



REGULAMENTO

AQUATLO DA RIBEIRA BRAVA

AQUATLO JOVEM DA RIBEIRA BRAVA

15 DE MARÇO 2026

MUNICÍPIO DA RIBEIRA BRAVA



Instituto Nacional
de Desporto, Ciência e Tecnologia
Inovação, Desenvolvimento, Inspecção



Atlântida
Associação da Madeira de
Desporto para todos



MONUMENTAL
Lido Medical Center



ZAPCAR



Enquadramento

O Aquatlo / Aquatlo Jovem da Ribeira Brava 2026 são uma organização conjunta da ARTM - Associação Regional de Triatlo da Madeira e a Câmara Municipal da Ribeira Brava.

O quadro competitivo é composto pelas seguintes provas:

Aquatlo da Ribeira Brava:

- ✓ Distância Sprint – que admite a participação de triatletas dos escalões de cadetes e superiores. Esta competição pontua para o Campeonato Regional Individual de Aquatlo, Age Groups, Juniores e Cadetes.

Aquatlo Jovem Ribeira Brava:

- ✓ Distâncias destinadas aos escalões de Juvenis, Iniciados, Infantis e Benjamins. Esta competição pontua para o Campeonato Regional de Juvenis, Jovens e Clubes Jovens.

Estas competições contam com os apoios da Câmara Municipal da Ribeira Brava, Águas Atlântida, Auto Zapecar, MZ Bike, Clínica Dentária do Fórum Machico, Monumental Lido Medical Center, AMPES – Associação Madeirense Promotora de Eventos Seguros, Gesba – Empresa de Gestão do Sector da Banana, SER – DRD, AMDpT e FTP.

Informações Adicionais

Serão seguidas as orientações / regras do Regulamento Técnico e Competições 2026 da FTP.

O trânsito automóvel encontrar-se-á encerrado e/ou parcialmente condicionado nos locais de realização da prova, porém, aconselha-se a máxima precaução para algum veículo que possa estar a circular inadvertidamente dentro do circuito encerrado ao trânsito. Ao participar na prova aceita o registo fotográfico e respetiva partilha do mesmo.

Os casos omissos à Regulamentação da FTP e ARTM, serão resolvidos pelo Delegado Técnico Regional.

Horários e Locais

O evento realizar-se-á no dia 15 de março 2026 com partida na Praia da Ribeira Brava, nos seguintes horários:

- ✓ 08h15: Abertura do secretariado e parque de transição (para todos os escalões)
- ✓ 08h50: Encerramento do secretariado e parque de transição (para todos os escalões)
- ✓ 09h00: Início da prova Super-Sprint
- ✓ 09h20: Início da prova Sprint
- ✓ 09h45: Início das provas Jovens (pela ordem: Iniciados, Infantis e Benjamins)

Ínicio do Check-out quando o último atleta iniciar o último segmento de corrida (encerramento 15 min depois do último atleta cortar a meta)

- ✓ 10h30: Cerimónia de Entrega de Prémios

A.R.T.M – Associação Regional de Triatlo da Madeira

Edifício da Escola Básica do Caramanhão, 1º Andar Rua de Carlos Cristóvão, N.º1, 9200-073 Machico Apartado 191 – EC / Machico

NIFC – 511284020

Tlm. 962 516 971

E-mail: geral@triatlomadeira.com / competicoes@triatlomadeira.com / secretariado@triatlomadeira.com

Website: www.triatlomadeira.com

Categorias e Distâncias

Competição Aquatlo Sprint, Super-Sprint e Jovem

| Escalão | Ano de Nascimento | Distâncias |
|----------------------|---------------------------------------|---|
| Benjamins | Nascidos entre 2019 e 2017 | Aquatlo Jovem: Natação 50m (1v) Corrida 400m (200m+200m) |
| Infantis | Nascidos entre 2016 e 2015 | Aquatlo Jovem: Natação 100m (1v) Corrida 800m (600m+200m) |
| Iniciados | Nascidos entre 2014 e 2013 | Aquatlo Jovem: Natação 200m (1v) Corrida 1km (800m+200m) |
| Juvenis | Nascidos entre 2012 e 2011 | Aquatlo Super-Sprint: Natação 300m (1v) Corrida 1,7km (1v1,46km+200m) |
| Paratriatlo | Nascidos entre 2012 e anos anteriores | |
| Cadetes | Nascidos entre 2010 e 2009 | Aquatlo Sprint: Natação 750m (2v375m) Corrida 4,9km (3v1,56km+200m) |
| Juniores | Nascidos entre 2008 e 2007 | |
| Grupo de Idade 20-24 | Nascidos entre 2006 e 2002 | |
| Grupo de Idade 25-29 | Nascidos entre 2001 e 1997 | |
| Grupo de Idade 30-34 | Nascidos entre 1996 e 1992 | |
| Grupo de Idade 35-39 | Nascidos entre 1991 e 1987 | |
| Grupo de Idade 40-44 | Nascidos entre 1986 e 1982 | |
| Grupo de Idade 45-49 | Nascidos entre 1981 e 1977 | |
| Grupo de Idade 50-54 | Nascidos entre 1976 e 1972 | |
| Grupo de Idade 55-59 | Nascidos entre 1971 e 1967 | |
| Grupo de Idade 60-64 | Nascidos entre 1966 e 1962 | |
| Grupo de Idade 65-69 | Nascidos entre 1961 e 1957 | |
| Grupo de Idade 70-74 | Nascidos entre 1956 e 1952 | |
| Grupo de Idade 75-79 | Nascidos entre 1951 e 1947 | |
| Grupo de Idade 80+++ | Nascidos entre 1946 e anos anteriores | |

A.R.T.M – Associação Regional de Triatlo da Madeira

Edifício da Escola Básica do Caramanchão, 1º Andar Rua de Carlos Cristóvão, N.º1, 9200-073 Machico Apartado 191 – EC / Machico

NIFC – 511284020

Tlm. 962 516 971

E-mail: geral@triatlomadeira.com / competicoes@triatlomadeira.com / secretariado@triatlomadeira.com

Website: www.triatlomadeira.com

Inscrições e Taxas

Link de inscrições: <https://triatlomadeira.com/inscricoes/>

| | ATLETAS MASCULINOS | | ATLETAS FEMININOS E CADETES MASC/FEM | |
|----------------------------------|--------------------|-----------------------|--------------------------------------|-----------------------|
| | LICENCIADOS | EXAME MÉDICO INVÁLIDO | LICENCIADOS | EXAME MÉDICO INVÁLIDO |
| PROVAS DE DISTÂNCIA SPRINT | 14,5€ | 22€ | 12.5€ | 17€ |
| PROVAS DE DISTÂNCIA SUPER-SPRINT | 12€ | 18€ | 9€ | 14€ |
| ATLETAS JOVENS | 2€ | 5€ | 2€ | 5€ |
| ESTAFETAS | | | 27€ (Sprint e Super-Sprint) | |

Aluguer de Chip: 7€*

Aluguer restante Kit de competição: 3€ cada material*

Aluguer Kit completo (sem chip): 8€*

Aluguer Kit completo + Chip: 15€*

*Em caso de esquecimento.

Compra de porta-chip ou porta-dorsal: 2€

Inscrições até terça-feira antes de cada prova. **Não aceitamos novas inscrições após essa data.** Inscrições após terça-feira, acrescenta 12€ ao valor da inscrição (todas as distâncias e escalões). O cancelamento de inscrições efetuado após a quarta-feira anterior à realização da prova implica o pagamento integral do valor da inscrição, sem reembolso (exceto lesão – sujeito a comprovativo).

As alterações ou cancelamentos de inscrição deverão ser enviados por email secretariado@triatlomadeira.com.

O pagamento das inscrições terá como prazo limite a quarta-feira antes do dia da prova, até às 24h00, através do envio do comprovante de pagamento do valor da inscrição para o email secretariado@triatlomadeira.com

IBAN: PT50 0035 0420 00022648 430 43

BIC: CGDIPTPL

A.R.T.M – Associação Regional de Triatlo da Madeira

Edifício da Escola Básica do Caramanhão, 1º Andar Rua de Carlos Cristóvão, N.º1, 9200-073 Machico Apartado 191 – EC / Machico

NIFC – 511284020

Tlm. 962 516 971

E-mail: geral@triatlomadeira.com / competicoes@triatlomadeira.com / secretariado@triatlomadeira.com

Website: www.triatlomadeira.com

Descrição dos Percursos

Percorso interativo – link no site da ARTM

Aquatlo Sprint

1º Segmento Natação 375 metros x 2 voltas = 750m



A partida para o segmento de natação será efetuada na praia da Ribeira Brava.

2º Segmento Corrida 1580 metros x 3 voltas + 200 metros = 4,9km



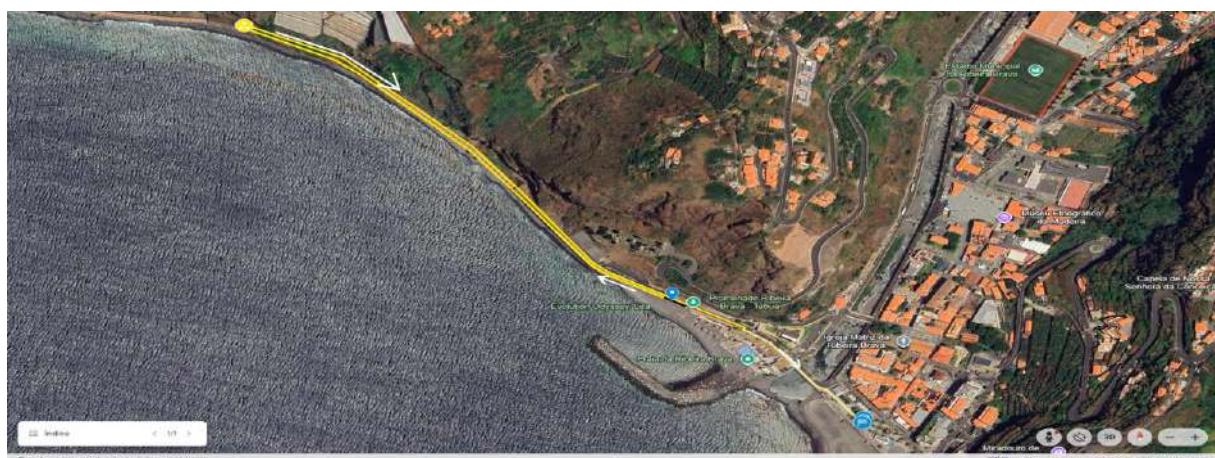
Os atletas saem do PT, pelo lado esquerdo, em frente pela Promenade da Ribeira Brava em direção à Tabua. O retorno 1 está situado antes do Posto de Combustível. Correm novamente pela esquerda, até ao Retorno 2, antes do Parque de Transição. Na volta 3 seguem em frente até à meta situada na praça existente na Frente Mar da Ribeira Brava (200m em frente ao Parque de Transição).

Aquatlo Super-Sprint - Juvenis

1º Segmento Natação 300 metros x 1 volta = 300m



2º Segmento Corrida 1460 metros x 1 volta +200 metros = 1,7km



A.R.T.M – Associação Regional de Triatlo da Madeira

Edifício da Escola Básica do Caramanhão, 1º Andar Rua de Carlos Cristóvão, N.º1, 9200-073 Machico Apartado 191 – EC / Machico

NIFC – 511284020

Tlm. 962 516 971

E-mail: geral@triatlomadeira.com / competicoes@triatlomadeira.com / secretariado@triatlomadeira.com

Website: www.triatlomadeira.com

Aquatlo Jovem – Iniciados

1º Segmento Iniciados Natação 200 metros x 1 volta = 200m



2º Segmento Iniciados Corrida 800 metros + 200 metros = 1km



A.R.T.M – Associação Regional de Triatlo da Madeira

Edifício da Escola Básica do Caramanchão, 1º Andar Rua de Carlos Cristóvão, N.º1, 9200-073 Machico Apartado 191 – EC / Machico

NIFC – 511284020

Tlm. 962 516 971

E-mail: geral@triatlomadeira.com / competicoes@triatlomadeira.com / secretariado@triatlomadeira.com

Website: www.triatlomadeira.com

Aquatlo Jovem – Infantis

1º Segmento Infantis Natação 100 metros x 1 volta = 100m



2º Segmento Infantis Corrida 600 metros + 200 metros = 800m



A.R.T.M – Associação Regional de Triatlo da Madeira

Edifício da Escola Básica do Caramanchão, 1º Andar Rua de Carlos Cristóvão, N.º1, 9200-073 Machico Apartado 191 – EC / Machico

NIFC – 511284020

Tlm. 962 516 971

E-mail: geral@triatlomadeira.com / competicoes@triatlomadeira.com / secretariado@triatlomadeira.com

Website: www.triatlomadeira.com

Aquatlo Jovem – Benjamins

1º Segmento Benjamins Natação 50 metros x 1 volta = 50m



2º Segmento Benjamins Corrida 200 metros + 200 metros = 400m



A.R.T.M – Associação Regional de Triatlo da Madeira

Edifício da Escola Básica do Caramanchão, 1º Andar Rua de Carlos Cristóvão, N.º1, 9200-073 Machico Apartado 191 – EC / Machico

NIFC – 511284020

Tlm. 962 516 971

E-mail: geral@triatlomadeira.com / competicoes@triatlomadeira.com / secretariado@triatlomadeira.com

Website: www.triatlomadeira.com

Posto de Abastecimento

Durante as provas, existirá um único local com abastecimento líquido (água), fornecido pela organização. Ficará situado à saída do PT e será fornecido durante cada uma das voltas do segmento de corrida. Haverá 2 locais com recipientes para colocar os copos descartáveis (1 a 10 metros e outro a 20 metros) após o abastecimento. Os atletas que não colocarem os copos dentro dos limites dos recipientes receberão uma penalização de tempo. Após o final da prova, na zona da meta, será distribuída água.

Classificações

- ✓ Classificação por categoria
- ✓ Classificação por Equipas Jovens
- ✓ Classificação Geral Masculina e Feminina, Absoluta
- ✓ Classificação por Escalões e Género
- ✓ Classificação por Equipas

Prémios

- ✓ Troféu ao 1º classificado da geral (masculino e feminino)
- ✓ Troféu às equipas 1ª classificadas (Clubes Jovens e Clubes Principal)
- ✓ Medalhas ao 2º e 3º classificado da geral (masculino e feminino)
- ✓ Medalhas aos 3 primeiros classificados de cada escalão na competição principal em ambos os géneros
- ✓ Medalhas aos primeiros classificados de cada escalão em ambos os géneros

Horário da entrega de prémios

Após a publicação dos resultados oficiais provisórios, seguir-se-á de imediato a cerimónia de entrega de prémios. Na cerimónia, é obrigatória a presença dos atletas premiados. Os troféus e medalhas atribuídos em cada prova e/ou competição, não serão atribuídos aos atletas/clubes, pela ausência dos mesmos na cerimónia de entrega de prémios, sem aviso prévio (dos horários da entrega de prémios), ao secretariado da prova e/ou delegado técnico.

Direção da Prova / Júri de Apelo

Delegado Técnico de Prova – Victor Rodrigues

Júri de Apelo – Victor Rodrigues / Pedro Nunes / Olivério Rasteiro

A.R.T.M – Associação Regional de Triatlo da Madeira

Edifício da Escola Básica do Caramanhão, 1º Andar Rua de Carlos Cristóvão, N.º1, 9200-073 Machico Apartado 191 – EC / Machico

NIFC – 511284020

Tlm. 962 516 971

E-mail: geral@triatlomadeira.com / competicoes@triatlomadeira.com / secretariado@triatlomadeira.com

Website: www.triatlomadeira.com