



porto
moniz
município



REGULAMENTO

I AQUATLO PORTO MONIZ

I AQUATLO JOVEM PORTO MONIZ

XIII AQUABIKE DO PORTO MONIZ

02 E 03 DE MAIO 2026

MUNICÍPIO DO PORTO MONIZ



Enquadramento

O I Aquatlo / Aquatlo Jovem Porto Moniz e o XIII Aquabike do Porto Moniz, são uma organização conjunta da ARTM - Associação Regional de Triatlo da Madeira e da Câmara Municipal do Porto Moniz.

Este evento terá uma **Competição de Aquabike, Competição de Aquatlo e Competições Jovens** com as seguintes particularidades:

XIII Aquabike do Porto Moniz – Super-Sprint (02 de maio 2026)

- ✓ Distância Super-Sprint – que admite a participação individual de atletas licenciados do escalão de juvenis e superiores e atletas do paratriatlo. Esta competição pontua para o Campeonato Individual, Age Groups, Juniores, Cadetes, Juvenis e Clubes de Aquabike.

I Aquatlo do Porto Moniz – Sprint (03 de maio 2026)

- ✓ Distância Sprint – que admite a participação individual de atletas licenciados, dos escalões de Cadetes e Superiores. Esta competição pontua para o Campeonato Individual, Age Groups, Juniores, Cadetes e Clubes de Aquatlo.

I Aquatlo Super-Sprint do Porto Moniz – Super-Sprint (03 de maio 2026)

- ✓ Distância Super-Sprint – para atletas de paratriatlo. Esta competição pontua para o Campeonato Individual de Paratriatlo.

I Aquatlo Jovem do Porto Moniz (03 de maio 2026)

- ✓ Distâncias Jovens – destinadas aos escalões de Juvenis, Iniciados e Infantis. Esta competição pontua para o Campeonato Regional Individual de Juvenis, Jovem e Clubes Jovens.

Estas competições contam com os apoios da Câmara Municipal do Porto Moniz, Águas Atlântida, Auto Zapecar, MZ Bike, Clínica Dentária do Fórum Machico, Monumental Lido Medical Center, AMPES – Associação Madeirense Promotora de Eventos Seguros, Gesba – Empresa de Gestão do Sector da Banana, SER – DRD, AMDpT e FTP.

Informações Adicionais

Serão seguidas as orientações / regras do Regulamento Técnico e Competições 2026 da FTP.

Nos escalões de Benjamins e Infantis só é permitido o uso de bicicleta de BTT.

Distâncias com draft legal (com roda). Contudo é proibido fazer draft:

- ✓ Entre atletas de géneros e partidas diferentes;
- ✓ Entre atletas em voltas diferentes ao grupo que estiver na liderança da prova;
- ✓ A qualquer veículo motorizado que se encontre no percurso (mota ou automóvel).

O trânsito automóvel encontrar-se-á encerrado e/ou parcialmente condicionado nos locais de realização da prova, porém, aconselha-se a máxima precaução para algum veículo que possa estar a circular inadvertidamente dentro do circuito encerrado ao trânsito. Ao participar na prova aceita o registo fotográfico e respetiva partilha do mesmo.

Os casos omissos à Regulamentação da FTP e ARTM, serão resolvidos pelo Delegado Técnico Regional.

Horários e Locais

Aquabike do Porto Moniz (02 de maio 2026)

O evento realizar-se-á no dia 02 de maio 2026 com partida no porto de abrigo do Porto Moniz:

- ✓ 16h15: Abertura do secretariado e do parque de transição
- ✓ 16h50: Encerramento do secretariado e do parque de transição
- ✓ 16h55: Briefing para a Competição de Aquabike
- ✓ 17h00: Início da Competição de Aquabike
- ✓ 18h00: Cerimónia de Entrega de Prémios

Aquatlo Sprint, Super-Sprint e Jovem do Porto Moniz (03 de maio 2026)

O evento realizar-se-á no dia 03 de maio 2025 com partida no porto de abrigo do Porto Moniz:

- ✓ 08h15: Abertura do secretariado (para todos os escalões) e do parque de transição
- ✓ 08h50: Encerramento do secretariado (para todos os escalões) e do parque de transição
- ✓ 08h55: Briefing para a Competição Super-Sprint e Sprint
- ✓ 09h00: Início da Competição Sprint (por género – partida masculina, +1' feminina)
- ✓ 09h15: Início da Competição Super-Sprint e Juvenis (por género – partida masculina, +1' feminina)
- ✓ 09h20: Abertura do parque de transição Jovens* (estrada encerrada, prova a decorrer)
- ✓ 10h15: Início das Competições Jovens (pela ordem: Iniciados e Infantis)

Início do Check-out quando o último atleta iniciar o último segmento de corrida (encerramento 15 min depois do último atleta cortar a meta)

- ✓ 10h45: Cerimónia de Entrega de Prémios

*Encerramento às 09h30. Entrada no PT dependendo do trânsito de atletas no local e quando o ACE autorizar. **Os horários poderão ser sujeitos a alterações

No dia 02 de maio (sábado) o secretariado e a entrega de prémios será junto ao Museu de Ciência Viva do Porto Moniz, a meta será na zona da Santa do Porto Moniz. No dia 03 de maio (domingo) o secretariado da prova, a zona da Meta e a entrega de prémios estarão situados junto ao Museu de Ciência Viva do Porto Moniz. O parque de transição será instalado no Porto de Abrigo do Porto Moniz, em ambos os dias.

Categorias e Distâncias

Competição Aquabike

Escalão	Ano de Nascimento	Distâncias
Juvenis	Nascidos entre 2012 e 2011	Aquabike Natação 300m (1v) Ciclismo 4,84km (reta)
Paratriatlo	Nascidos entre 2012 e anos anteriores	
Cadetes	Nascidos entre 2010 e 2009	
Juniores	Nascidos entre 2008 e 2007	
Grupo de Idade 20-24	Nascidos entre 2006 e 2002	
Grupo de Idade 25-29	Nascidos entre 2001 e 1997	
Grupo de Idade 30-34	Nascidos entre 1996 e 1992	
Grupo de Idade 35-39	Nascidos entre 1991 e 1987	
Grupo de Idade 40-44	Nascidos entre 1986 e 1982	
Grupo de Idade 45-49	Nascidos entre 1981 e 1977	
Grupo de Idade 50-54	Nascidos entre 1976 e 1972	
Grupo de Idade 55-59	Nascidos entre 1971 e 1967	
Grupo de Idade 60-64	Nascidos entre 1966 e 1962	
Grupo de Idade 65-69	Nascidos entre 1961 e 1957	
Grupo de Idade 70-74	Nascidos entre 1956 e 1952	
Grupo de Idade 75-79	Nascidos entre 1951 e 1947	
Grupo de Idade 80+++	Nascidos entre 1946 e anos anteriores	

Competição Aquatlo Sprint, Super-Sprint e Jovem

Escalão	Ano de Nascimento	Distâncias
Infantis	Nascidos entre 2016 e 2015	Aquatlo Jovem – Natação 100m (1v) Corrida 845m (1v)
Iniciados	Nascidos entre 2014 e 2013	Aquatlo Jovem – Natação 200m (1v) Corrida 1km (1v)
Juvenis	Nascidos entre 2012 e 2011	Aquatlo Super-Sprint – Natação 300m (1v) Corrida 2km (2v1km)
Paratriatlo	Nascidos entre 2012 e anos anteriores	
Cadetes	Nascidos entre 2010 e 2009	Aquatlo Sprint – Natação 750m (2v375m) Corrida 5km (5v1km)
Juniores	Nascidos entre 2008 e 2007	
Grupo de Idade 20-24	Nascidos entre 2006 e 2002	
Grupo de Idade 25-29	Nascidos entre 2001 e 1997	
Grupo de Idade 30-34	Nascidos entre 1996 e 1992	
Grupo de Idade 35-39	Nascidos entre 1991 e 1987	
Grupo de Idade 40-44	Nascidos entre 1986 e 1982	
Grupo de Idade 45-49	Nascidos entre 1981 e 1977	
Grupo de Idade 50-54	Nascidos entre 1976 e 1972	
Grupo de Idade 55-59	Nascidos entre 1971 e 1967	
Grupo de Idade 60-64	Nascidos entre 1966 e 1962	
Grupo de Idade 65-69	Nascidos entre 1961 e 1957	
Grupo de Idade 70-74	Nascidos entre 1956 e 1952	
Grupo de Idade 75-79	Nascidos entre 1951 e 1947	
Grupo de Idade 80+++	Nascidos entre 1946 e anos anteriores	

A.R.T.M – Associação Regional de Triatlo da Madeira

Edifício da Escola Básica do Caramanchão, 1º Andar Rua de Carlos Cristóvão, N.º1, 9200-073 Machico Apartado 191 – EC / Machico

NIFC – 511284020

Tlm. 962 516 971

E-mail: geral@triatlomadeira.com / competicoes@triatlomadeira.com / secretariado@triatlomadeira.com

Webste: www.triatlomadeira.com

Inscrições e Taxas

Link de inscrições: <https://triatlomadeira.com/inscricoes/>

	ATLETAS MASCULINOS		ATLETAS FEMININOS E CADETES MASC/FEM	
	LICENCIADOS	EXAME MÉDICO INVÁLIDO	LICENCIADOS	EXAME MÉDICO INVÁLIDO
PROVAS DE DISTÂNCIA SPRINT	14,5€	22€	12.5€	17€
PROVAS DE DISTÂNCIA SUPER-SPRINT	12€	18€	9€	14€
ATLETAS JOVENS	2€	5€	2€	5€
ESTAFETAS 2 ELEMENTOS	22€ (Sprint e Super-Sprint)			
ESTAFETAS 3 ELEMENTOS	33€ (Sprint e Super-Sprint)			

Aluguer de Chip: 7€*

Aluguer restante Kit de competição: 3€ cada material*

Aluguer Kit completo (sem chip): 8€*

Aluguer Kit completo + Chip: 15€*

* Em caso de esquecimento.

Compra de porta-chip ou porta-dorsal: 2€

Inscrições até terça-feira antes de cada prova. **Não aceitamos novas inscrições após essa data.** Inscrições após terça-feira, acrescenta 12€ ao valor da inscrição (todas as distâncias e escalões). O cancelamento de inscrições efetuado após a quarta-feira anterior à realização da prova implica o pagamento integral do valor da inscrição, sem reembolso (exceto lesão – sujeito a comprovativo).

As alterações ou cancelamentos de inscrição deverão ser enviados por email secretariado@triatlomadeira.com.

O pagamento das inscrições terá como prazo limite a quarta-feira antes do dia da prova, até às 24h00, através do envio do comprovante de pagamento do valor da inscrição para o email secretariado@triatlomadeira.com

IBAN: PT50 0035 0420 00022648 430 43

BIC: CGDIPTPL

Descrição dos Percursos

Percurso interativo – link no site da ARTM

Competição Aquabike

1º Segmento: Natação 300 metros x 1 volta = 300m



O percurso do 1º segmento (natação), será efetuado em uma volta de 300 metros, dentro do Porto de Abrigo, em retângulo, contornando as boias pelo lado esquerdo, com final junto da rampa de varadouro.

2º Segmento: Ciclismo 4840 metros = 4,84km



O percurso do 2º segmento (ciclismo) será efetuado em linha reta, desde o Porto de Abrigo do Porto Moniz até à Santa. A meta estará situada na curva após o Parque de Estacionamento - 32°51'26.6"N 17°10'58.7"W.

A.R.T.M – Associação Regional de Triatlo da Madeira

Edifício da Escola Básica do Caramanchão, 1º Andar Rua de Carlos Cristóvão, N.º1, 9200-073 Machico Apartado 191 – EC / Machico

NIFC – 511284020

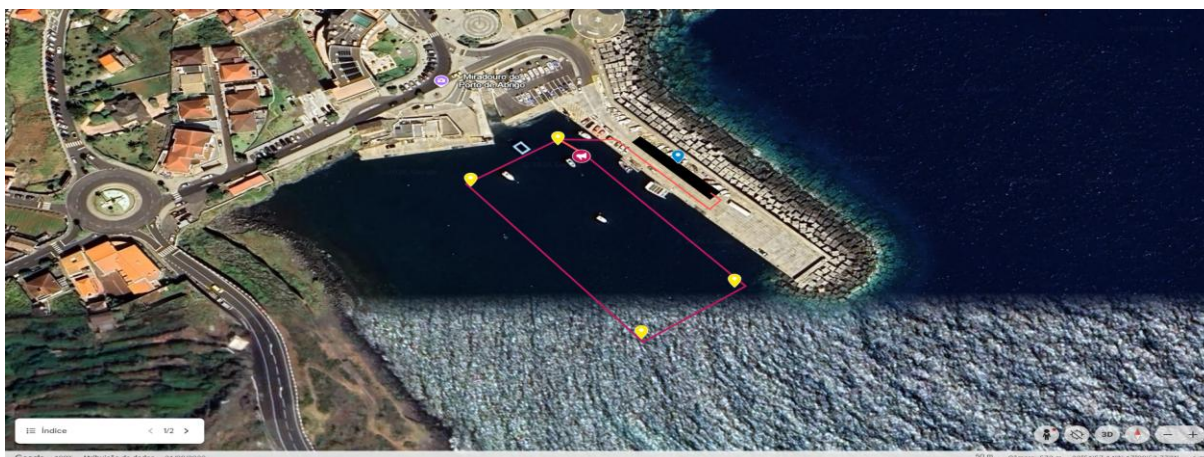
Tlm. 962 516 971

E-mail: geral@triatlomadeira.com / competicoes@triatlomadeira.com / secretariado@triatlomadeira.com

Webste: www.triatlomadeira.com

Competição Sprint

1º Segmento: Natação 375 metros x 2 voltas = 750 metros



O percurso do 1º segmento (natação), será efetuado em duas voltas de 375 metros cada uma, dentro do Porto de Abrigo, em retângulo, contornando as boias pelo lado esquerdo (ou seja, deixando-as à direita), com final junto da rampa de varadouro.

2º Segmento: Corrida 1000 metros x 5 voltas = 5km



O percurso de corrida realiza-se em circuito dentro da Vila do Porto Moniz, com o seguinte trajeto: saída do parque de transição (porto de abrigo), sobe e vira à direita, para a zona da Frente Mar Porto Moniz, segue em frente até à rotunda junto à Pensão Salgueiro. Aí retorna, vem pela estrada no sentido contrário ao do trânsito automóvel interdito nesse horário, até novamente à rotunda do Centro de Ciência Viva, sendo o segundo retorno de cada uma das 5 voltas, feito junto ao Restaurante do Cachalote. No final da 5 volta, retornam no Restaurante do Cachalote e seguem para cortar a meta.

Competição Super-Sprint / Juvenis

1º Segmento: Natação 300 metros x 1 volta = 300 metros



2º Segmento: Corrida 1000 metros x 2 voltas = 2km



Competição Jovem – Iniciados

1º Segmento: Natação 200 metros x 1 volta = 200m



2º Segmento: Corrida 1000 metros x 1 volta = 1km



Competição Jovem – Infantis

1º Segmento: Natação 100 metros x 1 volta = 100m



2º Segmento: Corrida 845 metros x 1 volta = 845m



Posto de Abastecimento

Durante as provas, existirá um único local com abastecimento líquido (água), fornecido pela organização. Ficará situado à saída do PT e será fornecido durante cada uma das voltas do segmento de corrida. Haverá 2 locais com recipientes para colocar os copos descartáveis (1 a 10 metros e outro a 20 metros) após o abastecimento. Os atletas que não colocarem os copos dentro dos limites dos recipientes receberão uma penalização de tempo. Após o final da prova, na zona da meta, será distribuída água. Durante o percurso de ciclismo, não será entregue abastecimento, pelo que se aconselha que os atletas transportem abastecimento na sua bicicleta.

Classificações

- ✓ Classificação por categoria
- ✓ Classificação por Equipas Jovens
- ✓ Classificação Geral Masculina e Feminina, Absoluta
- ✓ Classificação por Escalões e Género
- ✓ Classificação por Equipas

Prémios

- ✓ Troféu ao 1º classificado da geral (masculino e feminino)
- ✓ Troféu às equipas 1ª classificadas (Clubes Jovens e Clubes Principal)
- ✓ Medalhas ao 2º e 3º classificado da geral (masculino e feminino)
- ✓ Medalhas aos 3 primeiros classificados de cada escalão na competição principal em ambos os géneros
- ✓ Medalhas aos primeiros classificados de cada escalão em ambos os géneros

Horário da entrega de prémios

Após a publicação dos resultados oficiais provisórios, seguir-se-á de imediato a cerimónia de entrega de prémios. Na cerimónia, é obrigatória a presença dos atletas premiados. Os troféus e medalhas atribuídos em cada prova e/ou competição, não serão atribuídos aos atletas/clubes, pela ausência dos mesmos na cerimónia de entrega de prémios, sem aviso prévio (dos horários da entrega de prémios), ao secretariado da prova e/ou delegado técnico.

Direção da Prova / Júri de Apelo

Delegado Técnico de Prova – Victor Rodrigues

Júri de Apelo – Victor Rodrigues / Pedro Nunes / Olivério Rasteiro