



REGULAMENTO

IX TRIATLO PONTA DO SOL – MADALENA DO MAR

IX TRIATLO JOVEM PONTA DO SOL – MADALENA DO MAR

07 DE JUNHO 2026

MUNICÍPIO DA PONTA DO SOL

FREGUESIA DA MADALENA DO MAR



Departamento Regional
de Cultura, Ciência e Tecnologia



Atlântida
Água da Madeira



Enquadramento

O IX Triatlo e Triatlo Jovem Madalena do Mar – Ponta do Sol são uma organização conjunta da Associação Regional de Triatlo da Madeira (ARTM) e da Câmara Municipal da Ponta do Sol.

A este evento estão associadas várias competições, nomeadamente:

IX Triatlo Sprint Madalena do Mar – Ponta do Sol

- ✓ Distância Sprint – para os escalões de Cadetes e superiores. Esta competição pontua para o Campeonato Age Groups, Juniores e Clubes de Triatlo.

IX Triatlo Super-Sprint Madalena do Mar – Ponta do Sol

- ✓ Distância Super-Sprint – para atletas de paratriatlo. Esta competição pontua para o Campeonato Individual de Paratriatlo.

IX Triatlo Jovem Madalena do Mar – Ponta do Sol

- ✓ Distâncias Jovens – destinadas aos escalões de Juvenis, Iniciados, Infantis e Benjamins. Esta competição pontua para o Campeonato Regional Individual Jovem e Clubes Jovens.

Estas competições contam com os apoios da Câmara Municipal da Ponta do Sol, Águas Atlântida, Auto Zapcar, MZ Bike, Clínica Dentária do Fórum Machico, Monumental Lido Medical Center, AMPES – Associação Madeirense Promotora de Eventos Seguros, Gesba – Empresa de Gestão do Sector da Banana, SER – DRD, AMDpT e FTP.

Informações Adicionais

Serão seguidas as orientações / regras do Regulamento Técnico e Competições 2026 da FTP.

Nos escalões de Benjamins e Infantis só é permitido o uso de bicicleta de BTT.

Distâncias com draft legal (com roda). Contudo é proibido fazer draft:

- ✓ Entre atletas de géneros e partidas diferentes;
- ✓ Entre atletas em voltas diferentes ao grupo que estiver na liderança da prova;
- ✓ A qualquer veículo motorizado que se encontre no percurso (mota ou automóvel).

O trânsito automóvel encontrar-se-á encerrado e/ou parcialmente condicionado nos locais de realização da prova, porém, aconselha-se a máxima precaução para algum veículo que possa estar a circular inadvertidamente dentro do circuito encerrado ao trânsito. Ao participar na prova aceita o registo fotográfico e respetiva partilha do mesmo.

Os casos omissos à Regulamentação da FTP e ARTM, serão resolvidos pelo Delegado Técnico Regional.

Horários e Locais

O evento realizar-se-á no dia 07 de junho 2026 com partida junto ao cais da Madalena do Mar:

- ✓ 07h30: Abertura do secretariado e parque de transição (para todos os escalões)
- ✓ 08h15: Encerramento do secretariado (para todos os escalões) e parque de transição
- ✓ 08h20: Briefing para a Prova Super-Sprint e Sprint
- ✓ 08h30: Início da Prova Super-Sprint (por género – partida masculina e paratriatlo, +1' feminina)
- ✓ 08h35: Início da Prova Sprint (por género – partida masculina, +1' feminina, +1' estafeta)
- ✓ 08h45: Abertura do parque de transição Jovens* (estrada encerrada, prova a decorrer)
- ✓ 09h15: Início das provas Jovens (Iniciados e Infantis)

Início do Check-out quando o último atleta iniciar o segmento de corrida (encerramento 15 min depois do último atleta cortar a meta)

- ✓ 10h45: Cerimónia de Entrega de Prémios

*Encerramento às 09h00. Entrada no PT dependendo do trânsito de atletas no local e quando o ACE autorizar. **Os horários poderão ser sujeitos a alterações

Categorias e Distâncias

Competição Triatlo

É permitida a participação de atletas licenciados de acordo com a seguinte tabela de distribuição das categorias:

Escalão	Ano de Nascimento	Distâncias
Infantis	Nascidos entre 2016 e 2015	Triatlo Jovem – Natação 100m (1v) Ciclismo 1,6km (1v) Corrida 814m (2v407m)
Iniciados	Nascidos entre 2014 e 2013	Triatlo Jovem – Natação 200m (1v) Ciclismo 3,3km (2v1,64km) Corrida 1km (2v500m)
Juvenis	Nascidos entre 2012 e 2011	Triatlo Super-Sprint Natação 375m (1v) Ciclismo 7,5km (3v2,5km) Corrida 2km (1v)
Paratriatlo	Nascidos entre 2012 e anos anteriores	
Cadetes	Nascidos entre 2010 e 2009	Triatlo Sprint Natação 750m (2v375m) Ciclismo 20km (8v2,5km) Corrida 5km (2v2,5km)
Juniores	Nascidos entre 2008 e 2007	
Grupo de Idade 20-24	Nascidos entre 2006 e 2002	
Grupo de Idade 25-29	Nascidos entre 2001 e 1997	
Grupo de Idade 30-34	Nascidos entre 1996 e 1992	
Grupo de Idade 35-39	Nascidos entre 1991 e 1987	
Grupo de Idade 40-44	Nascidos entre 1986 e 1982	
Grupo de Idade 45-49	Nascidos entre 1981 e 1977	
Grupo de Idade 50-54	Nascidos entre 1976 e 1972	
Grupo de Idade 55-59	Nascidos entre 1971 e 1967	
Grupo de Idade 60-64	Nascidos entre 1966 e 1962	
Grupo de Idade 65-69	Nascidos entre 1961 e 1957	
Grupo de Idade 70-74	Nascidos entre 1956 e 1952	
Grupo de Idade 75-79	Nascidos entre 1951 e 1947	
Grupo de Idade 80+++	Nascidos entre 1946 e anos anteriores	

A.R.T.M – Associação Regional de Triatlo da Madeira

Edifício da Escola Básica do Caramanchão, 1º Andar Rua de Carlos Cristóvão, N.º1, 9200-073 Machico Apartado 191 – EC / Machico

NIFC – 511284020

Tlm. 962 516 971

E-mail: geral@triatlomadeira.com / competicoes@triatlomadeira.com / secretariado@triatlomadeira.com

Webste: www.triatlomadeira.com

Inscrições e Taxas

Link de inscrições: <https://triatlomadeira.com/inscricoes/>

	ATLETAS MASCULINOS		ATLETAS FEMININOS E CADETES MASC/FEM	
	LICENCIADOS	EXAME MÉDICO INVÁLIDO	LICENCIADOS	EXAME MÉDICO INVÁLIDO
PROVAS DE DISTÂNCIA SPRINT	14,5€	22€	12.5€	17€
PROVAS DE DISTÂNCIA SUPER-SPRINT	12€	18€	9€	14€
ATLETAS JOVENS	2€	5€	2€	5€
ESTAFETAS 2 ELEMENTOS	22€ (Sprint e Super-Sprint)			
ESTAFETAS 3 ELEMENTOS	33€ (Sprint e Super-Sprint)			

Aluguer de Chip: 7€*

Aluguer restante Kit de competição: 3€ cada material*

Aluguer Kit completo (sem chip): 8€*

Aluguer Kit completo + Chip: 15€*

*Em caso de esquecimento.

Compra de porta-chip ou porta-dorsal: 2€

Inscrições até terça-feira antes de cada prova. **Não aceitamos novas inscrições após essa data.** Inscrições após terça-feira, acrescenta 12€ ao valor da inscrição (todas as distâncias e escalões). O cancelamento de inscrições efetuado após a quarta-feira anterior à realização da prova implica o pagamento integral do valor da inscrição, sem reembolso (exceto lesão – sujeito a comprovativo).

As alterações ou cancelamentos de inscrição deverão ser enviados por email secretariado@triatlomadeira.com.

O pagamento das inscrições terá como prazo limite a quarta-feira antes do dia da prova, até às 24h00, através do envio do comprovante de pagamento do valor da inscrição para o email secretariado@triatlomadeira.com

IBAN: PT50 0035 0420 00022648 430 43

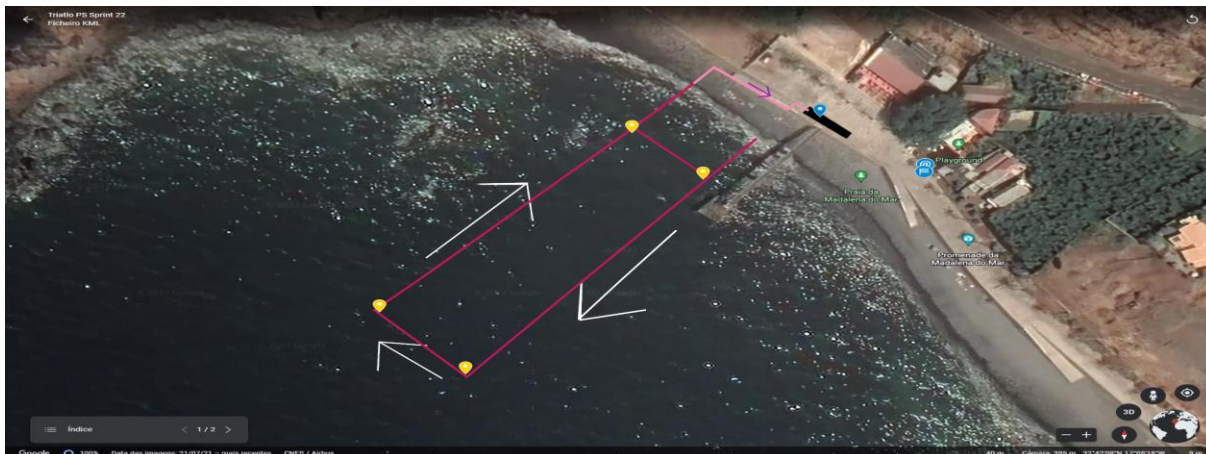
BIC: CGDIPTPL

Descrição dos Percursos

Percurso interativo – link no site da ARTM

Competição Sprint

1º Segmento: Natação (375 metros x 2 voltas) = 750m



O percurso do 1º segmento (natação) será efetuado em 2 voltas de 375m. A partida será dada ao lado do pontão da Madalena do Mar, tendo de percorrer o referido percurso no sentido das setas.

2º Segmento: Ciclismo (2500 metros x 8 volta) = 20km



Após a saída do PT, os atletas seguem o sentido em frente até à estrada principal (montam ao lado da meta) entram na estrada marginal da Madalena do Mar para percorrê-la até ao seu final onde aí se situa o 1º retorno (rotunda). Após o retorno, regressam pela mesma estrada marginal até aos ilhéus de tráfego para dar por concluída uma volta com o 2º retorno nesses mesmos ilhéus. No final da 8ª volta os triatletas seguem em frente até antes do túnel e descem pela rampa de ligação ao PT.

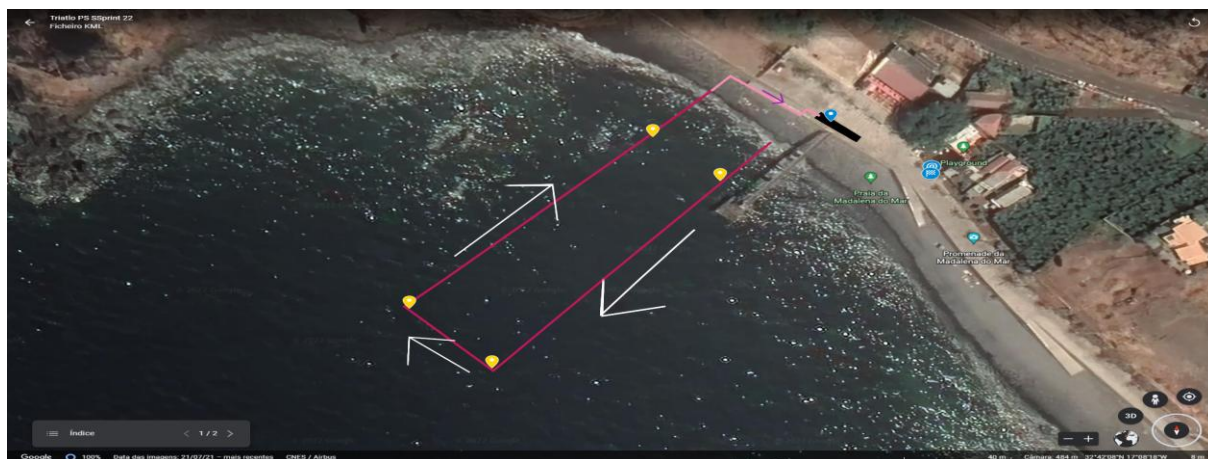
3º Segmento: Corrida (2500 metros x 2 voltas) = 5km



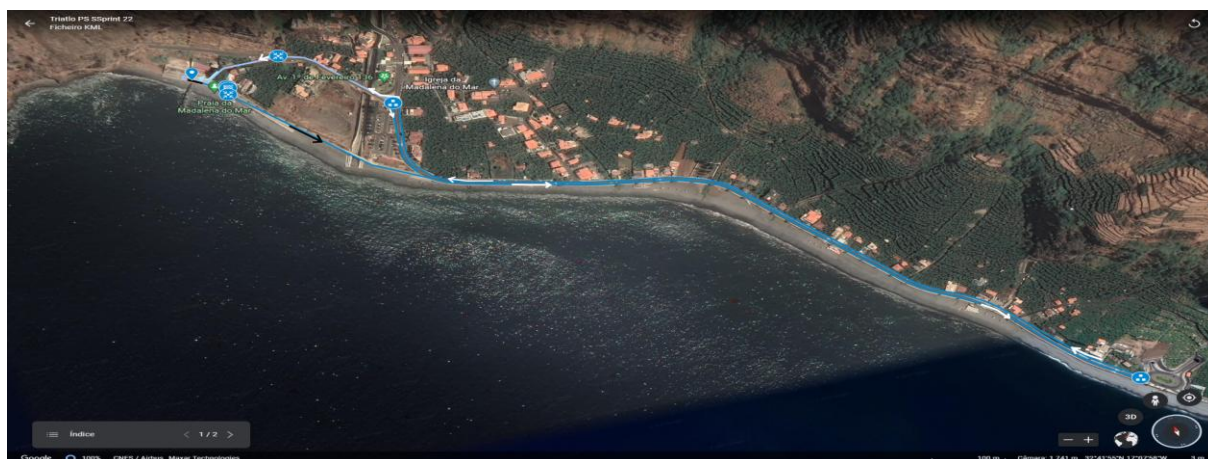
Após saída do parque de transição, correm em frente passando ao lado da zona de meta em direção à marginal junto ao passeio até ao seu final para o 1º retorno (junto ao retorno do ciclismo), regressam até à ponte junto ao parque de estacionamento seguindo em direção à zona do PT / Meta, onde efetuam o 2º retorno junto à zona de Meta, para iniciarem a 2ª volta do segmento de corrida. No final da 2ª volta, correm para a meta situado à direita um pouco à frente do retorno de corrida.

Competição Super-Sprint

1º Segmento: Natação (375 metros x 1 volta) = 375m



2º Segmento: Ciclismo (2500 metros x 3 volta) = 7,5km



3º Segmento: Corrida (2000 metros x 1 volta) = 2km



Competição Iniciados

1º Segmento Iniciados: Natação (200 metros x 1 volta) = 200m



2º Segmento Iniciados: Ciclismo (1640 metros x 2 voltas) = 3,3km



3º Segmento Iniciados: Corrida (500 metros x 2 volta) = 1km (retorno 1 – na direção do Parque de estacionamento)



1º Segmento Infantis: Natação (100 metros x 1 volta) = 100m



2º Segmento Infantis: Ciclismo (1640 metros x 1 volta) = 1,6km



3º Segmento Infantis: Corrida (407 metros x 2 voltas) = 814m



Posto de Abastecimento

Durante as provas, existirá um único local com abastecimento líquido (água), fornecido pela organização. Ficará situado à saída do PT e será fornecido durante cada uma das voltas do segmento de corrida. Haverá 2 locais com recipientes para colocar os copos descartáveis (1 a 10 metros e outro a 20 metros) após o abastecimento. Os atletas que não colocarem os copos dentro dos limites dos recipientes receberão uma penalização de tempo. Após o final da prova, na zona da meta, será distribuída água. Durante o percurso de ciclismo, não será entregue abastecimento, pelo que se aconselha que os atletas transportem abastecimento na sua bicicleta.

Classificações

- ✓ Classificação por categoria
- ✓ Classificação por Equipas Jovens
- ✓ Classificação Geral Masculina e Feminina, Absoluta
- ✓ Classificação por Escalões e Género
- ✓ Classificação por Equipas

Prémios

- ✓ Troféu ao 1º classificado da geral (masculino e feminino)
- ✓ Troféu às equipas 1ª classificadas (Clubes Jovens e Clubes Principal)
- ✓ Medalhas ao 2º e 3º classificado da geral (masculino e feminino)
- ✓ Medalhas aos 3 primeiros classificados de cada escalão na competição principal em ambos os géneros
- ✓ Medalhas aos primeiros classificados de cada escalão em ambos os géneros

Horário da entrega de prémios

Após a publicação dos resultados oficiais provisórios, seguir-se-á de imediato a cerimónia de entrega de prémios. Na cerimónia, é obrigatória a presença dos atletas premiados. Os troféus e medalhas atribuídos em cada prova e/ou competição, não serão atribuídos aos atletas/clubes, pela ausência dos mesmos na cerimónia de entrega de prémios, sem aviso prévio (dos horários da entrega de prémios), ao secretariado da prova e/ou delegado técnico.

Direção da Prova / Júri de Apelo

Delegado Técnico de Prova – Victor Rodrigues

Júri de Apelo – Victor Rodrigues / Pedro Nunes / Olivério Rasteiro