



REGULAMENTO

TRIATLO OLÍMPICO PORTO SANTO

X TRIATLO JOVEM PORTO SANTO

CAMPEONATO REGIONAL EQUIPAS ESTAFETAS TRIATLO

03 E 04 DE OUTUBRO 2026

MUNICÍPIO DO PORTO SANTO



Enquadramento

O Triatlo Olímpico Porto Santo, Triatlo Sprint Porto Santo, Triatlo Jovem Porto Santo e o Campeonato Regional Equipas Estafetas de Triatlo são uma organização conjunta da Câmara Municipal do Porto Santo e da ARTM – Associação Regional de Triatlo da Madeira.

A este evento estão associadas várias competições, nomeadamente:

Triatlo Olímpico do Porto Santo

- ✓ Distância Standard – para os triatletas dos grupos de idade. Esta competição pontua para o Campeonato Age Groups, Individual de Triatlo Standard e Clubes de Triatlo.

Triatlo Super-Sprint Porto Santo

- ✓ Distância Super-Sprint – para atletas Juniores, Cadetes e atletas de paratriatlo. Esta competição pontua para o Campeonato Individual de Cadetes e Juniores e o Campeonato Individual de Paratriatlo.

Triatlo Jovem Porto Santo

- ✓ Distâncias Jovens – destinadas aos escalões de Juvenis, Iniciados, Infantis e Benjamins. Esta competição pontua para o Campeonato Regional Individual de Juvenis, Jovem e Clubes Jovens.

Competição de Estafetas de Triatlo

- ✓ Cada equipa deverá ser composta por **3 elementos do mesmo clube**, tendo obrigatoriamente de ser uma equipa 100% masculina ou 100% feminina, para apuramento único dos campeonatos regionais de estafetas;
- ✓ Equipas compostas por elementos de vários clubes e equipas mistas, também serão admitidas, no entanto, não sendo rankiadas;
- ✓ Equipas cujos elementos à data da competição estejam em situação de suspensão do licenciamento devido ao seu exame médico inválido, também não serão rankiadas;
- ✓ Cada elemento deverá cumprir um percurso de triatlo completo na distância Super-Sprint;
- ✓ Estão habilitados à participação atletas exclusivamente federados desde Juvenis a Grupo de Idade 100+;
- ✓ Cada atleta compete com um dorsal, identificação para a bicicleta e touca fornecida pela organização que deverá ser entregue no Check-Out ao árbitro do Parque de Transição;
- ✓ Cada atleta compete com o seu chip de competição;
- ✓ Haverá uma zona de transmissão para as estafetas, onde a forma de rendição é a o toque na mão do colega;
- ✓ Não são permitidas inscrições de última hora;
- ✓ O escalonamento inicial da equipa não poderá ser alterado a partir da quarta-feira antes da prova.

Estas competições contam com os apoios da Câmara Municipal do Porto Santo, Águas Atlântida, Auto Zapecar, MZ Bike, Clínica Dentária do Fórum Machico, Monumental Lido Medical Center, AMPES – Associação Madeirense Promotora de Eventos Seguros, Gesba – Empresa de Gestão do Sector da Banana, SER – DRD, AMDpT e FTP.

Informações Adicionais

Serão seguidas as orientações / regras do Regulamento Técnico e Competições 2026 da FTP.

Nos escalões de Benjamins e Infantis só é permitido o uso de bicicleta de BTT.

Distâncias com draft legal (com roda). Contudo é proibido fazer draft:

- ✓ Entre atletas de géneros e partidas diferentes;
- ✓ Entre atletas em voltas diferentes ao grupo que estiver na liderança da prova;
- ✓ A qualquer veículo motorizado que se encontre no percurso (mota ou automóvel).

O trânsito automóvel encontrar-se-á encerrado e/ou parcialmente condicionado nos locais de realização da prova, porém, aconselha-se a máxima precaução para algum veículo que possa estar a circular inadvertidamente dentro do circuito encerrado ao trânsito. Ao participar na prova aceita o registo fotográfico e respetiva partilha do mesmo.

Os casos omissos à Regulamentação da FTP e ARTM, serão resolvidos pelo Delegado Técnico Regional.

Horários e Locais

Triatlo Standard, Sprint, Super-Sprint e Jovens (sábado)

O evento realizar-se-á no dia 03 de outubro 2026 com partida junto ao Cais do Porto Santo, nos seguintes horários:

- ✓ 14h00: Abertura do secretariado e do parque de transição (para todos os escalões)
- ✓ 14h35: Encerramento do secretariado e do parque de transição (para todos os escalões)
- ✓ 14h40: Briefing para as Provas Standard e Super-Sprint
- ✓ 14h45: Início da Prova Standard (por género – partida masculina, +1' feminina)
- ✓ 15h15: Início da Prova Super-Sprint (por género – partida masculina, +1' feminina)
- ✓ 16h15: Início das provas Jovens (Iniciados, Infantis e Benjamins)

Início do Check-out quando o último atleta Benjamim iniciar o último segmento de corrida (encerramento 15 min depois do último atleta Benjamim cortar a meta)

- ✓ 17h45: Cerimónia de Entrega de Prémios

Campeonato Regional Equipas Estafetas Triatlo (domingo)

O evento realizar-se-á no dia 04 de outubro 2026 com partida junto ao Cais do Porto Santo, nos seguintes horários:

- ✓ 08h15: Abertura do Secretariado e Parque de Transição
- ✓ 08h50: Encerramento do secretariado e Parque de Transição
- ✓ 09h00: Início da prova Principal (partida por géneros – partida masculina, +2' feminina, +2' mista)

Início do Check-out quando o último atleta da última equipa iniciar o último segmento de corrida (encerramento 15 min depois do último atleta da última equipa cortar a meta)

- ✓ 11h30: Cerimónia de Entrega de Prémios

Categorias e Distâncias

Competição Triatlo (sábado)

É permitida a participação de atletas licenciados de acordo com a seguinte tabela de distribuição das categorias:

Escalão	Ano de Nascimento	Distâncias
Benjamins	Nascidos entre 2019 e 2017	Triatlo Jovem: Natação 50m (1v) Ciclismo 1km (1v) Corrida 400m (1v)
Infantis	Nascidos entre 2016 e 2015	Triatlo Jovem: Natação 100m (1v) Ciclismo 2km (1v) Corrida 800m (1v)
Iniciados	Nascidos entre 2014 e 2013	Triatlo Jovem: Natação 200m (1v) Ciclismo 4,3km (1v) Corrida 1km (1v)
Juvenis	Nascidos entre 2012 e 2011	Triatlo Super-Sprint: Natação 375m (1v) Ciclismo 10km (2v5km) Corrida 2km (1v)
Paratriatlo	Nascidos entre 2012 e anos anteriores	
Cadetes	Nascidos entre 2010 e 2009	
Juniores	Nascidos entre 2008 e 2007	
Grupo de Idade 20-24	Nascidos entre 2006 e 2002	Triatlo Standard Natação: 1500m (4v375m) Ciclismo: 40km (8v5km) Corrida: 10km (5v2km)
Grupo de Idade 25-29	Nascidos entre 2001 e 1997	
Grupo de Idade 30-34	Nascidos entre 1996 e 1992	
Grupo de Idade 35-39	Nascidos entre 1991 e 1987	
Grupo de Idade 40-44	Nascidos entre 1986 e 1982	
Grupo de Idade 45-49	Nascidos entre 1981 e 1977	
Grupo de Idade 50-54	Nascidos entre 1976 e 1972	
Grupo de Idade 55-59	Nascidos entre 1971 e 1967	
Grupo de Idade 60-64	Nascidos entre 1966 e 1962	
Grupo de Idade 65-69	Nascidos entre 1961 e 1957	
Grupo de Idade 70-74	Nascidos entre 1956 e 1952	
Grupo de Idade 75-79	Nascidos entre 1951 e 1947	
Grupo de Idade 80+++	Nascidos entre 1946 e anos anteriores	

Competição Triatlo (domingo)

É permitida a participação de atletas licenciados de acordo com a seguinte tabela de distribuição das categorias:

Escalão	Ano de Nascimento	Distâncias
Estafetas Masculinas	Nascidos entre 2012 e anos anteriores	Triatlo Super-Sprint: Natação 300m (1v) Ciclismo 10km (2v5km) Corrida 2km (1v)
Estafetas Femininas	Nascidos entre 2012 e anos anteriores	
Estafetas Mistas	Nascidos entre 2012 e anos anteriores	

A.R.T.M – Associação Regional de Triatlo da Madeira

Edifício da Escola Básica do Caramanchão, 1º Andar Rua de Carlos Cristóvão, N.º1, 9200-073 Machico Apartado 191 – EC / Machico

NIFC – 511284020

Tlm. 962 516 971

E-mail: geral@triatlomadeira.com / competicoes@triatlomadeira.com / secretariado@triatlomadeira.com

Webste: www.triatlomadeira.com

Inscrições e Taxas

Link de inscrições: <https://triatlomadeira.com/inscricoes/>

	ATLETAS MASCULINOS		ATLETAS FEMININOS E CADETES MASC/FEM	
	LICENCIADOS	EXAME MÉDICO INVÁLIDO	LICENCIADOS	EXAME MÉDICO INVÁLIDO
PROVAS NA DISTÂNCIA STANDARD	18€	30€	15€	22€
PROVAS DE DISTÂNCIA SUPER-SPRINT	12€	18€	9€	14€
ATLETAS JOVENS	2€	5€	2€	5€
ESTAFETAS 2 ELEMENTOS	22€ (Sprint e Super-Sprint)			
ESTAFETAS 3 ELEMENTOS	33€ (Sprint e Super-Sprint)			

Aluguer de Chip: 7€*

Aluguer restante Kit de competição: 3€ cada material*

Aluguer Kit completo (sem chip): 8€*

Aluguer Kit completo + Chip: 15€*

* Em caso de esquecimento.

Compra de porta-chip ou porta-dorsal: 2€

Inscrições até terça-feira antes de cada prova. **Não aceitamos novas inscrições após essa data.** Inscrições após terça-feira, acrescenta 12€ ao valor da inscrição (todas as distâncias e escalões). O cancelamento de inscrições efetuado após a quarta-feira anterior à realização da prova implica o pagamento integral do valor da inscrição, sem reembolso (exceto lesão – sujeito a comprovativo).

As alterações ou cancelamentos de inscrição deverão ser enviados por email secretariado@triatlomadeira.com.

O pagamento das inscrições terá como prazo limite a quarta-feira antes do dia da prova, até às 24h00, através do envio do comprovante de pagamento do valor da inscrição para o email secretariado@triatlomadeira.com

IBAN: PT50 0035 0420 00022648 430 43

BIC: CGDIPTPL

Descrição dos Percursos

Percurso interativo – link no site da ARTM

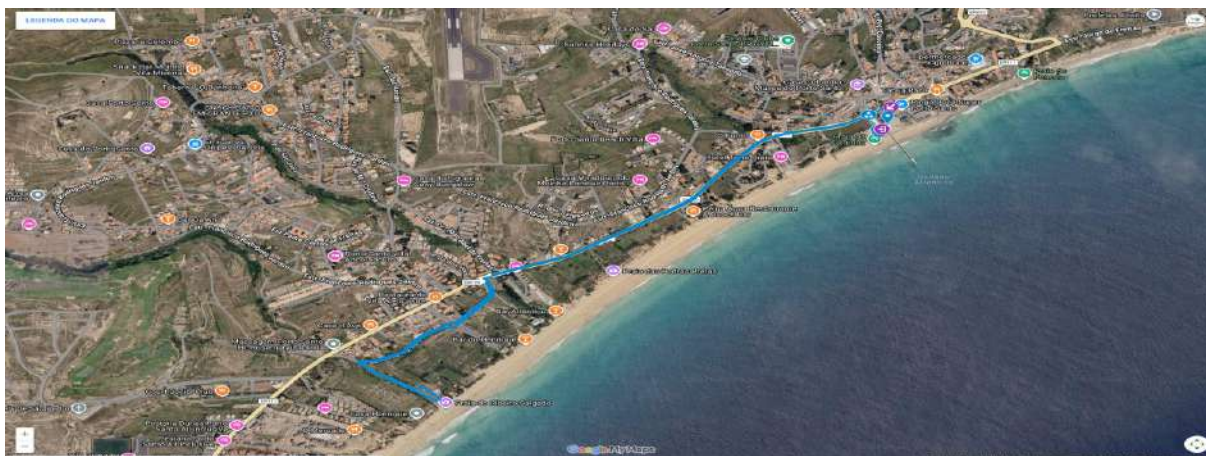
Competição Standard

1º Segmento Natação: 375 metros x 4 voltas = 1500 metros



O percurso do 1º segmento (natação), será efetuado em duas voltas de 750 metros cada uma, com partida no Cais do Porto Santo.

2º Segmento Ciclismo: 5000 metros x 8 voltas = 40km



O percurso do 2º segmento (ciclismo) da prova principal, será efetuado em oito voltas de 5km, desde o Cais do Porto Santo à Praia do Ribeiro Salgado.

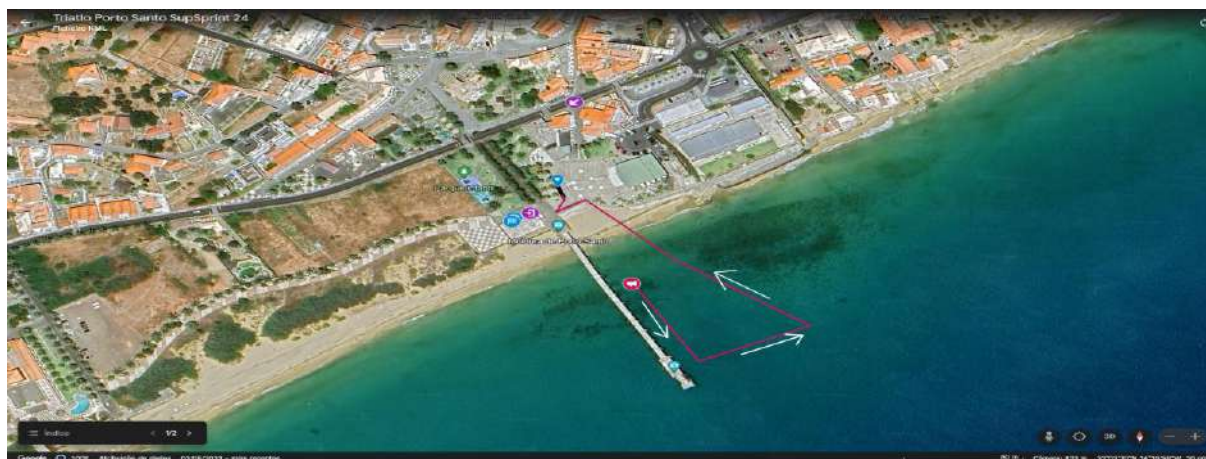
3º Segmento Corrida: 2000 metros x 5 voltas = 10km



O percurso do 3º segmento (corrida) da prova standard sai do Parque de Transição sobe pelo empedrado e vira à esquerda para a estrada. Segue até à Pedra do Jota e retorna. Contabiliza as voltas ao percurso, subindo ao lado do PT até à estrada, até completar as cinco voltas.

Competição Super-Sprint

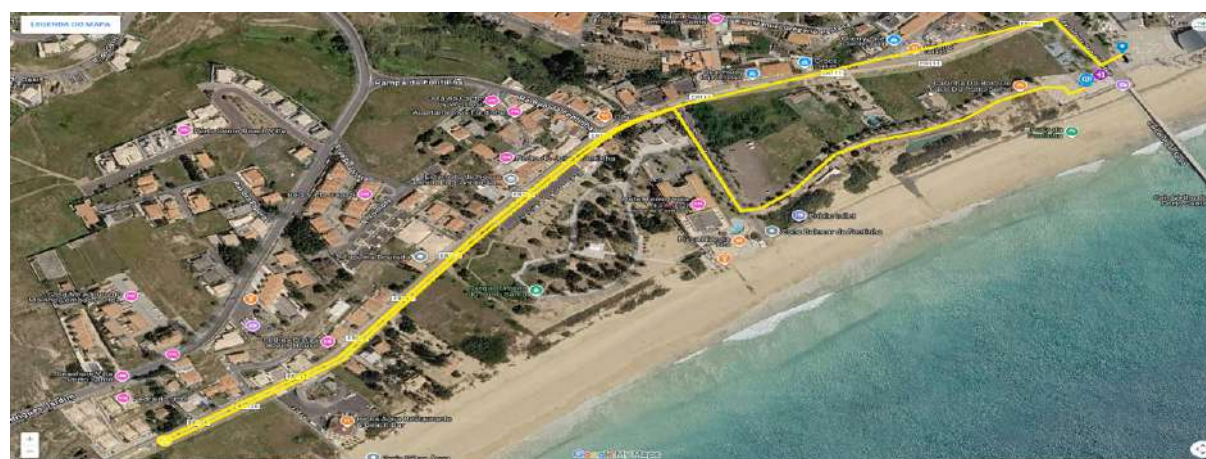
1º Segmento Natação: 375 metros x 1 volta = 375 metros



2º Segmento Ciclismo: 5000 metros x 2 voltas = 10km



3º Segmento Corrida: 2000 metros x 1 volta = 2km



Competição Iniciados

1º Segmento Natação: 200 metros x 1 volta = 200m



2º Segmento Ciclismo: 4300 metros x 1 volta = 4km



3º Segmento Corrida: 1000 metros x 1 volta = 1km



Competição Infantis

1º Segmento Natação: 100 metros x 1 volta = 100m



2º Segmento Ciclismo: 2000 metros x 1 volta = 2km



3º Segmento Corrida: 800 metros x 1 volta = 800m



Competição Benjamins

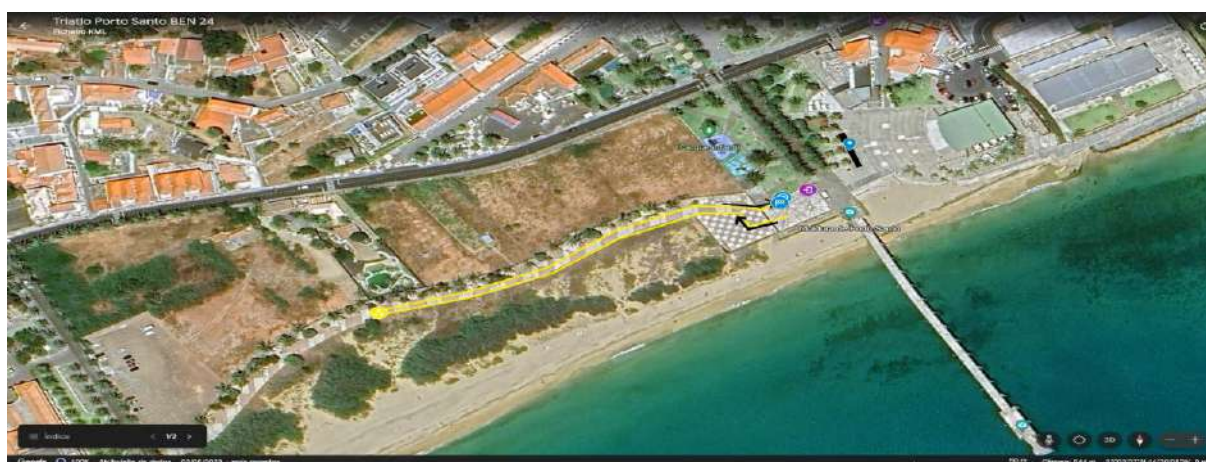
1º Segmento Natação 50 metros x 1 volta = 50m



2º Segmento Ciclismo: 1000 metros x 1 volta = 1km



3º Segmento Corrida: 400 metros x 1 volta = 400m



Competição Equipa Estafetas

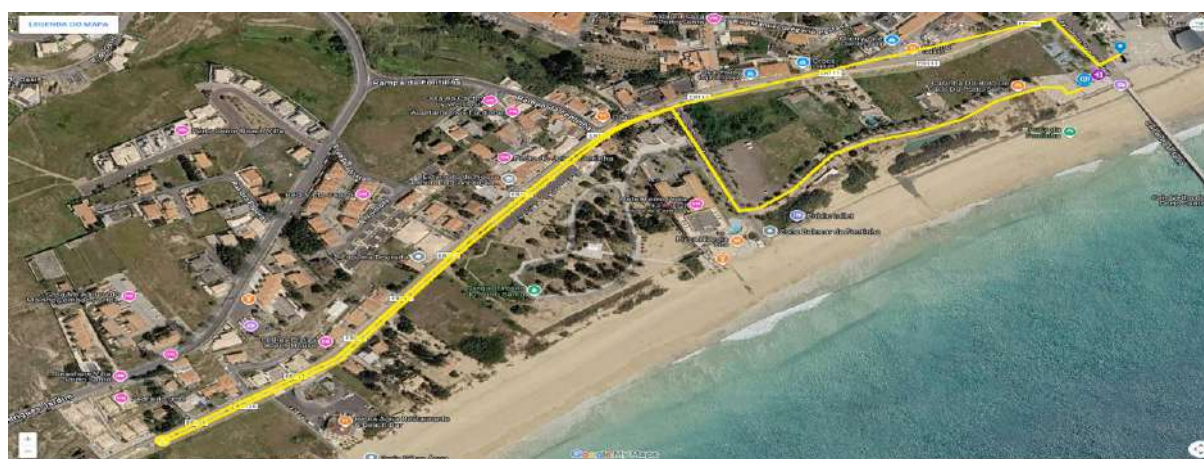
1º Segmento Natação: 300 metros x 1 volta = 300 metros



2º Segmento Ciclismo: 5000 metros x 2 voltas = 10km



3º Segmento Corrida: 2000 metros x 1 volta = 2km



Posto de Abastecimento

Durante as provas, existirá um único local com abastecimento líquido (água), fornecido pela organização. Ficará situado à saída do PT e será fornecido durante cada uma das voltas do segmento de corrida. Haverá 2 locais com recipientes para colocar os copos descartáveis (1 a 10 metros e outro a 20 metros) após o abastecimento. Os atletas que não colocarem os copos dentro dos limites dos recipientes receberão uma penalização de tempo.

Classificações

- ✓ Classificação por categoria
- ✓ Classificação por Equipas Jovens
- ✓ Classificação Geral Masculina e Feminina, Absoluta
- ✓ Classificação por Escalões e Género
- ✓ Classificação por Equipas
- ✓ Classificação geral estafetas masculinas, femininas e mistas

Prémios

- ✓ Troféu ao 1º classificado da geral (masculino e feminino)
- ✓ Troféu às equipas 1ª classificadas (Clubes Jovens e Clubes Principal)
- ✓ Medalhas ao 2º e 3º classificado da geral (masculino e feminino)
- ✓ Medalhas aos 3 primeiros classificados de cada escalão na competição principal em ambos os géneros
- ✓ Medalhas aos primeiros classificados de cada escalão em ambos os géneros
- ✓ Troféus às equipas 1^{as} classificadas de Estafetas (Camp. Regional de Equipas de Estafetas de Triatlo 2026)
- ✓ Medalhas às equipas 1ª, 2ª e 3ª classificadas de Estafetas Mistas

Horário da entrega de prémios

Após a publicação dos resultados oficiais provisórios, seguir-se-á de imediato a cerimónia de entrega de prémios. Na cerimónia, é obrigatória a presença dos atletas premiados. Os troféus e medalhas atribuídos em cada prova e/ou competição, não serão atribuídos aos atletas/clubes, pela ausência dos mesmos na cerimónia de entrega de prémios, sem aviso prévio (dos horários da entrega de prémios), ao secretariado da prova e/ou delegado técnico.

Direção da Prova / Júri de Apelo

Delegado Técnico de Prova – Victor Rodrigues

Júri de Apelo – Victor Rodrigues / Pedro Nunes / Olivério Rasteiro