



REGULAMENTO

XV AQUATLO DA CALHETA

XV AQUATLO JOVEM DA CALHETA

18 DE ABRIL 2026

MUNICÍPIO DA CALHETA



Instituto Regional
de Educação, Cultura e Tecnologia
Madeira Regional Institute



Atlântida
Águas da Madeira



AMPEs
Associação de Profissionais
da Engenharia e das Ciências da Engenharia



MONUMENTAL
Lido Medical Center



ZAPECAR



Enquadramento

O XV Aquatlo / Aquatlo Jovem da Calheta são uma organização conjunta da ARTM - Associação Regional de Triatlo da Madeira e a Câmara Municipal da Calheta.

O quadro competitivo é composto pelas seguintes provas:

Aquatlo da Calheta:

- ✓ Distância Sprint – que admite a participação de triatletas dos escalões de cadetes e superiores. Esta competição pontua para o Campeonato Regional Individual de Aquatlo, Age Groups, Juniores, Cadetes e Clubes.

Aquatlo Jovem Calheta:

- ✓ Distâncias destinadas aos escalões de Juvenis, Iniciados, Infantis e Benjamins. Esta competição pontua para o Campeonato Regional de Juvenis, Jovens e Clubes Jovens.

Estas competições contam com os apoios da Câmara Municipal da Calheta, Águas Atlântida, Auto Zapecar, MZ Bike, Clínica Dentária do Fórum Machico, Monumental Lido Medical Center, AMPES – Associação Madeirense Promotora de Eventos Seguros, Gesba – Empresa de Gestão do Sector da Banana, SER – DRD, AMDpT e FTP.

Informações Adicionais

Serão seguidas as orientações / regras do Regulamento Técnico e Competições 2026 da FTP.

O trânsito automóvel encontrar-se-á encerrado e/ou parcialmente condicionado nos locais de realização da prova, porém, aconselha-se a máxima precaução para algum veículo que possa estar a circular inadvertidamente dentro do circuito encerrado ao trânsito. Ao participar na prova aceita o registo fotográfico e respetiva partilha do mesmo.

Os casos omissos à Regulamentação da FTP e ARTM, serão resolvidos pelo Delegado Técnico Regional.

Horários e Locais

O evento realizar-se-á nos dias 18 de abril 2026, com partida na praia de areia amarela da Calheta, no seguinte horário:

- ✓ 14h30: Abertura do secretariado e parque de transição (para todos os escalões)
- ✓ 15h20: Encerramento do secretariado e parque de transição (para todos os escalões)
- ✓ 15h30: Início da prova Super-Sprint
- ✓ 15h40: Início da prova Sprint
- ✓ 16h00: Início das provas Jovens (pela ordem: Iniciados, Infantis e Benjamins)
- ✓ Início do Check-out quando o último atleta iniciar o último segmento de corrida (encerramento 15 min depois do último atleta cortar a meta)
- ✓ 17h00: Cerimónia de Entrega de Prémios

A.R.T.M – Associação Regional de Triatlo da Madeira

Edifício da Escola Básica do Caramanhão, 1º Andar Rua de Carlos Cristóvão, N.º1, 9200-073 Machico Apartado 191 – EC / Machico

NIFC – 511284020

Tlm. 962 516 971

E-mail: geral@triatlomadeira.com / competicoes@triatlomadeira.com / secretariado@triatlomadeira.com

Website: www.triatlomadeira.com

Categorias e Distâncias

Competição Aquatlo Sprint, Super-Sprint e Jovem

| Escalão | Ano de Nascimento | Distâncias |
|----------------------|---------------------------------------|---|
| Benjamins | Nascidos entre 2019 e 2017 | Aquatlo Jovem: Natação 50m (1v) Corrida 400m (1v) |
| Infantis | Nascidos entre 2016 e 2015 | Aquatlo Jovem: Natação 100m (1v) Corrida 800m (1v) |
| Iniciados | Nascidos entre 2014 e 2013 | Aquatlo Jovem: Natação 200m (1v) Corrida 1,1km (1v) |
| Juvenis | Nascidos entre 2012 e 2011 | |
| Paratriatlo | Nascidos entre 2012 e anos anteriores | Aquatlo Super-Sprint: Natação 300m (1v) Corrida 2km (2v1km) |
| Cadetes | Nascidos entre 2010 e 2009 | |
| Juniores | Nascidos entre 2008 e 2007 | |
| Grupo de Idade 20-24 | Nascidos entre 2006 e 2002 | |
| Grupo de Idade 25-29 | Nascidos entre 2001 e 1997 | |
| Grupo de Idade 30-34 | Nascidos entre 1996 e 1992 | |
| Grupo de Idade 35-39 | Nascidos entre 1991 e 1987 | |
| Grupo de Idade 40-44 | Nascidos entre 1986 e 1982 | |
| Grupo de Idade 45-49 | Nascidos entre 1981 e 1977 | Aquatlo Sprint: Natação 750m (1v) Corrida 4,8km (3v1,58km) |
| Grupo de Idade 50-54 | Nascidos entre 1976 e 1972 | |
| Grupo de Idade 55-59 | Nascidos entre 1971 e 1967 | |
| Grupo de Idade 60-64 | Nascidos entre 1966 e 1962 | |
| Grupo de Idade 65-69 | Nascidos entre 1961 e 1957 | |
| Grupo de Idade 70-74 | Nascidos entre 1956 e 1952 | |
| Grupo de Idade 75-79 | Nascidos entre 1951 e 1947 | |
| Grupo de Idade 80+++ | Nascidos entre 1946 e anos anteriores | |

A.R.T.M – Associação Regional de Triatlo da Madeira

Edifício da Escola Básica do Caramanchão, 1º Andar Rua de Carlos Cristóvão, N.º1, 9200-073 Machico Apartado 191 – EC / Machico

NIFC – 511284020

Tlm. 962 516 971

E-mail: geral@triatlomadeira.com / competicoes@triatlomadeira.com / secretariado@triatlomadeira.com

Website: www.triatlomadeira.com

Inscrições e Taxas

Link de inscrições: <https://triatlomadeira.com/inscricoes/>

| | ATLETAS MASCULINOS | | ATLETAS FEMININOS E CADETES MASC/FEM | |
|----------------------------------|--------------------|-----------------------|--------------------------------------|-----------------------|
| | LICENCIADOS | EXAME MÉDICO INVÁLIDO | LICENCIADOS | EXAME MÉDICO INVÁLIDO |
| PROVAS DE DISTÂNCIA SPRINT | 14,5€ | 22€ | 12.5€ | 17€ |
| PROVAS DE DISTÂNCIA SUPER-SPRINT | 12€ | 18€ | 9€ | 14€ |
| ATLETAS JOVENS | 2€ | 5€ | 2€ | 5€ |
| ESTAFETAS | | | 27€ (Sprint e Super-Sprint) | |

Aluguer de Chip: 7€*

Aluguer restante Kit de competição: 3€ cada material*

Aluguer Kit completo (sem chip): 8€*

Aluguer Kit completo + Chip: 15€*

*Em caso de esquecimento.

Compra de porta-chip ou porta-dorsal: 2€

Inscrições até terça-feira antes de cada prova. **Não aceitamos novas inscrições após essa data.** Inscrições após terça-feira, acrescenta 12€ ao valor da inscrição (todas as distâncias e escalões). O cancelamento de inscrições efetuado após a quarta-feira anterior à realização da prova implica o pagamento integral do valor da inscrição, sem reembolso (exceto lesão – sujeito a comprovativo).

As alterações ou cancelamentos de inscrição deverão ser enviados por email secretariado@triatlomadeira.com.

O pagamento das inscrições terá como prazo limite a quarta-feira antes do dia da prova, até às 24h00, através do envio do comprovante de pagamento do valor da inscrição para o email secretariado@triatlomadeira.com

IBAN: PT50 0035 0420 00022648 430 43

BIC: CGDIPTPL

A.R.T.M – Associação Regional de Triatlo da Madeira

Edifício da Escola Básica do Caramanhão, 1º Andar Rua de Carlos Cristóvão, N.º1, 9200-073 Machico Apartado 191 – EC / Machico

NIFC – 511284020

Tlm. 962 516 971

E-mail: geral@triatlomadeira.com / competicoes@triatlomadeira.com / secretariado@triatlomadeira.com

Website: www.triatlomadeira.com

Descrição dos Percursos

Percorso interativo – link no site da ARTM

Aquatlo Sprint

1º Segmento Natação 750 metros x 1 volta = 750m



A partida para o segmento de natação será efetuada na areia. Os atletas nadam do lado sul, até à outra extremidade da praia. Regressam pelo lado norte, saindo da água em direção ao PT, pelas escadas. Entram no PT, situado na Promenade da Calheta, em frente aos balneários de apoio à praia.

2º Segmento Corrida 1580 metros x 3 voltas = 4,8km



Os atletas saem do PT, pelo lado esquerdo, até ao Bar da Praia, onde efetuam o Retorno 1. Percorrem até ao Cais. O Retorno 2 será efetuado no final do Cais, voltando para o Retorno 1, passando ao lado do parque de transição. Corta a meta pelo lado Hotel Calheta Beach – Bar da Praia, após completar 3 voltas ao percurso.

A.R.T.M – Associação Regional de Triatlo da Madeira

Edifício da Escola Básica do Caramanhão, 1º Andar Rua de Carlos Cristóvão, N.º1, 9200-073 Machico Apartado 191 – EC / Machico

NIFC – 511284020

Tlm. 962 516 971

E-mail: geral@triatlomadeira.com / competicoes@triatlomadeira.com / secretariado@triatlomadeira.com

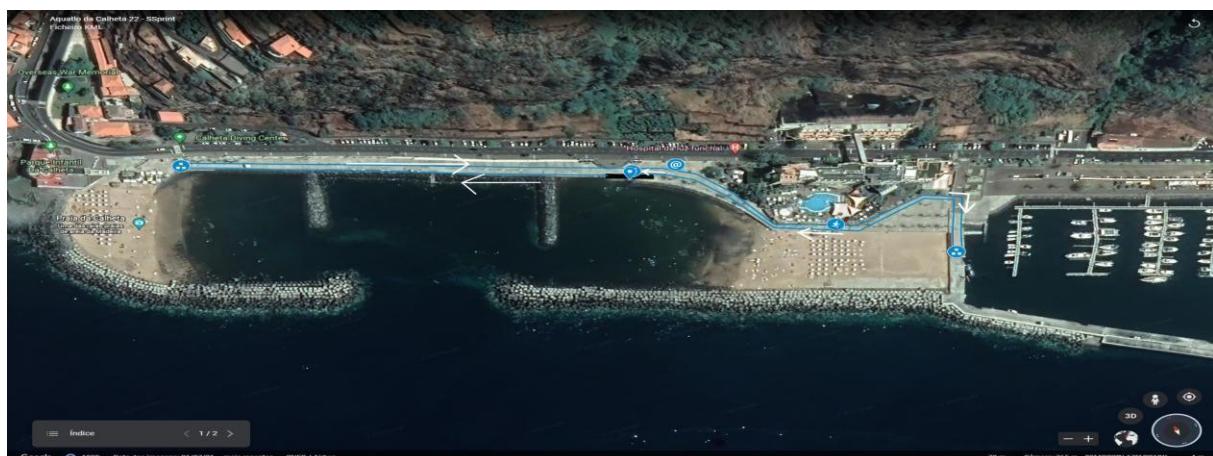
Website: www.triatlomadeira.com

Aquatlo Super-Sprint - Juvenis

1º Segmento Juvenis Natação 300 metros x 1 volta = 300m



2º Segmento Juvenis Corrida 1000 metros x 2 voltas = 2km



A.R.T.M – Associação Regional de Triatlo da Madeira

Edifício da Escola Básica do Caramanhão, 1º Andar Rua de Carlos Cristóvão, N.º1, 9200-073 Machico Apartado 191 – EC / Machico

NIFC – 511284020

Tlm. 962 516 971

E-mail: geral@triatlomadeira.com / competicoes@triatlomadeira.com / secretariado@triatlomadeira.com

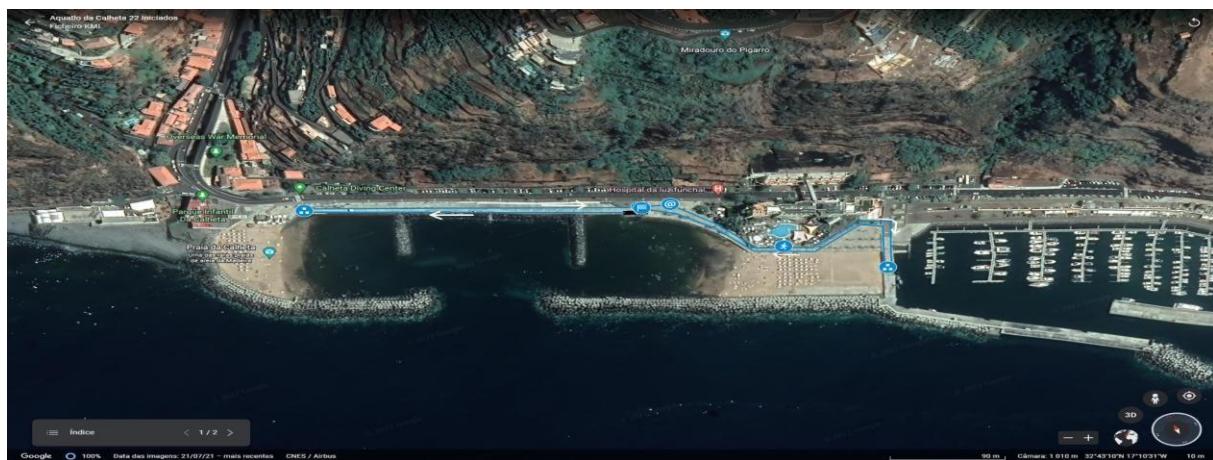
Website: www.triatlomadeira.com

Aquatlo Jovem – Iniciados

1º Segmento Iniciados Natação 200 metros x 1 volta = 200m



2º Segmento Iniciados Corrida 1160 metros x 1 volta = 1,1km



A.R.T.M – Associação Regional de Triatlo da Madeira

Edifício da Escola Básica do Caramanchão, 1º Andar Rua de Carlos Cristóvão, N.º1, 9200-073 Machico Apartado 191 – EC / Machico

NIFC – 511284020

Tlm. 962 516 971

E-mail: geral@triatlomadeira.com / competicoes@triatlomadeira.com / secretariado@triatlomadeira.com

Website: www.triatlomadeira.com

Aquatlo Jovem – Infantis

1º Segmento Infantis Natação 100 metros x 1 volta = 100m



2º Segmento Infantis Corrida 800 metros x 1 volta = 800m



A.R.T.M – Associação Regional de Triatlo da Madeira

Edifício da Escola Básica do Caramanchão, 1º Andar Rua de Carlos Cristóvão, N.º1, 9200-073 Machico Apartado 191 – EC / Machico

NIFC – 511284020

Tlm. 962 516 971

E-mail: geral@triatlomadeira.com / competicoes@triatlomadeira.com / secretariado@triatlomadeira.com

Website: www.triatlomadeira.com

Aquatlo Jovem – Benjamins

1º Segmento Benjamins Natação 50 metros x 1 volta = 50m



2º Segmento Benjamins Corrida 400 metros x 1 volta = 400m



A.R.T.M – Associação Regional de Triatlo da Madeira

Edifício da Escola Básica do Caramanchão, 1º Andar Rua de Carlos Cristóvão, N.º1, 9200-073 Machico Apartado 191 – EC / Machico

NIFC – 511284020

Tlm. 962 516 971

E-mail: geral@triatlomadeira.com / competicoes@triatlomadeira.com / secretariado@triatlomadeira.com

Website: www.triatlomadeira.com

Posto de Abastecimento

Durante as provas, existirá um único local com abastecimento líquido (água), fornecido pela organização. Ficará situado à saída do PT e será fornecido durante cada uma das voltas do segmento de corrida. Haverá 2 locais com recipientes para colocar os copos descartáveis (1 a 10 metros e outro a 20 metros) após o abastecimento. Os atletas que não colocarem os copos dentro dos limites dos recipientes receberão uma penalização de tempo. Após o final da prova, na zona da meta, será distribuída água.

Classificações

Provas jovens

- ✓ Classificação por categoria
- ✓ Classificação por Equipas Jovens
- ✓ Classificação Geral Masculina e Feminina, Absoluta
- ✓ Classificação por Escalões e Género
- ✓ Classificação por Equipas

Prémios

- ✓ Troféu ao 1º classificado da geral (masculino e feminino)
- ✓ Troféu às equipas 1ª classificadas (Clubes Jovens e Clubes Principal)
- ✓ Medalhas ao 2º e 3º classificado da geral (masculino e feminino)
- ✓ Medalhas aos 3 primeiros classificados de cada escalão na competição principal em ambos os géneros
- ✓ Medalhas aos primeiros classificados de cada escalão em ambos os géneros

Horário da entrega de prémios

Após a publicação dos resultados oficiais provisórios, seguir-se-á de imediato a cerimónia de entrega de prémios. Na cerimónia, é obrigatória a presença dos atletas premiados. Os troféus e medalhas atribuídos em cada prova e/ou competição, não serão atribuídos aos atletas/clubes, pela ausência dos mesmos na cerimónia de entrega de prémios, sem aviso prévio (dos horários da entrega de prémios), ao secretariado da prova e/ou delegado técnico.

Direção da Prova / Júri de Apelo

Delegado Técnico de Prova – Victor Rodrigues

Júri de Apelo – Victor Rodrigues / Pedro Nunes / Olivério Rasteiro

A.R.T.M – Associação Regional de Triatlo da Madeira

Edifício da Escola Básica do Caramanhão, 1º Andar Rua de Carlos Cristóvão, N.º1, 9200-073 Machico Apartado 191 – EC / Machico

NIFC – 511284020

Tlm. 962 516 971

E-mail: geral@triatlomadeira.com / competicoes@triatlomadeira.com / secretariado@triatlomadeira.com

Website: www.triatlomadeira.com