



REGULAMENTO

IX DUATLO SANTO DA SERRA – SANTA CRUZ

IX DUATLO JOVEM SANTO DA SERRA – SANTA CRUZ

18 DE ABRIL 2026

MUNICÍPIO DE SANTA CRUZ

FREGUESIA SANTO ANTÓNIO DA SERRA

Enquadramento

O IX Duatlo / Duatlo Jovem do Santo da Serra são uma organização conjunta da Associação Regional de Triatlo da Madeira (ARTM), da Junta de Freguesia Santo António da Serra e da Câmara Municipal de Santa Cruz.

O quadro competitivo é composto pelas seguintes provas:

IX Duatlo do Santo da Serra:

- ✓ Distância Sprint – para os escalões de Cadetes e superiores. Esta competição pontua para o Campeonato Individual, Age Groups, Júniores, Cadetes e Clubes de Duatlo.

IX Duatlo Super-Sprint do Santo da Serra:

- ✓ Distância Super-Sprint – para atletas de paratriatlo. Esta competição pontua para o Campeonato Individual de Paratriatlo.

IX Duatlo Jovem do Santo da Serra:

- ✓ Distâncias Jovens – destinadas aos escalões de Juvenis, Iniciados, Infantis e Benjamins. Esta competição pontua para o Campeonato Regional Individual de Juvenis, Jovem e Clubes Jovens.

Estas competições contam com os apoios da Câmara Municipal de Santa Cruz, Junta de Freguesia de Santo António da Serra, Águas Atlântida, Auto Zapecar, MZ Bike, Clínica Dentária do Fórum Machico, Monumental Lido Medical Center, AMPES – Associação Madeirense Promotora de Eventos Seguros, Gesba – Empresa de Gestão do Sector da Banana, SER – DRD, AMDpT e FTP.

Informações Adicionais

Serão seguidas as orientações / regras do Regulamento Técnico e Competições 2026 da FTP.

Nos escalões de Benjamins e Infantis só é permitido o uso de bicicleta de BTT.

Distâncias com draft legal (com roda). Contudo é proibido fazer draft:

- ✓ Entre atletas de géneros e partidas diferentes;
- ✓ Entre atletas em voltas diferentes ao grupo que estiver na liderança da prova;
- ✓ A qualquer veículo motorizado que se encontre no percurso (mota ou automóvel).

O trânsito automóvel encontrar-se-á encerrado e/ou parcialmente condicionado nos locais de realização da prova, porém, aconselha-se a máxima precaução para algum veículo que possa estar a circular inadvertidamente dentro do circuito encerrado ao trânsito. Ao participar na prova aceita o registo fotográfico e respetiva partilha do mesmo.

Os casos omissos à Regulamentação da FTP e ARTM, serão resolvidos pelo Delegado Técnico Regional.

Horários e Locais

O evento realizar-se-á no dia 18 de abril 2026, com partida junto ao à Junta de Freguesia de Santo António da Serra:

- ✓ 14h15: Abertura do secretariado e do Parque de Transição
 - ✓ 14h50: Encerramento do secretariado e do Parque de Transição
 - ✓ 15h00: Início da Prova Sprint (por género – partida masculina, +1' feminina)
 - ✓ 15h10: Início da Prova Super-Sprint – Juvenis e Paratriatlo (por género – partida masculina, +1' feminina)
 - ✓ 16h15: Início das provas Jovens (Iniciados, Infantis e Benjamins)
- Início do Check-out quando o último atleta iniciar o último segmento de corrida (encerramento 15 min depois do último atleta cortar a meta)
- ✓ 17h:00 Cerimónia de Entrega de Prémios

Categorias e Distâncias

É permitida a participação de atletas licenciados de acordo com a seguinte tabela de distribuição das categorias e distâncias (regulamento federativo):

Escalão	Ano de Nascimento	Distâncias
Benjamins	Nascidos entre 2019 e 2017	Duatlo Jovem – Corrida 300m (1v) Ciclismo 1km (1v) Corrida 200m (1v)
Infantis	Nascidos entre 2016 e 2015	Duatlo Jovem – Corrida 800m (1v) Ciclismo 2km (1v) Corrida 400m (1v)
Iniciados	Nascidos entre 2014 e 2013	Duatlo Jovem – Corrida 1,37km (1v) Ciclismo 2km (2v) Corrida 479m (1v)
Juvenis	Nascidos entre 2012 e 2011	Duatlo Super-Sprint Corrida 2,19km (1v) Ciclismo 7,11km (3v2,37km) Corrida 1km (1v)
Paratriatlo	Nascidos entre 2012 e anos anteriores	
Cadetes	Nascidos entre 2010 e 2009	Duatlo Sprint Corrida 5km (2,19km+3v1km) Ciclismo 18km (8v2,37km) Corrida 2km (2v1km)
Juniores	Nascidos entre 2008 e 2007	
Grupo de Idade 20-24	Nascidos entre 2006 e 2002	
Grupo de Idade 25-29	Nascidos entre 2001 e 1997	
Grupo de Idade 30-34	Nascidos entre 1996 e 1992	
Grupo de Idade 35-39	Nascidos entre 1991 e 1987	
Grupo de Idade 40-44	Nascidos entre 1986 e 1982	
Grupo de Idade 45-49	Nascidos entre 1981 e 1977	
Grupo de Idade 50-54	Nascidos entre 1976 e 1972	
Grupo de Idade 55-59	Nascidos entre 1971 e 1967	
Grupo de Idade 60-64	Nascidos entre 1966 e 1962	
Grupo de Idade 65-69	Nascidos entre 1961 e 1957	
Grupo de Idade 70-74	Nascidos entre 1956 e 1952	
Grupo de Idade 75-79	Nascidos entre 1951 e 1947	
Grupo de Idade 80+++	Nascidos entre 1946 e anos anteriores	

A.R.T.M – Associação Regional de Triatlo da Madeira

Edifício da Escola Básica do Caramanchão, 1º Andar Rua de Carlos Cristóvão, N.º1, 9200-073 Machico Apartado 191 – EC / Machico

NIFC – 511284020

Tlm. 962 516 971

E-mail: geral@triatlomadeira.com / competicoes@triatlomadeira.com / secretariado@triatlomadeira.com

Webste: www.triatlomadeira.com

Inscrições e Taxas

Link de inscrições: <https://triatlomadeira.com/inscricoes/>

	ATLETAS MASCULINOS		ATLETAS FEMININOS E CADETES MASC/FEM	
	LICENCIADOS	EXAME MÉDICO INVÁLIDO	LICENCIADOS	EXAME MÉDICO INVÁLIDO
PROVAS DE DISTÂNCIA SPRINT	14,5€	22€	12.5€	17€
PROVAS DE DISTÂNCIA SUPER-SPRINT	12€	18€	9€	14€
ATLETAS JOVENS	2€	5€	2€	5€
ESTAFETAS 2 ELEMENTOS	22€ (Sprint e Super-Sprint)			
ESTAFETAS 3 ELEMENTOS	33€ (Sprint e Super-Sprint)			

Aluguer de Chip: 7€*

Aluguer restante Kit de competição: 3€ cada material*

Aluguer Kit completo (sem chip): 8€*

Aluguer Kit completo + Chip: 15€*

* Em caso de esquecimento.

Compra de porta-chip ou porta-dorsal: 2€

Inscrições até terça-feira antes de cada prova. **Não aceitamos novas inscrições após essa data.** Inscrições após terça-feira, acrescenta 12€ ao valor da inscrição (todas as distâncias e escalões). O cancelamento de inscrições efetuado após a quarta-feira anterior à realização da prova implica o pagamento integral do valor da inscrição, sem reembolso (exceto lesão – sujeito a comprovativo).

As alterações ou cancelamentos de inscrição deverão ser enviados por email secretariado@triatlomadeira.com.

O pagamento das inscrições terá como prazo limite a quarta-feira antes do dia da prova, até às 24h00, através do envio do comprovante de pagamento do valor da inscrição para o email secretariado@triatlomadeira.com

IBAN: PT50 0035 0420 00022648 430 43

BIC: CGDIPTPL

Descrição dos Percursos

Percurso interativo – link no site da ARTM

Competição Sprint

1º Segmento: Corrida (2190 metros x 1 volta + 1000 metro x 3 voltas) = 5,1km



Partida junto à Junta de freguesia de Santo António da Serra e segue até à Bomba de Gasolina Repsol onde efetua o primeiro retorno. Volta em sentido contrário até à rotunda, efetua o retorno 2 e entra na Quinta do Santo da Serra, circula pela direita, percorrendo até ao miradouro e completando o circuito dentro da quinta até ao retorno situado junto à porta de entrada. Após a terceira volta no retorno dirige-se para a direita em direção ao PT.

2º Segmento: Ciclismo (2370 metros x 8 voltas) = 18km



Saída do PT em direção à Bomba de Gasolina Repsol, efetua o retorno e segue até à rotunda, onde efetua o retorno 2. Completa oito voltas ao percurso, e entra no parque de transição.

3º Segmento: Corrida (1000 metros x 2 volta) = 2km



O último segmento de corrida é realizado dentro da Quinta do Santo da Serra, completando duas voltas ao percurso.

Competição Super-Sprint – Juvenis e Paratriatlo

1º Segmento: Corrida (2190 metros x 1 volta) = 2,2km



2º Segmento: Ciclismo (2370 metros x 3 voltas) = 7,1km

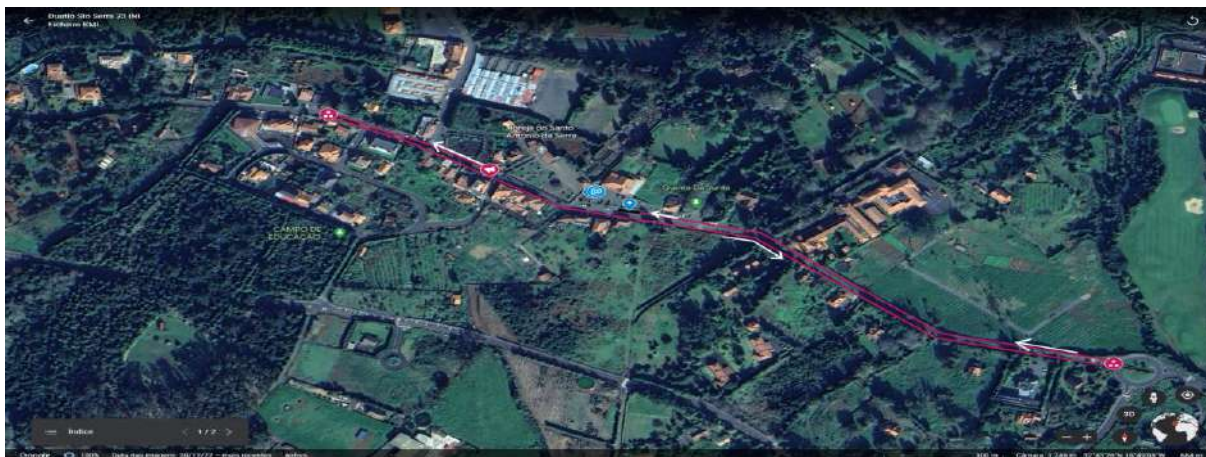


3º Segmento: Corrida (1000 metros x 1 volta) = 1km



Competição Iniciados

1º Segmento Iniciados (Corrida 1370 metros x 1 volta) = 1,37km



2º Segmento Iniciados (Ciclismo 2000 metros x 2 voltas) = 4km



3º Segmento Iniciados (Corrida 479 metros x 1 volta) = 479m



Competição Infantis

1º Segmento Infantis (Corrida 800 metros x 1 volta) = 800m



2º Segmento Infantis (Ciclismo 2000 metros x 1 volta) = 2km



3º Segmento Infantis (Corrida 400 metros x 1 volta) = 400m



A.R.T.M – Associação Regional de Triatlo da Madeira

Edifício da Escola Básica do Caramanchão, 1º Andar Rua de Carlos Cristóvão, N.º1, 9200-073 Machico Apartado 191 – EC / Machico

NIFC – 511284020

Tlm. 962 516 971

E-mail: geral@triatlomadeira.com / competicoes@triatlomadeira.com / secretariado@triatlomadeira.com

Webste: www.triatlomadeira.com

Competição Benjamins

1º Segmento Benjamins (Corrida 300 metros x 1 volta) = 300m



2º Segmento Benjamins (Ciclismo 1000 metros x 1 volta) = 1km



3º Segmento Benjamins (Corrida 200 metros x 1 volta) = 200m



A.R.T.M – Associação Regional de Triatlo da Madeira

Edifício da Escola Básica do Caramanchão, 1º Andar Rua de Carlos Cristóvão, N.º1, 9200-073 Machico Apartado 191 – EC / Machico

NIFC – 511284020

Tlm. 962 516 971

E-mail: geral@triatlomadeira.com / competicoes@triatlomadeira.com / secretariado@triatlomadeira.com

Webste: www.triatlomadeira.com

Posto de Abastecimento

Durante as provas, existirá um único local com abastecimento líquido (água), fornecido pela organização. Ficará situado à saída do PT e será fornecido durante cada uma das voltas do segmento de corrida. Haverá 2 locais com recipientes para colocar os copos descartáveis (1 a 10 metros e outro a 20 metros) após o abastecimento. Os atletas que não colocarem os copos dentro dos limites dos recipientes receberão uma penalização de tempo. Após o final da prova, na zona da meta, será distribuída água. Durante o percurso de ciclismo, não será entregue abastecimento, pelo que se aconselha que os atletas transportem abastecimento na sua bicicleta.

Classificações

- ✓ Classificação por categoria
- ✓ Classificação por Equipas Jovens
- ✓ Classificação Geral Masculina e Feminina, Absoluta
- ✓ Classificação por Escalões e Género
- ✓ Classificação por Equipas

Prémios

- ✓ Troféu ao 1º classificado da geral (masculino e feminino)
- ✓ Troféu às equipas 1ª classificadas (Clubes Jovens e Clubes Principal)
- ✓ Medalhas ao 2º e 3º classificado da geral (masculino e feminino)
- ✓ Medalhas aos 3 primeiros classificados de cada escalão na competição principal em ambos os géneros
- ✓ Medalhas aos primeiros classificados de cada escalão em ambos os géneros

Horário da entrega de prémios

Após a publicação dos resultados oficiais provisórios, seguir-se-á de imediato a cerimónia de entrega de prémios. Na cerimónia, é obrigatória a presença dos atletas premiados. Os troféus e medalhas atribuídos em cada prova e/ou competição, não serão atribuídos aos atletas/clubes, pela ausência dos mesmos na cerimónia de entrega de prémios, sem aviso prévio (dos horários da entrega de prémios), ao secretariado da prova e/ou delegado técnico.

Delegado Técnico de Prova / Júri de Apelo

Delegado Técnico de Prova – Victor Rodrigues

Júri de Apelo – Victor Rodrigues / Pedro Nunes / Olivério Rasteiro