



# REGULAMENTO

TRIATLO DE MACHICO 2026

19 DE JULHO 2026

MUNICÍPIO DE MACHICO



## Enquadramento

O Triatlo de Machico 2026 é uma organização conjunta da ARTM - Associação Regional de Triatlo da Madeira em parceria com a Câmara Municipal de Machico.

A este evento estão associadas várias competições, nomeadamente:

### **Triatlo Sprint de Machico**

- ✓ Distância Sprint – para os escalões de Cadetes e superiores. Esta competição pontua para o Campeonato Individual de Triatlo, Cadetes, Juniores e Clubes de Triatlo.

### **Triatlo Super-Sprint de Machico**

- ✓ Distância Super-Sprint – para atletas de paratriatlo. Esta competição pontua para o Campeonato Individual de Paratriatlo.

### **Triatlo Jovem de Machico**

- ✓ Distâncias Jovens – destinadas aos escalões de Juvenis (super-sprint).

Estas competições contam com os apoios da Câmara Municipal de Machico, Águas Atlântida, Auto Zapecar, MZ Bike, Clínica Dentária do Fórum Machico, Monumental Lido Medical Center, AMPES – Associação Madeirense Promotora de Eventos Seguros, Gesba – Empresa de Gestão do Sector da Banana, SER – DRD, AMDpT e FTP.

## Informações Adicionais

Serão seguidas as orientações / regras do Regulamento Técnico e Competições 2026 da FTP.

Nos escalões de Benjamins e Infantis só é permitido o uso de bicicleta de BTT.

Distâncias com draft legal (com roda). Contudo é proibido fazer draft:

- ✓ Entre atletas de géneros e partidas diferentes;
- ✓ Entre atletas em voltas diferentes ao grupo que estiver na liderança da prova;
- ✓ A qualquer veículo motorizado que se encontre no percurso (mota ou automóvel).

O trânsito automóvel encontrar-se-á encerrado e/ou parcialmente condicionado nos locais de realização da prova, porém, aconselha-se a máxima precaução para algum veículo que possa estar a circular inadvertidamente dentro do circuito encerrado ao trânsito. Ao participar na prova aceita o registo fotográfico e respetiva partilha do mesmo.

Os casos omissos à Regulamentação da FTP e ARTM, serão resolvidos pelo Delegado Técnico Regional.

## Horários e Locais

O evento realizar-se-á no dia 19 de julho 2026 com partida na praia de areia, nos seguintes horários, aproximados:

- ✓ 08h15: Abertura do secretariado e parque de transição (para todos os escalões)
- ✓ 08h50: Encerramento do secretariado e parque de transição (para todos os escalões)
- ✓ 08h55: Briefing para a Prova Super-Sprint e Sprint
- ✓ 09h00: Início da Prova Super-Sprint (por género – partida masculina e paratriatlo, +1' feminina)
- ✓ 09h10: Início da Prova Sprint (por género – partida masculina, +1' feminina, +1' estafeta)
- ✓ 11h30: Cerimónia de Entrega de Prémios

## Categorias e Distâncias

É permitida a participação de atletas licenciados de acordo com a seguinte tabela de distribuição das categorias:

Escalão	Ano de Nascimento	Distâncias
Juvenis	Nascidos entre 2012 e 2011	Triatlo Super-Sprint Natação: 300m (1v) Ciclismo: 7,2km (2v3,4km) Corrida: 2km (2v1km)
Paratriatlo	Nascidos entre 2012 e anos anteriores	
Cadetes	Nascidos entre 2010 e 2009	Triatlo Sprint Natação: 750m (2v375m) Ciclismo: 20km (6v3,4km) Corrida: 5km (5v1km)
Juniores	Nascidos entre 2008 e 2007	
Grupo de Idade 20-24	Nascidos entre 2006 e 2002	
Grupo de Idade 25-29	Nascidos entre 2001 e 1997	
Grupo de Idade 30-34	Nascidos entre 1996 e 1992	
Grupo de Idade 35-39	Nascidos entre 1991 e 1987	
Grupo de Idade 40-44	Nascidos entre 1986 e 1982	
Grupo de Idade 45-49	Nascidos entre 1981 e 1977	
Grupo de Idade 50-54	Nascidos entre 1976 e 1972	
Grupo de Idade 55-59	Nascidos entre 1971 e 1967	
Grupo de Idade 60-64	Nascidos entre 1966 e 1962	
Grupo de Idade 65-69	Nascidos entre 1961 e 1957	
Grupo de Idade 70-74	Nascidos entre 1956 e 1952	
Grupo de Idade 75-79	Nascidos entre 1951 e 1947	
Grupo de Idade 80+++	Nascidos entre 1946 e anos anteriores	

A.R.T.M – Associação Regional de Triatlo da Madeira

Edifício da Escola Básica do Caramanchão, 1º Andar Rua de Carlos Cristóvão, N.º1, 9200-073 Machico Apartado 191 – EC / Machico

NIFC – 511284020

Tlm. 962 516 971

E-mail: geral@triatlomadeira.com / competicoes@triatlomadeira.com / secretariado@triatlomadeira.com

Webste: www.triatlomadeira.com

## Inscrições e Taxas

Link de inscrições: <https://triatlomadeira.com/inscricoes/>

	ATLETAS MASCULINOS		ATLETAS FEMININOS E CADETES MASC/FEM	
	LICENCIADOS	EXAME MÉDICO INVÁLIDO	LICENCIADOS	EXAME MÉDICO INVÁLIDO
PROVAS DE DISTÂNCIA SPRINT	14,5€	22€	12.5€	17€
PROVAS DE DISTÂNCIA SUPER-SPRINT	12€	18€	9€	14€
ATLETAS JOVENS	2€	5€	2€	5€
ESTAFETAS 2 ELEMENTOS	22€ (Sprint e Super-Sprint)			
ESTAFETAS 3 ELEMENTOS	33€ (Sprint e Super-Sprint)			

Aluguer de Chip: 7€\*

Aluguer restante Kit de competição: 3€ cada material\*

Aluguer Kit completo (sem chip): 8€\*

Aluguer Kit completo + Chip: 15€\*

\*Em caso de esquecimento.

Compra de porta-chip ou porta-dorsal: 2€

Inscrições até terça-feira antes de cada prova. **Não aceitamos novas inscrições após essa data.** Inscrições após terça-feira, acrescenta 12€ ao valor da inscrição (todas as distâncias e escalões). O cancelamento de inscrições efetuado após a quarta-feira anterior à realização da prova implica o pagamento integral do valor da inscrição, sem reembolso (exceto lesão – sujeito a comprovativo).

As alterações ou cancelamentos de inscrição deverão ser enviados por email [secretariado@triatlomadeira.com](mailto:secretariado@triatlomadeira.com).

O pagamento das inscrições terá como prazo limite a quarta-feira antes do dia da prova, até às 24h00, através do envio do comprovante de pagamento do valor da inscrição para o email [secretariado@triatlomadeira.com](mailto:secretariado@triatlomadeira.com)

IBAN: PT50 0035 0420 00022648 430 43

BIC: CGDIPTPL

## Descrição dos Percursos

Percurso interativo – link no site da ARTM

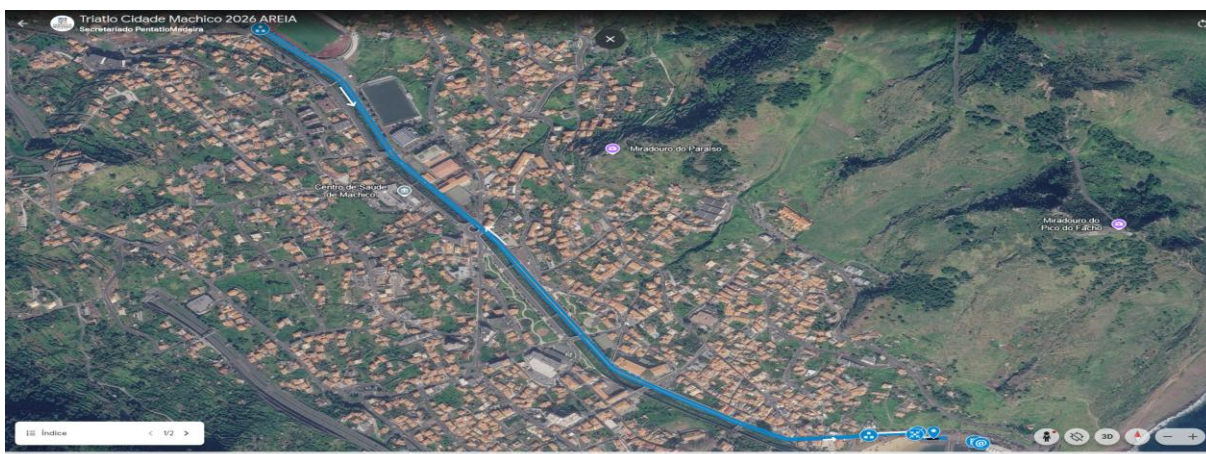
### Competição Sprint

#### 1º Segmento: Natação (375 metros x 2 voltas) = 750m



Partida na praia de areia. Seguindo a direção das setas e completando 750 metros.

#### 2º Segmento: Ciclismo (3400 metros x 6 voltas) = 20km



Sai do PT pela rampa, com bicicleta na mão e só monta na estrada, seguindo no sentido do trânsito, pela Rua do Leiria, realizando o retorno acima do Estádio Municipal de Machico. Retorna e segue pela sua direita até à Rua do Leiria onde está situado o retorno 2. Terminada a volta 6, desmonta na estrada e entra no PT pela rampa junto aos Bolos do Caco.

### 3º Segmento: Corrida (1000 metros x 5 voltas) = 5km



Inicia o percurso de corrida saindo do PT, subindo até à estrada pela rampa ao lado do Bolo do Caco e vira à esquerda, até ao Quiosque dos Gelados, onde efetua o retorno 1. Segue pelo lado direito até ao final do Cais de Machico, onde se situa o retorno 2. Na volta 5, entra pela Rampa junto à Rotunda do Forte de São João Baptista, percorrendo até à zona de meta, fazendo o percurso pela parte traseira do Baia Beach Club.

# Competição Super-Sprint

## 1º Segmento Natação 300 metros x 1 volta = 300m



## 2º Segmento Ciclismo 3400 metros x 2 voltas = 7,2km



## 3º Segmento Corrida 1000 metros x 2 voltas = 2km



## Posto de Abastecimento

Durante as provas, existirá um único local com abastecimento líquido (água), fornecido pela organização. Ficará situado à saída do PT e será fornecido durante cada uma das voltas do segmento de corrida. Haverá 2 locais com recipientes para colocar os copos descartáveis (1 a 10 metros e outro a 20 metros) após o abastecimento. Os atletas que não colocarem os copos dentro dos limites dos recipientes receberão uma penalização de tempo. Após o final da prova, na zona da meta, será distribuída água. Durante o percurso de ciclismo, não será entregue abastecimento, pelo que se aconselha que os atletas transportem abastecimento na sua bicicleta.

## Classificações

- ✓ Classificação por categoria
- ✓ Classificação por Equipas Jovens
- ✓ Classificação Geral Masculina e Feminina, Absoluta
- ✓ Classificação por Escalões e Género
- ✓ Classificação por Equipas

## Prémios

- ✓ Troféu ao 1º classificado da geral (masculino e feminino)
- ✓ Medalhas ao 2º e 3º classificado da geral (masculino e feminino)
- ✓ Medalhas aos 3 primeiros classificados de cada escalão na competição principal em ambos os géneros
- ✓ Medalhas aos primeiros classificados de cada escalão em ambos os géneros

## Horário da entrega de prémios

Após a publicação dos resultados oficiais provisórios, seguir-se-á de imediato a cerimónia de entrega de prémios. Na cerimónia, é obrigatória a presença dos atletas premiados. Os troféus e medalhas atribuídos em cada prova e/ou competição, não serão atribuídos aos atletas/clubes, pela ausência dos mesmos na cerimónia de entrega de prémios, sem aviso prévio (dos horários da entrega de prémios), ao secretariado da prova e/ou delegado técnico.

## Direção da Prova / Júri de Apelo

Delegado Técnico de Prova – Victor Rodrigues

Júri de Apelo – Victor Rodrigues / Pedro Nunes / Olivério Rasteiro