à competição em causa.
- 7) Além das competições previstas, a “A.R.T.M” poderá instituir Prémios, Troféus ou Provas adicionais e/ou de Substituição, a anunciar aquando da publicação do Regulamento de Prova, associado a cada competição, do Calendário Regional e a outras que venham a ser propostas pela “A.R.T.M”;
- 8) Os modelos dessas competições, nomeadamente a definição dos prémios e classificações, serão igualmente estipulados aquando da publicação do Regulamento de Prova, de cada competição do Calendário Regional e outras que venham a ser anunciadas pela “A.R.T.M”;
- 9) Os troféus e medalhas atribuídos em cada prova e/ou competição, não serão atribuídos aos atletas/clubes, pela ausência dos mesmos na cerimónia de entrega de prémios, sem aviso prévio (dos horários da entrega de prémios), ao secretariado da prova e/ou delegado técnico.

CAPÍTULO III

CARATERIZAÇÃO DAS COMPETIÇÕES

Artigo 12.^º Provas Nacionais

As competições Nacionais e Internacionais cuja organização decorra da autonomia da “A.R.T.M”, poderão contar para qualquer uma das competições do Calendário Regional (desde que anunciadas previamente), se as regulamentações regionais, nacionais e internacionais, e condições específicas de realização da prova, o permitirem.

Artigo 13.^º Distâncias competitivas e idades mínimas necessárias

| TRIATLO | | | | |
|-----------------|----------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|
| Prova | Natação (mts) | Ciclismo (kms) | Corrida(kms) | Idade mínima |
| Estafetas | 250 a 300 | De 6 a 10 | De 1.5 a 2 | 15 |
| Super Sprint | 250 a 500 | De 6.5 a 13 | De 1.7 a 3.5 | 15 |
| Sprint | Até 750 | Até 20 | Até 5 | 16 |
| Standard | Até 1500 | Até 40 | Até 10 | 18 |
| Média Distância | De 1900 a 3000 | De 80 a 90 | De 20 a 21 | 18 |
| Longa Distância | De 1000 a 4000 | De 100 a 200 | De 10 a 42.2 | 18 |

| DUATLO | | | | |
|-----------------|-----------------------------------|-----------------------|----------------------------------|---------------------|
| Prova | 1^aCorrida (kms) | Ciclismo (kms) | 2^aCorrida(kms) | Idade mínima |
| Estafetas | De 1.5 a 2 | De 6 a 10 | De 1 a 2 | 15 |
| Super Sprint | 2 a 3 | De 6.5 a 13 | De 1 a 1.8 | 15 |
| Sprint | 5 | 20 | 2.5 | 16 |
| Standard | De 5 a 10 | De 30 a 40 | 5 | 18 |
| Média Distância | De 10 a 20 | De 60 a 90 | 10 | 18 |
| Longa Distância | De 10 a 20 | De 120 a 150 | De 20 a 30 | 18 |

| AQUATLO | | | |
|------------------------|----------------------|---------------------|---------------------|
| Prova | Natação (mts) | Corrida(kms) | Idade mínima |
| Sprint | Até 750 | Até 5 | 16 |
| Standard | 1000 | 5 | 18 |
| Longa Distância | 2000 | 10 | 18 |

| TRIATLO CROSS/TT | | | | |
|-------------------------|-----------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|
| Prova | Natação (mts) | Ciclismo (kms) | Corrida(kms) | Idade mínima |
| Estafetas | De 200 a 250 | De 4 a 5 | De 1.2 a 1.6 | 15 |
| Sprint | 500 | De 10 a 12 | De 3 a 4 | 16 |
| Standard | De 1000 a 1500 | De 20 a 30 | De 6 a 10 | 18 |

| DUATLO CROSS/TT | | | | |
|------------------------|------------------------|-----------------------|-----------------------|---------------------|
| Prova | 1ªCorrida (kms) | Ciclismo (kms) | 2ªCorrida(kms) | Idade mínima |
| Estafetas | De 1.2 a 1.6 | De 4 a 5 | De 0.6 a 0.8 | 15 |
| Sprint | De 3 a 4 | De 10 a 12 | De 1.5 a 2 | 16 |
| Standard | De 6 a 8 | De 20 a 25 | De 3 a 4 | 18 |

| SWIMRUN | | | |
|---------------------|----------------------|---------------------|---------------------|
| Prova | Natação (mts) | Corrida(kms) | Idade mínima |
| Standard | Até 3,5 km | Até 22,5 km | 18 |
| Sprint | Até 2,5 km | Até 10 km | 16 |
| Super-Sprint | Até 1,5 km | Até 5,5 km | 14 |

| AQUABIKE | | | |
|---------------------|----------------------|-----------------------|---------------------|
| Prova | Natação (mts) | Ciclismo (kms) | Idade mínima |
| Super Sprint | Até 300 | Até 8 | 14 |
| Standard | Mais de 300 | Mais de 8 | 16 |

- a) Nas distâncias dos segmentos das provas, individualmente considerados, qualquer diferença superior a 30%, por defeito ou por excesso, pode acarretar desqualificação da respetiva prova como dos calendários Nacional e Regional da Madeira;

Artigo 14.^º

Campeonatos Regionais Individuais

- 1) Os Campeonatos Regionais constituem eventos de referência qualitativa;
- 2) Os campeonatos Regionais Individuais atribuem títulos individuais em ambos os géneros, nos escalões de Elite, Juniores, Cadetes e Juvenis;
- 3) O Campeonato Regional Individual de Triatlo Standard, será disputado numa única etapa para todos os escalões elegíveis;
- 4) Os Campeonatos Regionais Individuais de Triatlo, nos escalões de Absolutos, são disputados por um número variável de etapas anuais (**3 Etapas**);
- 5) Os Campeonatos Regionais Individuais de Triatlo, nos escalões de Juvenis, Cadetes e Juniores, são disputados por um número variável de etapas anuais (**3 Etapas**);
- 6) Os Campeonatos Regionais Individuais de Duatlo serão disputados por um número variável de etapas anuais, **respetivamente**: Absoluto (3 etapas); Juniores, Cadetes e Juvenis (3 etapas);
- 7) Os Campeonatos Regionais Individuais de Aquatlo serão disputados por um número variável de etapas anuais, **respetivamente**: Absoluto (3 etapas); Juniores, Cadetes e Juvenis (3 etapas);
- 8) Os Campeonatos Regionais Individuais de SwimRun são disputados numa única etapa, por todos os escalões elegíveis;
- 9) O Campeonato Regional Individual de Duatlo BTT será disputado numa única etapa, para todos os escalões elegíveis à exceção do escalão de Juvenis;
- 10) O Campeonato Regional Individual de Duatlo BTT, juvenis será disputado numa única etapa;
- 11) Os Campeonatos Regionais Individuais de Triatlo; Triatlo Standard; Duatlo; Duatlo BTT, Aquatlo e SwimRun atribuem os seguintes títulos (masculinos e femininos):
 - a) Individual Absoluto;
 - b) Juniores;
 - c) Cadetes;
 - d) Juvenis;
- 12) Os títulos de Campeão Regional Individual de Triatlo, Triatlo Standard, Duatlo, Duatlo BTT, Aquatlo e SwimRun, são atribuídos pela aplicação da Tabela I do Artigo 33º e dos critérios de desempate referidos no ponto 16.38 (RTC), através do somatório das pontuações obtidas nas provas dos respetivos campeonatos, nomeadamente:
 - 7.1 - Triatlo individual absoluto – O somatório das duas melhores pontuações em três provas;
 - 7.2 – Triatlo – Para os escalões de Juvenis, Cadetes e Juniores, somatório das duas melhores pontuações em três provas;
 - 7.3 - Duatlo individual absoluto – O somatório das duas melhores pontuações em três provas;
 - 7.4 - Duatlo – O somatório das duas melhores pontuações em três provas; Juniores, Cadetes e Juvenis;
 - 7.5 - Duatlo BTT – Melhor pontuação na única prova da competição, para todos os escalões elegíveis;
 - 7.6 - Duatlo BTT – Melhor pontuação na única prova da competição, para o escalão de Juvenis;
 - 7.7 - Aquatlo individual absoluto – O somatório das duas melhores pontuações em três provas;
 - 7.8 – Aquatlo – O somatório das três melhores pontuações em duas provas; Juniores, Cadetes e Juvenis;
 - 7.9 – SwimRun – Melhor pontuação na única prova da competição, por todos os escalões elegíveis.
- 13) As distâncias de referência para de cada um dos campeonatos são as seguintes:

TRIATLO

| | |
|--|--|
| Camp. Regional Individual Longo Absoluto | Igual ou inferior a 1,9km / 90 km / 21km |
| Camp. Regional Individual: Standard, Absoluto e Juniores | Igual ou inferior a 1,5km / 40km / 10km |
| Camp. Regional Individual de Cadetes | Igual ou inferior a 0,75km / 20km / 5km |
| Camp. Regional Individual de Juvenis | Igual ou inferior a 0,3km / 8km / 2km |

DUATLO e DUATLO BTT

| | |
|--|--|
| Camp. Regional Individual: Absoluto e Juniores | Igual ou inferior a 5km / 20km / 2,5km |
| Camp. Regional Individual Cadetes | Igual ou inferior a 5km / 20km / 2,5km |
| Camp. Regional Individual de Juvenis | Igual ou inferior a 2km / 8km / 1km |

AQUATLO

| | |
|--|----------------------------------|
| Camp. Regional Individual Absoluto, Cadetes e Juniores | Igual ou inferior a 0,75km / 5km |
| Camp. Regional Individual de Juvenis | Igual ou inferior a 0,3km / 2km |

AQUABIKE

| | |
|------------------------------------|---------------------------------|
| Camp. Regional Individual Absoluto | Igual ou inferior a 0,3km / 8km |
|------------------------------------|---------------------------------|

SWIM RUN

| | |
|------------------------------------|--------------------------------|
| Camp. Regional Individual Absoluto | Igual ou inferior a 5km / 40km |
|------------------------------------|--------------------------------|

- a) Nas distâncias dos segmentos das provas, qualquer diferença **superior a 30%**, por defeito ou por excesso, pode acarretar desqualificação da respectiva prova do Calendário Regional.
- b) A desqualificação referida na alínea anterior verificar-se-á por decisão da Direção da ARTM, face a protesto ou relatório da prova, cabendo recurso desta decisão para o Conselho de Disciplina e para o Conselho de Justiça.
- 14) Em todos os Campeonatos Regionais, com exceção das competições Longas, no segmento de ciclismo é permitido seguir em grupo, vulgo "andar na roda, entre atletas do mesmo género" em moldes definidos no regulamento da prova, regulamento técnico e competições /FTP, apenas entre atletas que se encontram na mesma fase da prova (ex: atleta com uma volta de atraso e que segue "na roda" de um atleta que se encontra noutra volta, encontra-se em infracção e vice-versa);

- 15) Em todos os Campeonatos Regionais, as sequências natação-ciclismo-corrida, corrida-ciclismo-corrida, natação-corrida, natação-ciclismo, natação-corrida-natação respetivamente para o Triatlo, Duatlo, Aquatlo, Aquabike e SwimRun, são obrigatoriamente respeitadas.

Artigo 15.^º

Campeonatos Regionais de Clubes

- 1) Os Campeonatos Regionais de Clubes, são títulos coletivos disputados pelos Clubes e Atletas licenciados na FTP, integrados em Clubes da Região Autónoma da Madeira, podendo ser compostos por um número variável de provas de Triatlo, Duatlo e Aquatlo, realizadas em estrada e/ou fora desta:
- 1.1 Campeonato Regional de Clubes de Triatlo - Somatório dos três melhores resultados em quatro provas;
 - 1.2 Campeonato Regional de Equipas de Estafetas de Triatlo, Duatlo e Aquatlo – Etapa única
 - 1.3 Campeonato Regional de Clubes de Duatlo – Etapa única;
 - 1.4 Campeonato Regional de Clubes de Duatlo BTT – Etapa única;
 - 1.5 Campeonato Regional de Clubes de Aquatlo – Etapa única;
 - 1.6 Campeonato Regional de Clubes de SwimRun – Etapa única;
 - 1.7 Campeonato Regional Absoluto de Clubes - Somatório da pontuação total obtida pelos Clubes em cada um dos respetivos Campeonatos de Triatlo (x 0,25), Campeonato de Estafetas de Duatlo, Aquatlo e Triatlo (x 0,06). Campeonato Regional de SwimRun (x 0,05) Duatlo e Aquatlo (x 0,16) e Duatlo BTT (x 0,07), ao qual soma a pontuação total do Campeonato Regional de Clubes Jovens (x 0,12), em ambos os géneros.
- 2) Os clubes pontuam para o Campeonato Regional de Clubes desde que apresentem no mínimo de 3 atletas em prova, sendo obrigatoria a participação de pelo menos 2 atletas de nacionalidade portuguesa ou provenientes de um país da Comunidade Europeia/Espaço Schengen, por cada grupo de 3 atletas. A pontuação da equipa será obtida pelos 3 melhores resultados dos atletas de cada clube e género;
- 3) As sequências natação-ciclismo-corrida, corrida-ciclismo-corrida, natação-corrida e natação-ciclismo, respectivamente para o Triatlo, Duatlo, Duatlo BTT, Aquatlo; Aquabike e SwimRun, têm de ser respeitadas.
- 4) A classificação dos diversos Campeonatos Regionais de Clubes é obtida pela soma das melhores pontuações obtidas ao longo da época desportiva a que diz respeito cada um dos campeonatos, a saber:
- a. Campeonato Regional de Clubes de Triatlo - Somatório dos três melhores resultados em quatro provas;
 - b. Campeonato Regional de Clubes de Duatlo, Duatlo BTT, Aquatlo, e SwimRun – melhor resultado na competição disputado em prova única;
 - c. Campeonato Regional de Equipas de Estafetas de Triatlo, Duatlo e Aquatlo – Somatório do melhor resultado da equipa (masculina e feminina).
- 5) Depois de eliminados os piores resultados nos Campeonatos de Clubes de Triatlo, será definida a classificação final das competições de clubes de Triatlo, referida no ponto 4. a) do artigo 15.^º;
- 6) Para efeitos de classificação nos Campeonatos Regionais de Clubes aplicam-se os coeficientes indicados no **Artigo 18^º**, assim como à pontuação constantes na Tabela III do Artigo 33^º, e dos critérios de desempate referidos no Artigo 33^º;
- 8) Os campeonatos Regionais de Estafetas de Aquatlo, Duatlo e Triatlo, Clubes de Triatlo, Duatlo, Aquatlo, Aquabike e SwimRun têm diferentes ponderações para a classificação final do Campeonato Regional Absoluto de Clubes;

- 9) Em cada uma das provas disputadas são elaboradas classificações individuais absolutas e por equipas, por género.

Artigo 16.^º

Campeonato Regional de Individual de Grupos de Idade (Age Groups)

- 1) O Campeonato Regional de Grupos de Idade, é uma competição individual a disputar pelos atletas associados aos Clubes da Região Autónoma da Madeira, composto por todas as provas de âmbito Regional de Triatlo, Duatlo, Duatlo BTT e Aquatlo, disputadas na época desportiva de 2026 (12 Etapas);
- a) Grupo de Idade – 20-24;
 - b) Grupo de Idade – 25-29;
 - c) Grupo de Idade – 30-34;
 - d) Grupo de Idade – 35-39;
 - e) Grupo de Idade – 40-44;
 - f) Grupo de Idade – 45-49;
 - g) Grupo de Idade – 50-54;
 - h) Grupo de Idade – 55-59;
 - i) Grupo de Idade – 60-64;
 - j) Grupo de Idade – 65-70.
- 2) O Campeonato Regional Individual por Grupos de Idade disputa-se em 12 provas, resultando do somatório das melhores pontuações obtidas em todas as provas elegíveis (12 competições), pela aplicação da Tabela I do Artigo 33º à classificação individual de cada uma das provas.

Artigo 17.^º

Campeonato Regional Individual - Paratriatlo

1. O Campeonato Regional Individual Paratriatlo 2026, é uma competição individual a disputar pelos atletas associados aos Clubes da Região Autónoma da Madeira, e portadores de limitações física descritas nos regulamentos ITU – Paratriatlo, composto por provas de âmbito Regional de Triatlo, Duatlo e Aquatlo disputadas na época desportiva de 2026 (de acordo com o calendário de provas 2026);
2. Os títulos Regionais de Paratriatlo, são atribuídos de acordo com as categorias dos atletas classificados, segundo os regulamentos da ITU;
3. Os atletas que competem fora das suas categorias, não pontuam para o Campeonato Regional de 2026;
4. A classificação final do Campeonato Regional (Ranking Regional 2026), resulta do somatório das pontuações obtidas em todas as provas elegíveis (12 competições), pela aplicação da Tabela I do Artigo 33º à classificação individual de cada uma das provas (Triatlo, Duatlo, Duatlo BTT e Aquatlo);
5. Em cada uma das provas disputadas são elaboradas classificações individuais absolutas, por género e por escalões etários;
6. Os coeficientes variam em função da tipologia de prova.

Artigo 18.^º

Coeficiente das Provas de Individuais e Grupos de Idade

| Provas | Triatlo Longo | Triatlo e Duatlo Standard | Triatlo, Duatlo, Duatlo BTT Aquatlo e Aquabike |
|-------------|---------------|---------------------------|--|
| Coeficiente | 2 | 1,5 | 1 |

Artigo 19.^º

Provas “Licenciados por um dia”

- 1) As Provas “L” visam a prática informal da modalidade numa perspectiva recreativa, integrando, ou não, o programa do Quadro Competitivo Regional em cada evento;
- 2) Sempre que possível, nas provas do Campeonato Regional de Clubes e individuais, incluirão uma Prova Aberta, permitindo assim a participação de atletas Federados por um dia na época desportiva a decorrer;
- 3) Estas provas são abertas à participação dos atletas de todas as categorias, desde que não abrangidos pelas condicionantes definidas em regulamento no que respeita à relação entre distância das provas, escalão etário e classificações individuais ou coletivas dos campeonatos em disputa;
- 4) A participação de atletas em provas abertas, não os torna elegíveis para a obtenção de pontuação para os campeonatos regionais individuais e/ou clubes, disputados na época em vigor.

Artigo 20.^º

Campeonato Regional Jovem

- 1) O Campeonato Regional Jovem, que engloba os escalões etários de Iniciados e Juvenis é constituído por um número variável de etapas, definido anualmente pela direção da “A.R.T.M”, sendo pelo menos uma delas disputadas no formato de estafetas;
- 2) No escalão de Juvenis a atribuição do título de Campeão Regional Juvenis resulta do somatório das melhores pontuações obtidas em 2 das 3 provas que compõem o Campeonato Regional Juvenis de Triatlo, Duatlo e Aquatlo, sendo etapas únicas no Campeonato Regional Juvenis Duatlo BTT e SwimRun;
- 3) No escalão de Iniciados a atribuição do título de Campeão Regional Jovem, resulta do somatório das melhores pontuações obtidas 11 das 13 provas que compõem o Campeonato Regional Jovem, abrangendo as 3 especialidades (Triatlo, Duatlo e Aquatlo);
- 4) No escalão de Iniciados os piores resultados a retirar, serão obrigatoriamente as duas piores classificações obtidas entre as três variantes: Triatlo, Duatlo e Aquatlo;
- 5) Nos escalões de Benjamins e Infantis, não existem Campeonatos Regionais e/ou circuitos regionais para estes escalões. Estes atletas competem e pontuam apenas e exclusivamente para a classificação de clubes;
- 6) Serão atribuídas medalhas e/ou troféus aos três primeiros classificados do escalão e género. (Benjamins, Infantis, Iniciados e Juvenis) em cada uma das provas;
- 7) Serão efetuadas classificações individuais por prova (escalão e sexo).
 - a) A pontuação resulta da aplicação da Tabela II do Artigo 33º a cada uma das classificações obtidas;
- 8) No escalão de Juvenis são atribuídos os títulos de Campeão Regional de: Triatlo; Duatlo; Duatlo BTT, Aquatlo e SwimRun.

A.R.T.M – Associação Regional de Triatlo da Madeira

Edifício da Escola Básica do Caramanchão, 1º Andar Rua de Carlos Cristóvão, N.º1, 9200-073 Machico Apartado 191 – EC / Machico

NIFC – 511284020

Tlm. 962 516 971

E-mail: geral@triatlomadeira.com / competicoes@triatlomadeira.com / secretariado@triatlomadeira.com

Website: www.triatlomadeira.com

- a) Os títulos de Triatlo, Duatlo e Aquatlo são disputados em 3 etapas, resultando do somatório das duas melhores pontuações obtidas;
- b) O título de Duatlo BTT é disputado em uma etapa;
- c) O título de SwinRun, são disputados numa única etapa;
- d) A pontuação resulta da aplicação da Tabela II do Artigo 33º, e dos critérios de desempate referidos no Artigo 33º, a cada uma das classificações obtidas.

9) As distâncias de referência para as competições Jovens são as seguintes:

| | Aquatlo | Aquatlo Estafetas | Aquatlo Segmentado | Duatlo | Triatlo |
|---------------------------------|----------------|--------------------------|---------------------------|----------------|----------------|
| Benjamin 7 – 9 anos | 50/400 | 50/400 | 50/400 | 300/1000/200 | 50/1000/400 |
| Infantil 10 – 11 anos | 100/800 | | 100/800 | 800/2000/400 | 100/2000/800 |
| Iniciado 12 – 13 anos | 200/1000 | 200/1000 | 200/1000 | 1000/4000/500 | 200/4000/1000 |
| Juvenil 14 – 15 anos | 300/2000 | | 300/2000 | 2000/8000/1000 | 300/8000/2000 |

- a) As distâncias referidas em 10), poderão, face às dificuldades de ajustes nos percursos regionais, sofrer alterações para menor distância, com excepção do escalão de Juvenis.
 - b) No escalão de Juvenis, diferenças superiores a 30%, por defeito ou por excesso, nas distâncias dos segmentos das provas (distância Super Sprint), podem acarretar desqualificação das mesmas no respectivo calendário;
 - c) A desqualificação referida na alínea anterior verificar-se-á por decisão da Direção da ARTM, face a protesto ou relatório da prova, cabendo recurso desta decisão para o Conselho de Disciplina e Conselho de Justiça.
- 10) Nas provas de Triatlo, Duatlo, Duatlo BTT e Aquatlo do Campeonato Regional Jovem poderão ser incluídas provas de perícia (gincanas) a realizar de bicicleta, em percursos com obstáculos preparados para o efeito.
- a) Estes percursos, num número máximo de dois por época desportiva, poderão ser efetuados pelos escalões de Benjamins e Infantis;
 - b) A classificação final individual da prova de perícia será obtida pela soma do tempo total realizado por cada atleta, na prova de Duatlo ou Triatlo, com o tempo realizado, pelo mesmo, para percorrer todo o percurso de obstáculos, somando as respetivas penalizações.
- 11) Nas provas de Triatlo, Duatlo, Duatlo BTT, Aquatlo e Aquabike, dos Campeonatos Regionais Jovens, será aplicado o Regulamento Federativo – Normas para a Realização de Provas de Destreza.
- 12) Nas provas de Triatlo, Duatlo, Aquatlo e Aquabike, dos Campeonatos Regionais Jovens, a desmultiplicação máxima de mudanças é de 7.02 metros, normalmente 48x16. A aplicação desta regra deverá obrigatoriamente estar referida no regulamento específico da cada competição e/ou prova;

- 13) Nas competições inerentes aos escalões de Benjamins e Infantis, é permitida apenas o uso de Bicicletas de BTT, de acordo com o Regulamento de Competições Regionais – ARTM 2026.
- 14) Nas competições jovens regionais, será possível o apoio de 3 elementos por clube aos atletas dos escalões de Benjamins e Infantis (no apoio às transições realizas dentro do parque de transição);
- 15) Todos os elementos nomeados pelos clubes, deverão obrigatoriamente possuir um colete verde fornecido pela organização. A não utilização do mesmo, impede o apoio aos jovens atletas.

Artigo 21.^º

Campeonato Regional Jovem de Clubes

- 1) O Campeonato Regional de Clubes é composto por 13 etapas, pelo somatório das pontuações dos escalões, Benjamins, Infantis, Iniciados e Juvenis, para os seus clubes em cada uma das competições;
 - 1) A cada uma das classificações das provas é aplicada a Tabela II, do Artigo 33º;
 - 2) A classificação final é obtida pelo somatório das 11 melhores pontuações obtidas em todas as provas que compõem o Campeonato Regional Jovem (13 competições), abrangendo as 3 vertentes (Triatlo, Duatlo e Aquatlo);
- 2) A classificação em cada uma das etapas é obtida pelo somatório dos pontos obtidos pelos atletas do clube nos diferentes escalões (Benjamins, Infantis, Iniciados e Juvenis);
- 3) A Classificação final do Campeonato Regional Jovem de Clubes é contabilizada na sua totalidade (x 0,12), para efeitos do Campeonato Regional Absoluto de Clubes, em ambos os géneros.

Artigo 22.^º

Participação de clubes e atletas licenciados (na totalidade da época desportiva de 2026)

- 1) Nas provas abertas a atletas licenciados por um dia, a sua participação é efectuada a título individual, não sendo permitida a sua inscrição nas provas em representação de qualquer coletividade, exceto se for solicitado por um clube associado da ARTM,
- 2) As atividades de desporto escolar que venham a ser desenvolvidas pela ARTM, permitem a participação de atletas em nome dos clubes regionais afetos á modalidade de Triatlo/ARTM;
- 3) Os troféus inerentes as competições de clubes e Campeonatos regionais individuais (competições de uma prova), têm na entrega dos mesmos, o troféu alusivo à época desportivo a decorrer.

CAPITULO IV

Disposições Finais

Artigo 23.^º

Publicitação do Calendário

- 1) A Direcção da “A.R.T.M” anunciará o Calendário Competitivo Regional 2026, com a antecedência mínima a seguir indicada:
 - a) Provas dos Campeonatos Nacionais, 20 dias;
 - b) Provas dos Campeonatos Regionais, 8 dias;
 - c) Provas do Circuito Regional, 5 dias.
- 2) Em caso de cancelamento de uma prova, a Direcção poderá designar outra, desde que sejam respeitados os prazos indicados no número 1);

- 3) Aquando da publicação anual do calendário desportivo, são anexadas regras complementares a este regulamento, nomeadamente o “Regulamento de Apoio Financeiro a Clubes e Atletas 2026”.

Artigo 24.^º Associação e Licenciamento

A participação dos atletas licenciados nas provas do Calendário Regional 2026 faz-se, exclusivamente, nos termos do seu licenciamento (exemplo: um atleta licenciado como individual não pode inscrever-se simultaneamente por um Clube).

Artigo 25.^º Partida por Vagas

- 1) Em qualquer competição do Quadro Competitivo Regional poderão ser adotadas partidas desfasadas da hora inicialmente referenciada como “de partida”, designadas por vagas;
- 2) Os critérios a adoptar para a definição das Vagas poderão ser os seguintes:
 - a) Género do atleta;
 - b) Ranking Regional;
 - c) Escalão;
- 3) O número de atletas a alinhar em cada uma das Vagas será definido em função das especificidades, características dos percurso e regras sanitárias em vigor na RAM.
- 4) Na definição das Vagas poderão ser adoptados a totalidade dos critérios atrás referidos ou apenas alguns;
- 5) A publicitação da composição de cada uma das Vagas será efectuada no site da “A.R.T.M”, até 24horas antes do início da prova.

Artigo 26.^º Participação de Juvenis, Cadetes e Juniores

- 1) Os atletas Juvenis (14 e 15 anos) determinados em relação ao ano de nascimento, por referência à época desportiva a que se refere o licenciamento), apenas podem participar em provas com distâncias iguais ou inferiores às de Triatlo/Duatlo/Aquatlo/Aquabike e Swimrun - Super-Sprint;
- 2) Os atletas Cadetes (de 16 e 17 anos), determinados em relação ao ano de nascimento, por referência à época desportiva a que se refere o licenciamento), apenas podem participar em provas com distâncias iguais ou inferiores ao Triatlo/Duatlo/Duatlo BTT/Aquatlo/Aquabike/ Swim Run, de Sprint;
- 3) Os atletas Juniores (de 18 e 19 anos, determinados em relação ao ano de nascimento, por referência à época desportiva a que se refere o licenciamento), podem participar em provas com distâncias iguais ou inferiores ao Triatlo Olímpico, Duatlo Standard e Swinrun Sprint.

Artigo 27.^º Alteração de Escalão

- 1) A mudança para o escalão imediatamente a seguir ao correspondente à idade do atleta, carece de parecer do médico da Federação de Triatlo de Portugal e/ou Associação Regional de Triatlo da Madeira;
- 2) No caso da mudança requerida ser para além do escalão imediatamente a seguir ao da idade do atleta, o mesmo deverá seguir os termos definidos pelo Instituto Português do Desporto e Juventude e que poderá consultar em <http://www.idesporto.pt/conteudo.aspx?id=116&idMenu=8>

Artigo 28.^º Equipamentos

- 1) Os atletas são obrigados a apresentarem-se em todas as provas com os elementos identificadores fornecidos pela organização: dorsal, touca (em Triatlo, Duatlo, Aquatlo, Aquabike e Swim Run), número de bicicleta e chip (nas competições que assim o obrigam);
- 2) Em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores, os atletas podem competir mediante o pagamento de uma taxa de 8.00 € não reembolsável, contra fornecimento pela organização de identificadores substitutos a devolver após o final da competição;
- 3) **Os atletas em representação dos clubes Regionais da Madeira, devem obrigatoriamente usar nos seus equipamentos o logotipo definido pela Direção Regional de Desporto, em todas as provas de carácter oficial, realizados no território nacional, devendo fazer prova documental (escrita e/ou fotográfica), da utilização do mesmo à ARTM, através da apresentação de Classificações oficiais e registos fotográficos dos equipamentos em prova.**

Artigo 29.^º Prémios Pecuniários e Troféus

- 1) Cabe à Direcção da “A.R.T.M” estipular anualmente a natureza e distribuição dos prémios pecuniários;
- 2) Os prémios pecuniários associados a provas, competições ou outros (previamente anunciado pela direcção da “A.R.T.M”) são atribuídos de acordo com a classificação geral masculina e feminina, podendo haver provas em que sejam atribuídos prémios pecuniários também aos clubes.
- 3) Nas competições disputadas numa única etapa, serão atribuídos os troféus alusivos à conquista do título em disputa, na cerimónia protocolar de atribuição de prémios dessa mesma competição.

Artigo 30.^º Omissões

Os casos omissos neste regulamento serão resolvidos pela Direcção e/ou outros órgãos competentes da “A.R.T.M” de acordo com a sua natureza, leis e regulamentos vigentes.

Artigo 31.^º Aceitação

Ao inscreverem-se para qualquer prova do calendário oficial da “A.R.T.M” 2026, os clubes, atletas, técnicos e dirigentes, aceitam na íntegra os termos e as condições aqui regulamentadas, bem como a demais legislações aplicáveis.

Artigo 32.^º Tabelas

1. Tabela I, de aplicação para as classificações individuais.

| Classificação | Pontos | Classificação | Pontos | Classificação | Pontos | Classificação | Pontos |
|----------------------|---------------|----------------------|---------------|----------------------|---------------|----------------------|---------------|
| 1º | 150 | 26º | 75 | 51º | 50 | 76º | 25 |
| 2º | 140 | 27º | 74 | 52º | 49 | 77º | 24 |
| 3º | 130 | 28º | 73 | 53º | 48 | 78º | 23 |
| 4º | 125 | 29º | 72 | 54º | 47 | 79º | 22 |
| 5º | 120 | 30º | 71 | 55º | 46 | 80º | 21 |
| 6º | 115 | 31º | 70 | 56º | 45 | 81º | 20 |
| 7º | 110 | 32º | 69 | 57º | 44 | 82º | 19 |
| 8º | 108 | 33º | 68 | 58º | 43 | 83º | 18 |
| 9º | 106 | 34º | 67 | 59º | 42 | 84º | 17 |
| 10º | 104 | 35º | 66 | 60º | 41 | 85º | 16 |
| 11º | 102 | 36º | 65 | 61º | 40 | 86º | 15 |
| 12º | 100 | 37º | 64 | 62º | 39 | 87º | 14 |
| 13º | 98 | 38º | 63 | 63º | 38 | 88º | 13 |
| 14º | 96 | 39º | 62 | 64º | 37 | 89º | 12 |
| 15º | 94 | 40º | 61 | 65º | 36 | 90º | 11 |
| 16º | 92 | 41º | 60 | 66º | 35 | 91º | 10 |
| 17º | 90 | 42º | 59 | 67º | 34 | 92º | 9 |
| 18º | 88 | 43º | 58 | 68º | 33 | 93º | 8 |
| 19º | 86 | 44º | 57 | 69º | 32 | 94º | 7 |
| 20º | 84 | 45º | 56 | 70º | 31 | 95º | 6 |
| 21º | 82 | 46º | 55 | 71º | 30 | 96º | 5 |
| 22º | 80 | 47º | 54 | 72º | 29 | 97º | 4 |
| 23º | 78 | 48º | 53 | 73º | 28 | 98º | 3 |
| 24º | 77 | 49º | 52 | 74º | 27 | 99º | 2 |
| 25º | 76 | 50º | 51 | 75º | 26 | 100º e seguintes | 1 |

2. Tabela II, de aplicação para as classificações individuais e clubes do Campeonato Regional Individual Jovem e Clubes Jovens.

| Classificação | Pontos | Classificação | Pontos | Classificação | Pontos |
|----------------------|---------------|----------------------|---------------|----------------------|---------------|
| 1º | 100 | 11º | 32 | 21º | 9 |
| 2º | 90 | 12º | 29 | 22º | 8 |
| 3º | 80 | 13º | 26 | 23º | 7 |
| 4º | 70 | 14º | 23 | 24º | 6 |
| 5º | 60 | 15º | 20 | 25º | 5 |
| 6º | 55 | 16º | 18 | 26º | 4 |
| 7º | 50 | 17º | 16 | 27º | 3 |
| 8º | 45 | 18º | 14 | 28º | 2 |
| 9º | 40 | 19º | 12 | 29º e restantes | 1 |
| 10º | 35 | 20º | 10 | | |

3.Tabela III, de aplicação para as classificações colectivas.

| Classificação | Pontos | Classificação | Pontos | Classificação | Pontos | Classificação | Pontos |
|----------------------|---------------|----------------------|---------------|----------------------|---------------|----------------------|---------------|
| 1º | 210 | 6º | 150 | 11º | 100 | 16º | 50 |
| 2º | 190 | 7º | 140 | 12º | 90 | 17º | 40 |
| 3º | 180 | 8º | 130 | 13º | 80 | 18º | 30 |
| 4º | 170 | 9º | 120 | 14º | 70 | 19º | 20 |
| 5º | 160 | 10º | 110 | 15º | 60 | 20º e seguintes | 10 |

Artigo 33.º
Critérios de desempate

Em situação de empate no final de algum dos Campeonatos Regionais, ou do posicionamento do ranking, o desempate é efectuado de acordo com as seguintes regras:

1. Pela melhor classificação numa prova;
2. Pela melhor classificação em duas provas;
3. Pelo maior número de melhores resultados;
4. Pela melhor classificação na última prova.

Encerramento

O presente documento contém 17 páginas, que antecedem, devidamente numeradas e foi aprovado pela Direcção da “A.R.T.M” **no dia 08 de janeiro de 2026**.

Machico, 08 de janeiro de 2026

A.R.T.M – Associação Regional de Triatlo da Madeira

Edifício da Escola Básica do Caramanchão, 1º Andar Rua de Carlos Cristóvão, N.º1, 9200-073 Machico Apartado 191 – EC / Machico

NIFC – 511284020

Tlm. 962 516 971

E-mail: geral@triatlomadeira.com / competicoes@triatlomadeira.com / secretariado@triatlomadeira.com

Website: www.triatlomadeira.com